	தி.ஃகிண்.ஃஅல் அஹ்லா வித்தியாலயம்	தரம் 07
	முதலாம் தவணைப் பரீட்சை - 2020	
	சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்	
சுட்டெண் :		நேரம் : 02 மணி

பகுதி 1

சரியானவிடையின் கீழ் கோடிடுக.

1. பின்வருவனவற்றுள் உடல் நலம் குறிப்பது.
   (1) மகிழ்ச்சி(2) அன்பு (3) நட்பு(4) நோயற்று இருத்தல்

2. எமதுபாடசாலையைசுத்தமாகப் பேணுவதற்குரியஒருமுறையாகககருதமுடியாதது
   (1) பூந்தோட்டம் அமைத்தல்(2)கழிவுகளைமுறையாகஅகற்றுதல்(3) வெளிச்சுத்தங்களில் ஈடுபடுதல்(4)வகுபபரைக் குப்பைகளைவெலியில் வீசுதல்

3. பௌதிகச் சூழலால் கருதப் படுவதுயாது
   (1) ஆளிடைத் தொடர்பு(2)சட்டத் துரைக்குமதிப்பளித்தல்
   (3)உறவினர்,பிள்ளைகள்,நண்பர்கள்(4) தூய்மையானவளிநீவூர் ,உணவு, சூழல்

4. கருக்குடும்பத்தில் அங்கத்தவம் பெறுவவர்கள்
   (1) அம்மா,அப்பா,சகோதரி,சகோதரர்(2)பாட்டன் ,பாட்டி,அம்மா,அப்பா
   (3)அம்மா,அப்பா,சித்தப்பா,சித்தி(4)அம்மா,அப்பா,மாமா,மாமி

5. வீடகளில் கழிவுப் பொருட்களில் நீர் தேங்கிநிற்பதன் மூலம் பரவக் கூடியநோய்கள் எது
   (1)மலேரியா(2)வயிற்றோட்டம் (3) டெங்கு(4)நெருப்புக் காச்சல்

6. பின்வருவோரில் எவரின் அன்பநிலையானதுஎனஎதிர்பாக்கின்றனர்
   (1)பெற்றோர்கள் (2) சமூகத்தினர்(3) உறவினர்(4)நண்பர்கள்

7. பின்வருவனவற்றுள் ஒழுங்கமைக்கப்பட்டவிளையாட்டுஎது
   (1) ஆடுபுலியாட்டம்(2)கயிறடித்தல் (3) மீன்வளை(4)கபடி

8. பொதுச் சுகாதாரபரிசோதகர் என்பவர்
   (1) PHI(2)PHM(3) MOH(4)MBBS

9. வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்களில் ஒன்று
   (1) பாதசெயற்பாடு(2) தடுத்தல் (3)உதைத்தல்(4)உள்ளேறிகை

10. 2020ம் ஆண்டுகொரோனாவைரசுமுதலில் ஏற்பட்டநாடுஎது
    (1) சினா(2)இலங்கை(3)இந்தியா (4)அமெரிக்கா

(10X3= 30 புள்ளிகள்

சரியாயின் (√) எனவும் பிழையாயின் (X) எனவும் அடையாளம் இடுக.

01. அன்புகாப்புஉளவியல் தேவையாகும் ( )
02. பந்தைஉதைத்தல் வொலிபோலின் திறனாகும் ( )
03. வீட்டில் ஏற்படும் பிரச்சினைஉளநெருக்கடியைஏற்படுத்தும் ( )
04. அன்பையும் அரவனைப்பையும் செலவின்றிமற்றவர்களுக்குவழங்கமுடியும் ( )
05. றபான்அடித்தல் புதுவருடபிறப்புகாலத்தில் விளையாடப்படும் ஒருவிளையாட்டாகும்

( )

(5x3=15 புள்ளிகள்)

www.iedu.lk

LEARN EASY

- KNOWLEDGE IS POWER -

www.learneasy.lk

மகத்தான கல்விக்கு
உங்கள் ஆசான்

zoom

- ICT
- Maths
- English
- Commerce
- Tamil
- History
- Science
- Sinhala
- இன்னும் பல

தரம்
01-A/L

Medium

தமிழ்/ English

76667-4945

தனித்துவமான புலமைப்பரிசில் பரீட்சை வகுப்புக்கள்
தரம் 1 தொடக்கம் 5 வரை நடைபெறுகின்றன

www.learneasy.lk || www.lkedu.lk

பொருத்தமானசொல்லைவைத்து இடைவெளிநிரப்புக.

(விரிந்தகுடும்பம்,தூயவளி,காப்பு,பாதச்செயற்பாடு,இலகுவானது)

01. மனிதனுக்குமாத்திரமன்றிசகலசீவராசிகளுக்கு.....அவசியமானது
02. பௌதிகச் சூழலில் காணப்படும் அம்சங்களில் .....யும் ஒன்றாகும்
03. அம்மா,அபபா, சகோதரி,சகோதரர்.....என அழைப்பர்
04. கிராமியவிளையாட்டின் பொதுப் பண்புகளில் .....ஒன்றாகும்
05. ..... வலைப்பாந்தாட்டத்தின் திறனாகும்

(5x3=15 புள்ளிகள்)

பகுதி 11

எல்லாவினாக்களுக்கும் விடைதருக.

01. 1. சுகாதாரமேம்பாடுஎன்றால் என்ன?

.....

.....

.....

2. ஆரோக்கியபௌதீக சூழலின் இயல்புகள் 3 தருக.

.....

.....

.....

3.புத்தல், மது அருந்துவதால் ஏற்படும் பாதிப்பு 3 தருக.

.....

.....

.....

(10 புள்ளிகள்)

02. 1.ஓய்வுநேரத்தைகழிக்கபயன்படும் 2 விடயங்களைக் குறிப்பிடுக.

.....

.....

2. கிராமியவிளையாட்டின் பொதுப் பண்புகள் 3 தருக.

.....

.....

.....

3.கிராமியவிளையாட்டுக்கள் 5 தருக.

.....

.....

.....

(10 புள்ளிகள்)

www.ikdu.lk

STUDY ONLINE

இணையத்தில் ஒரு கல்வி புரட்சி

தரம் 1 தொடக்கம்
A/L வரையான
எல்லா
தரத்தினருக்கும்
அனைத்துப்
பாடங்களையும்



இணையத்தில் கற்றுக்கொள்ளலாம்

WWW.LKEDU.LK

facebook.com/lkedulk facebook.com/groups/lkedu

ஒவ்வொரு நாளும் புதிது புதிதாக, பார்க்க மறவாதீர்கள்...

03. 1. வொலிபோல் விளையாட்டில் ஒருஅணியில் விளையாடும் வீரர்கள் எத்தனை;

.....

2.வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்கள் 3 தருக.

.....

.....

.....

3.வொலிபோல் மைதானத்தினைவரைந்துநீள,அகலத்தைகுறிப்பிடுக.

(10 புள்ளிகள்)

04. 1. 3Rமுபாமைத்தினைகுறிப்பிடுக.

.....

.....

.....

2.எம்மீதுஅன்பசெலுத்தும் வெளிச் சமூகத்தினர்கள் இருவரைதருக.

.....

.....

3.சிறுவிளையாட்டுக்கள் 5 தருக,

.....

.....

.....

4.அன்பு,பாதுகாப்புகிடைக்காதபோதுஏற்படும்விளைவுகள் 2 தருக.

.....

.....

.....

(10 புள்ளிகள்)

www.lkedu.lk