மட்/ககு/ பனிச்சங்கேணி திருமகள் வித்தியாலயம்

தரம் - 07 செயலட்டை – 01 சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

ஆசிரியர் :- செல்வி. ஜோ. லிவியா

பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

1) சுகாதார மேம்பாடு என்றால் என்ன?

……..

……..

……..

2) குடும்பம் என்றால் என்ன?

……..……

……..

3) ஆரோக்கியமான குடும்பச் சூழலின் இயல்புகள் எவை?

……..

……..

……..

……..

4) பௌதீகச் சூழலில் காணப்படும் இயல்புகள் எவை?

……..

……..

……..

5) உளச் சூழலில் காணப்படும் அம்சங்கள் எவை?

……..

……..

……..

6) சமூகத்தில் உள்ள கூறுகள் எவை?

……

……

……..

7) ஆரோக்கியமான சமூகச் சூழலின் இயல்புகள் எவை?

……..

……..

……..

……..

……..

……..

8) ஆரோக்கியமான ஆன்மிகச் சூழலில் காணப்படும் பண்புகள் எவை?

……..

……..

……..

9) குடும்பச் சுகாதார மேம்பாட்டிற்காக மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகள் எவை? .

……

……

……

10) 3R முகாமைத்துவம் என்பது யாது?

……

……..

……..