சுற்றாடல்சார் செயற்பாடுகள்



தரம்:1

அலகு 12 : பிரயாணம்



தொகுப்பு : தமிழ்ச்செல்வி நாகராசா

கற்பித்தலில் தேசியடிப்ளோமா ஆரம்பக்கல்வி

மன்/பாப்பாமோட்டைநோ.க.த.க.பாடசாலை

www.ketl.lk

உள்ளே ⟶

- நாளாந்தம் வேலை செய்யும் போது வெளிக்காட்டும் வெவ்வேறு மெய்நிலைகளைப் பேணுவார்.
- அமர்தல் தொடர்பான நற்பழக்கவழக்கங்களை இனங்காண்பார்.
- சரியான முறையில் கதிரையில் அமரும் முறைகளை இனங்காண்பார்.
- நடத்தல் தொடர்பான செயற்பாடுகளில் பரிச்சயம் பெறுவார்.
- நிலம், நீர், ஆகாயம் ஆகியவற்றில் பயணம் செய்யும் வாகனங்களை அறிந்து கூறுவார், வகைப்படுத்துவார்.
- பிரயாணத்தின் போது ஏற்படும் தடைகள் அல்லது விபத்துக்கள் தொடர்பாக அறிந்து கூறுவார்.
- பிரயாணத்தின் போது ஏனையோருக்கு உதவி செய்யும் மனப்பாங்கை வளர்த்துக் கொள்வார்.
- பிரயாணத்தின் போது பயன்படும் வாகனங்கள் தொடர்பான சித்திரங்கள் வரைவார்.
- பிரயாணத்தின் போது பயன்படும் வாகனங்களின் மாதிரியுருக்களை ஆக்குவார்.

www.ikedu.lk

❖ நாளாந்தம் வேலை செய்யும் போது வெளிக்காட்டும் பல்வேறு மெய்நிலைகள்.

1. நடக்கும் போது சரியான மெய்நிலைகளைப் பேணுவார்.




√ √

சரியான முறையில் நடத்தல்.




× ×

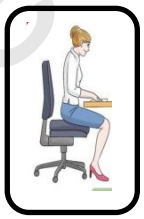
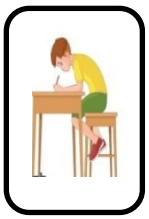
பிழையான முறையில் நடத்தல்.

2. அமர்தலின் போது சரியான மெய்நிலைகளைப் பேணுவார்.




√ √

சரியான முறையில் அமர்தல்.

× ×

பிழையான முறையில் அமர்தல்

3. நிற்றலின் போது சரியான மெய்நிலைகளைப் பேணுவார்.



√

சரியான முறையில் நிற்றல்.



×

பிழையான முறையில் நிற்றல்.

www.ikeda.lk

4. பாரம் தூக்கும் போது சரியான மெய்நிலைகளைப் பேணுவார்.






√ √ ✗ ✗

சரியான முறையில் பாரம் தூக்குதல்.

பிழையான முறையில் பாரம் தூக்குதல்.

5. பாரம் தூக்கி நடக்கும் போது சரியான மெய்நிலைகளைப் பேணுவார்.




√ ✗

சரியான முறையில் பாரம் தூக்கி நடத்தல்.

பிழையான முறையில் பாரம் தூக்கி நடத்தல்.

6. பாரத்தை வைக்கும் போது சரியான மெய்நிலைகளைப் பேணுவார்.




√ ✗

சரியான முறையில் பாரம் தூக்கி வைத்தல்.

பிழையான முறையில் பாரம் தூக்கி வைத்தல்.

www.lkedu.lk

❖ சரியான முறையில் கதிரையில் அமரும் விதம்

1. கதிரையின் நான்கு கால்களிலும் சரியாக அமர்தல் வேண்டும்.



2. கதிரையின் மேல் கால் வைத்து ஏறுதலைத் தவிர்த்தல் வேண்டும்.



3. கதிரையில் ஏறி இருந்து விளையாடுதலைத் தவிர்த்தல் வேண்டும்.



www.ikedu.lk

❖ நடத்தல் செயற்பாடுகளில் பரிச்சயம் பெறுதல்.

1. சுயாதீனமாக நடந்து செல்லல். (வேகமாக / மெதுவாக)



2. ஒரு கோட்டின் வழியே நடத்தல்.



3. இடது./வலது புறமாகத் திரும்பி நடத்தல்.



4. பாதங்களை அருகருகே வைத்து நடத்தல்.



www.lkedu.lk

5. பாதங்களைத் தூரத்தூர வைத்து நடத்தல்.



6. ஒருவர் பின் ஒருவராக நின்று முன்னால் உள்ளவரின் தோள்களைப் பிடித்தவாறு புகையிரதம் போன்று நடத்தல்.



7. கைகளை இருபுறமும் நீட்டியவாறு நடத்தல்.



8. யாதேனும் பாரத்தைத் தலையில் வைத்தவாறு நடத்தல்.



www.ikedu.lk

❖ நிலம் , நீர் , ஆகாயம் என்பவற்றில் பயணம் செய்யும் வாகனங்களை அறிந்து கூறுவோம்.

1. நிலத்தில் பயணம் செய்யும் வாகனங்கள்.

- பேருந்து (Bus)



- கார் (Car)



- மோட்டார் சைக்கிள் (Motor Bike)



- துவிச்சக்கர வண்டி (Bicycle)



- முச்சக்கர வண்டி (Three Wheeler)



www.ikequ.lk

2. நீரில் பயணம் செய்யும் வாகனங்கள்.

- படகு (Boat)



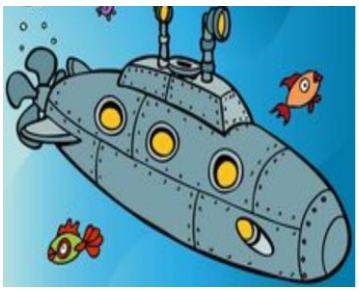
- கப்பல் (Ship)



- பாய்க்கப்பல் (Sailing Ship)



- நீர்மூழ்கிக் கப்பல் (Submarine)



www.lkedu.lk

3. ஆகாயத்தில் பயணம் செய்யும் வாகனங்கள்

- ஆகாயவிமானம் (Aeroplane)



- பரசூட் (Parachute)



- உலங்குவானூர்தி (Helicopter)



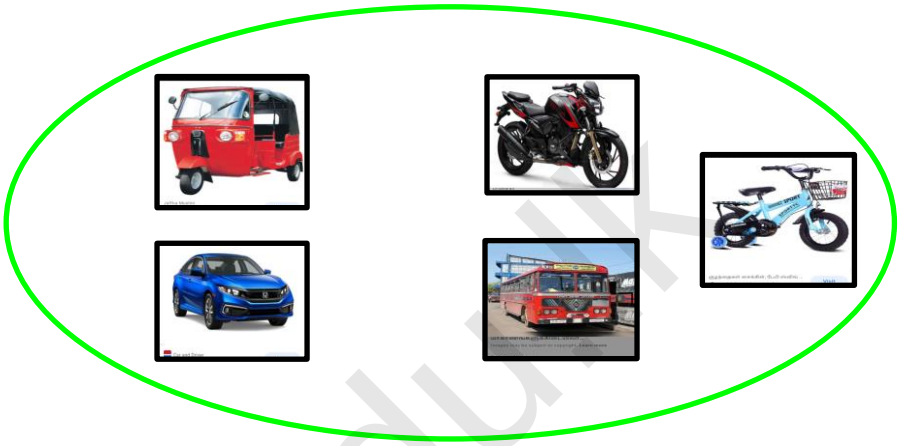
- ஜெட் (Jet)



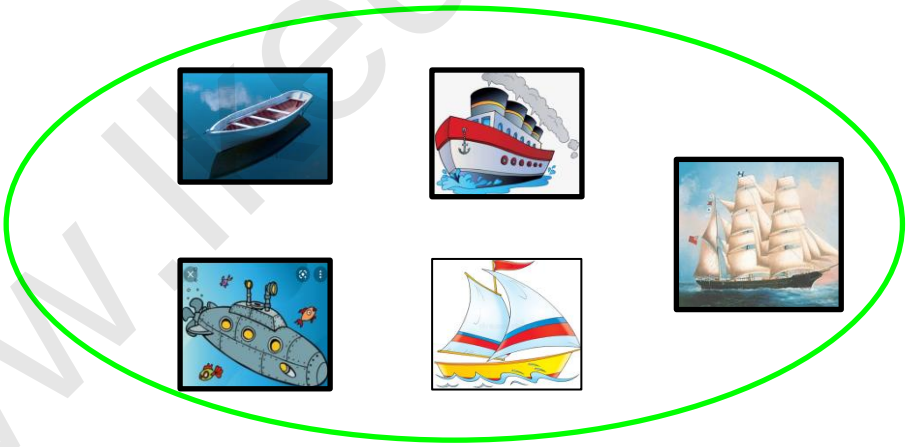
www.lkgou.lk

❖ நிலம் , நீர் , ஆகாயம் என்பவற்றில் பயணம் செய்யும் வாகனங்களை வகைப்படுத்துவோம்.

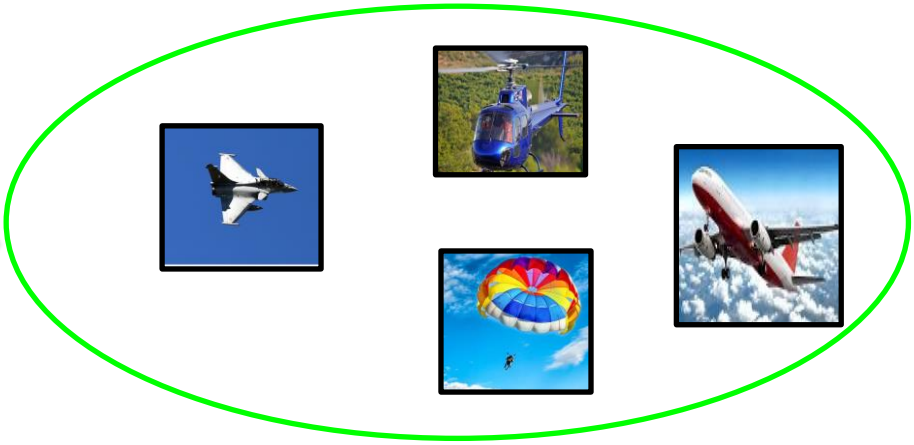
நிலத்தில் பயணம் செய்யும் வாகனங்கள்



நீரில் பயணம் செய்யும் வாகனங்கள்



ஆகாயத்தில் பயணம் செய்யும் வாகனங்கள்



www.kedukk

❖ பிரபாணத்தின் போது ஏற்படும் தடைகள் / விபத்துக்கள் தொடர்பாக அறிந்து கூறுவார்.

1. பாதையில் இருக்கும் பிராணிகள் காரணமாக ஏற்படும் தடைகள் / விபத்துக்கள்.




2. வீதியைக் கடக்கும் போது ஏற்படும் தடைகள் / விபத்துக்கள்.





3. தவறான முறையில் வாகனம் செலுத்துவதால் எற்படும் விபத்துக்கள்.





4. வீதியில் நடந்து செல்லும் போது அவதானம் இன்றி செல்லுதல், வீதியில் விளையாடுதல் , வீதியில் சண்டையிடுதல் போன்றவற்றால் ஏற்படும் தடைகள் அல்லது விபத்துக்கள்.





www.ikeuk

❖ பிரயாணம் செய்யும் போது ஏனையோருக்கு உதவி செய்யும் முறைகள்.



முதியோருக்கு எழுந்து நின்று இடம் கொடுத்து உதவுதல் வேண்டும்.



கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கு எழுந்து நின்று இடம் கொடுத்து உதவுதல் வேண்டும்.



வீதியைக் கடக்கச் சிரமப்படுவோருக்கு வீதியைக் கடக்க உதவுதல் வேண்டும்.



வாகனத்தில் ஏறுவதற்குச் சிரமப்படும் அங்கவீனர்களுக்கு வாகனத்தில் ஏறுவதற்கு உதவுதல் வேண்டும்.



வாகனத்தில் இருந்து இறங்குவதற்கு கடினமான முதியோருக்கு இறங்குவதற்கு உதவுதல் வேண்டும்.



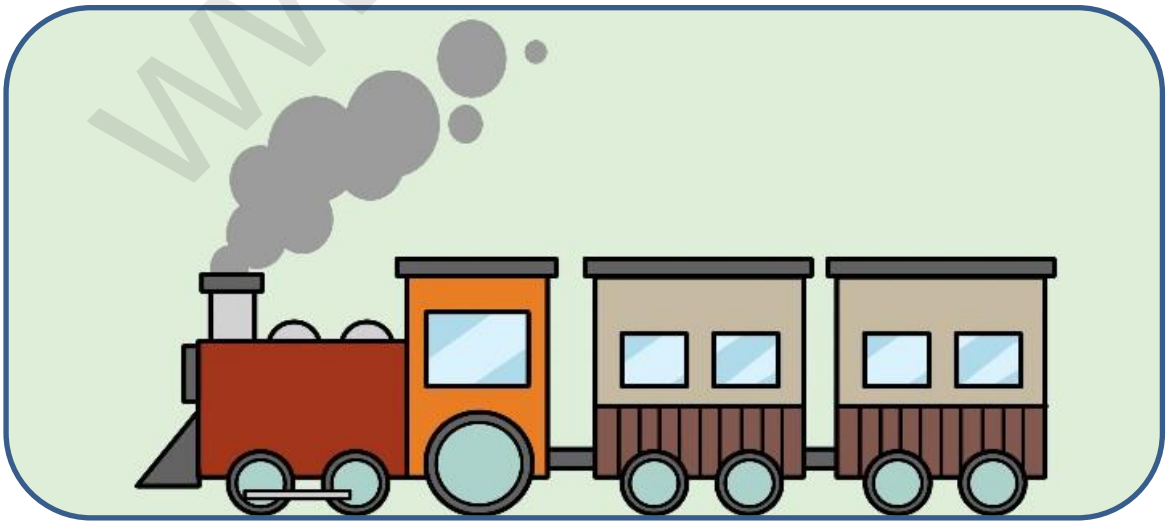
கண்பார்வைக் குறைபாடு உடைய முதியவர்களுக்கு வீதியைக்கடக்க உதவுதல் வேண்டும்.

www.ikedu.lk

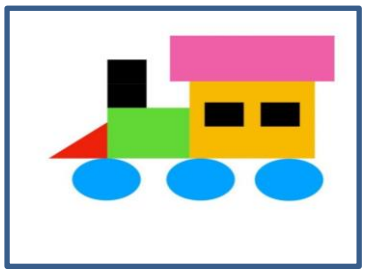
♣ பிரயாணத்தின் போது பயன்படும் வாகனங்கள் தொடர்பான சித்திரங்கள் வரைவார்.

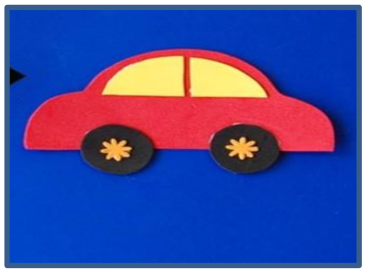


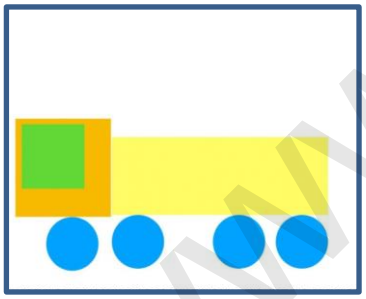


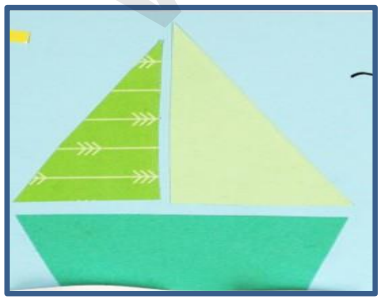


❖ பிரயாணத்தின் போது பயன்படும் வாகனங்களின் மாதிரியுருக்களை ஆக்குவார்.










www.lkedl.lk