All Right Reserved - 2020

MLC Testing & Evaluation Service

T/KIN/MUSLIM LADIES COLLEGE
(National School)

தரம்	முதலாம் தவணைப் பரீட்சை - 2020	புள்ளி
10	மனைப் பொருளியல் - I	

நேரம் : 1 மணித்தியாலம் சுட்டெண் : .....

- **சரியான அல்லது மிகப் பொருத்தமான விடையைத் தெரிவு செய்து அதன் கீழ்க் கோடிடுக.**

1. சிறு வயதிலே பெருமளவு அவசியமான அமினோ அமிலமானது
   1) மெதியோனின் 2) அர்ஜினின் 3) ஐசோலியூசன் 4) திரியோனைன்

2. 120ப கபோகைதிரேற்றும் 60ப புரதமும் 18ப கொழுப்பும் உள்ள உவை உட்கொள்ளும் போது பெறப்படும் சக்தியவு.
   1) 882 கிலோ கலோரி 3) 872 கிலோ கலோரி
   2) 892 கிலோ கலோரி 4) 862 கிலோ கலோரி

3. குளுக்கோஸ் + கலற்றோஸ் சேர்வதால் உருவாகுவது.
   1) சுக்குரோஸ் 2) 3) 4)

4. பௌதிக வளங்களில் ஒன்று.
   1) காவம் 2) எரிபொருள் 3) மின்சாரம் 4) திறன்

5. பொது வசதிகளுள் உள்ளடங்காதது.
   1) விளையாட்டு மைதானம் 2) தனியார் கல்வி நிறுவனம்
   2) நூலகம் 4) போக்குவரத்துச் சேவை

6. சமூகத்தின் சிறிய அளகு எது.
   1) குடும்பம் 2) சமூகம் 3)கிராமம் 4) தனி மனிதன்

7. ஆரம்பக் குடும்பம் என அழைக்கப்படும் குடும்பம் யாது.
   1) கூட்டுக்குடும்பம்
   2) விரிந்த குடும்பம்
   3) பரந்த குடும்பம்
   4) உபகுடும்பம்

8. கூட்டுக் குடும்பத்தின் இயல்புகளில் ஒன்று.
   1) சுயநலம் 2) பொறுமை 3) தனிமை 4) முடிவெடுப்பது கடினம்

9. உளவியல் தேவைகளில் உள்ளடங்குபவை
   1) உணவு 2) தொடர்பாடல் 3) திருப்தி 4) ஒத்துளைப்பு

10. எழும்புகளில் காணப்படும் புரதமானது.
    1) கேசியன் 2) மயோசின் 3) ஜெலட்டின் 4) ----

11. அத்தியவசிய கொழுப்பமிலமாக அமைவது.
    1) ஒலேயிக்கமிலம் , அரக்கிடோனிக் கமிலம்
    2) லினோலேனிக்கமிலம்,லினோலெனிக்கமிலம்
    3) பாமிற்றிக்கமிலம் , லோரிக்கமிலம்
    4) லினோலேனிக்கமிலம் , அரக்கிடோனிக்கமிலம்

www.lkedu.lk

12. B_6 (விற்றமின்) இராசாயனப் பெயர்.

1) ரைபோபிளேவின் 2) போலிக்கமிலம் 3) சயனோகோபரமிலமின் 4) பிரபொக்சின்

13. இன்சுலின் கூறாகவும்,தொதியங்களின் கூறாகவும் அமையும் கனியுப்பு.

1) செலனியம் 2) கந்தகம் 3) தாகம் 4) பொற்றாசியம்

14. பின்வருவன 'A' எனும் போசணைப் பாதார்த்தங்களினால் ஆற்றப்படும் சில தொழிற்பாடுகள் ஆகும்.

- குருதிச்சோகை ஏற்படல்
- இளைப்பு காணப்படல்
- விரைவில் களைப்படைதல்
- இலகுவில் நோய்களுக்கு ஆளாகுதல்

இங்கு 'A' எனப்படுவது

1) சோடியமாகும் 3) பொரஸ்பரஸசாகும்
2) இரும்பாகும் 4) பயோட்டினாகும்

15. உணவுக் கூம்பத்தில் எவ்வுணவை அதிகம் உள்ளெடுப்பதால் இதய நோய் ஏற்படும்.

1) காய்கரிகளும், பழங்களும் 2) பாலும் பாலுற்பத்தியும்
3) எண்ணையும் சீனியும் 4) தானியமும் தானிய உற்பத்தியும்

16. பின்வருவனவற்றுள் கொழுத்த ஒருவருக்கு மிக உகந்த உணவு வேளையாக கருதப்படுவது.

1) சிவப்பரிசி சோறு, வெண்டிக்காய்,தேங்காய்ச சம்பல்,கருவட்டுப் பொரியல் , வல்லாரைக் கீரை
2) சிவப்பரிசிச் சோறு , புடலங்காய்,மீன் கறி, கெக்கரிக்காய்,சலாது, பொண்ணங்காணிச் சுண்டல்
3) சிவப்பரிசிச் சோறு , நெத்தலிக்கறி, பலாக்காய் கறி , பாவற்காய் பொரியல்,தக்காளி சலாது
4) சிவப்பபு பச்சையரிசிச் சோறு , நெத்தலிக்கறி , பலாக்காய் கறி, பாவற்காய் பொரியல்,தக்காளி சலாது

17. ஒட்சியேற்ற நிரோதியாக தொழில்படும விற்றமின்கள்

1) விற்றமின் A-D 2) விற்றமின் E-C 3) விற்றமின; A-C; 4) விற்றமின் E-B

18. தானியங்களில் குறைவாகக் காணப்படும்அமினோ அமிலங்கள்

1) மெதியோனின் 2) லியூசின் 3) வலின் 4) லைசீன்

19. **(C6H10O5)n** எனும் மூலக் கூற்றுச் சூத்திரத்தை கொண்ட கபோகைதிரேற்றுக்கள் அடங்கும் கூட்டம்.

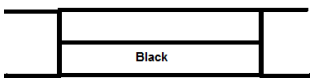
1. பெக்டின்,செலுலோஸ
2. குளுக்கோஸ் , செலுலோஸ்
3. சுக்குரோஸ் , மோல்டோஸ்
4. சுக்குரோஸ் இனியுலின்

20. ஈரல் ஈ விலங்கு இழையம் ஆகியவற்றில் அடங்கியுள்ள காபோகைதிறேற்று

1) கலற்றோஸ் 2) இலக்டோஸ் 3) கிளைகோஜன்' 4) தெத்தீன்

21. பௌதிக வளங்கள் அடங்கிய கூட்டம்.

1) காலம் , மின்சாரம் 2) எரிபொருள் இட வசதி
3) பொது வசதிகள் , திறன் 4) காலம் , பணம்

22. 

இக் குறியீடு குறிப்பது

1) கதவு 2) கன்னல் 3) காற்றிடைவெளி 4) சுவர்

23. பின்வருவனவற்றுள் பல் தொழிற்பாட்டுத் தளங்களை கொண்ட தொகுதி

1) இலாச்சிகளுடனான கட்டில் , மேசையுடன் கூடிய அலுமாரி
2) மடிக்கும் கட்டில், வரவேற்பறையிலுள்ள மெத்தையிருக்கை
3) மடிக்கும் உடுப்பு இராக்கை , மடிக்கும் கட்டில்
4) அடுக்குக் கட்டில் , இலாச்சிகளுடனான கட்டில்

www.kotu.lk

24. மனிதனிடமுள்ள சக்தி எவ்வாறு அழைக்கப்படும்.

1) பௌதிக வளம் 2) மனிதனில்லாத வளம்

2) மனித வளம் 4) பௌதிகமில்லாத வளம்

25. வித்து வகை மரக்கறிகளில் ஒன்று.

1) மஞ்சட் பூசனி 2) கங்குன் 3) பீட்ரூட் 4) புடோல்

26. ஒமேகா 3 கொழுப்பமிலம் காணப்படும் உணவு வகை.

1) மீன் 2) இறைச்சி 3) மரக்கறி 4) பழங்கள்

27. சோளத்தில் காணப்படும் புரதம் யாது?

1) இலாஸ்டின் 2) ஒரய்செனின் 3) சீன் 4) குளூட்டனின்

28. சித்திரசுக் குடும்பத்திற்குஉரித்தான பழங்களில் காணப்படும் விற்றமின் வகை.

1) ரெடினாஸ் 2) அஸ்கோபிக்கமிலம் 3) பிரடோக்சின் 4) ரைபோபிளேவின்

29. நுன் கனியுப்புக்களில் உள்ளடங்காதது.

1) இரும்பு 2) நாகம் 3) அயடின் 4) சோடியம்

30. தேங்காயில் காணப்படும் கொழுப்பமிலம்.

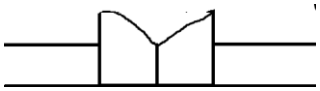
1)ஒலேக்கமிலம் 2) லோரிக்கமிலம் 3) அரக்கிடக்கமிலம் 4) பாமிற்றிக்கமிலம்

31. உட்கட்டமைப்பு வசதிகளுள் உள்ளடங்காத விடயம்.

1) நீர்வசதி 2) சுகாதாரவசதி 3) மக்கள் மன்றம் 4) வைத்தியசாலை

32. தளத்திட்டத்தில் மெற்றிக்முறை எம்முறையில் காணப்பட்டது

1) அங்குளமுறையில் 2)அடிமுறையில் 3) இன்ச் முறையில் 4) cmமுறையில்

33.  படம்காட்டுவது மனையின் எப்பொருளாகும்

1) கதவு 2) அலசும் தொட்டி 3) இரட்டைக் கதவு 4) காற்றிடைவெளி

34. ஒரு தளத்திட்டத்தை வரையும் போது பிரதான படுக்கறையின் சதுர அடி யாது?

1) 120 2) 140 3) 130 4) 150

35. துணையனிகளில் ஒன்று.

1) மடிக்கும் கட்டில் 2) மேசை 3) நிழற்றிகள் 4) அடுக்குக் கட்டில்

36. காணி , தோட்டம் , வீடு ஆபரணம் எவ்வகை பௌதிக வளங்களில் அடங்கும்.

1) இடவசதி 2) பண்டங்கள் 3) காலம் 4) பணம்

37. 100g குரக்கனில் காணப்படும் கொழுப்பின் அளவு.

1) 20 2) 09 3) 1.7 4) 4.5

38. பழப்பாகு செய்வதற்கு பயன்படும் காபோகைதிரேற்று யாது?

1) செலுலோஸ 2) பெக்டின் 3) தெத்ரின் 4) சுக்குரோஸ

39. புரத மூலகங்களில் நைதரசனின் அளவு எத்தனை சதவீதம்.

2) 10% 2) 17% 3) 18% 4) 16%

40. கொழுப்பில் கரையாத விற்றமின்களில் ஒன்று.

1) விற்றமின் C 2) விற்றமின் A 3) விற்றமின் D 4) விற்றமின் K

www.kedu.lk

MLC Testing & Evaluation Service

T/KIN/MUSLIM LADIES COLLEGE
(National School)

தரம்	முதலாம் தவணைப் பரீட்சை - 2020	புள்ளி
10	மனைப்பொருளியல் - II	

நேரம் : 2 மணித்தியாலம் சுட்டெண் : .....

- **முதலாம் வினாவையும் வேறு நான்கு வினாவையும் தெரிவு செய்து எல்லமாக ஐந்து வினாக்களுக்கு மாத்திரம் விடை எழுதுக.**

01. **பின்வரும் நிகழ்வைக் கற்று தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்குச் சுருக்கமான விடை எழுதுக.**

மாலதியும் அவரது கணவர் சந்தோசும் அவர்களின் 15 வயது பெண் பிள்ளையும் 05 வயது ஆண் பிள்ளையும் மாலதியின் பெற்றோரும் ஒன்றாக வசித்து வருகின்றனர்.மாலதி ஓர் ஆசிரியராவார்,தனது குடும்பத்தினருக்கு போசாக்கான உணவுகளை வழங்குவதில் விசேட கவணம் செலுத்துவாள்.இவரது கணவர் நகரசபை அலுவலகத்தில் பணிபுரிபவராவார்.இவர் வீட்டுச் சூழலை பராமரிப்புடன் ஓய்வு நேரத்தில் வீட்டுத் தோட்டம் செய்து அதன் மூலம் வருமானம் பெருகிறாள்.அத்துடன் பெற்றோர்களை பராபரிப்பதுடன் தன் கடமையை சரிவரச் செய்யும் திறமையானவள்.

(i) மேற் கூறப்பட்ட குடும்பம் எக்குடும்ப வகையினுல் அடங்கும்.

(ii) இவர்களுக்கான உணவு வேளைகளை மாலதி திட்டமிடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் 2ஐக் குறிப்பிடுக.

(iii) இவ்வுணவு வேளையைத் திட்டமிட வழிகாட்டியாக இருக்கும் மூலாதாரங்கள் 2 தருக

(iv) கட்டிளமைப்பருவ பெண் பிள்ளைக்கான மதியநேர உணவுப் பட்டியலைத் திட்டமிடுக.

(v) கல்சியக் குறைபாடு காரணமாக வயோதிப பருவத்தில் ஏற்படும் நோய் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்.

(vi) நீர் இனங்கண்ட குடும்பத்தின் வேறு பெயர்கள் இரண்டு தருக?

(vii) நீர் இனங்கண்ட குடும்பத்தின் இயழ்புகள் 2 குறிப்பிடுக?

(viii) 05 வயது பெண் பிள்ளைக்கான மதிய நேர உணவை திட்டமிடுக.

(ix) மாலதி தன் கணவர் சந்தோசிக்கு செய்ய வேண்டிய கடமைகள் 2 தருக.

(x) மாலதியின் பெற்றோருக்கான இரவு உணவு வேலையைத் திட்டமிடுக.

10X2 =20

02.

(i) புரதத்தின் மூலம் உடலில் ஆற்றப்படும் தொழிற்பாடுகள் 03 ஐக் குறிப்பிடுக.

(ii) நிறை புரதம் நிறைவில் புரதம் ஆகியவற்றிக்கிடையிலான வேறுபாட்டினை எடுத்துக்காட்டுக.

(iii) புரத பூரணப்படுத்தல் என்றால் என்ன? அவற்றிற்கு இரு உதாரணம் தருக.

3 + 3 + 4 = 10

www.lkedu.lk

03.

(i) ‘ மேற்காவுகை ஓட்டம்’ என்பதை வரைவிலக்கணப்படுத்துக

(ii) மனையை அமைப்பதற்கு திட்டமிடும் போது கவனிக்க வேண்டிய காரணிகள் 4 ஐக் குறிப்பிடுக.

(iii) இயற்கையான ஒளியும், காற்றோட்டமும் மனையினுள் கிடைப்பதால் ஏற்படும் நன்மைகள் 4 ஐ குறிப்பிடுக.

3 + 3 + 4 = 10

04.

(i) உணவு என்றால் என்ன?

(ii) போசனைப் பதார்த்தங்கள் 4ஐ குறிப்பிடுக.

(iii) காபோகைரேற்றின் தொழில்கள் 4ஐ குறிப்பிடுக.

3 + 3 + 4 = 10

05.

(i) மனித வளங்கள் 3 ஐ தருக?

(ii) பணம் பெறப்படும் வழிகள் 3ஐ குறிப்பிடுக.

(iii) நீரைச் சிக்கானமாக பயன்படுத்தும் முறைகள் 4 தருக.

3 + 3 + 4 = 10

06. டு

(i) குடும்பத்தின் கால பருவங்களைக் குறிப்பிடுக.

(ii) குடும்பத் தேவைகள் 3ஐ குறிப்பிடுக.

(iii) குடும்பத்தினால் சமூதாயத்திற்கும் சமுதாயத்தினால் குடும்பத்திற்கும் நிறைவேற்றப்பட வேண்டிய கடமைகள் 4ஐ குறிப்பிடுக.

3 + 3 + 4 = 10

www.lkedu.lk