1)
   i. පූර්ණ සෞඛ්‍ය යන සංකල්පය පැහැදිලි කරන්න.
   ii. පූර්ණ සෞඛ්‍ය පවත්වා ගැනීමට බලපාන සුදුසු ජීවන රටා නම් කර ඒවා කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.
   iii. වර්තමාන සෞඛ්‍යයට බලපාන අභියෝග පහක් නම් කර කෙටියෙන් එය විස්තර කරන්න.
   iv. එම අභියෝග ජයගත හැකි ක්‍රියා මාර්ග යෝජනා කරන්න.

2)
   i. ළමා වියේ පූර්ණ සංවර්ධන අවධි නම් කරන්න.
   ii. එම අවධි පිළිබඳ කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

3)
   i. නිවැරදි ඉරියව් යනුවෙන් ඔබ අදහස් කරන දේ කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
   ii. ඉරියව් සඳහා බලපාන ජීවයාන්ත්‍ර මූලධර්ම සඳහන් කර ඒවා කෙටියෙන් උදාහරණ සහිතව විස්තර කරන්න.

4)
   i. විවිධ ශාරීරික ඉරියව්වල දී සමබරතාව පවත්වා ගැනීම සඳහා ඉවහල් වන සාධක උදාහරණ සහිතව විස්තර කරන්න.
   ii. නිවැරදිව සිටගැනීම හා නිවැරදි වාඩි වීමේ අවධානයට ලක් විය යුතු කරුණු පැහැදිලි කරන්න.

5)
   i. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ ඇති ශිල්පීය දක්ෂතා නම් කරන්න.
   ii. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ ප්‍ර හාරය ප්‍රගුණ කිරීම සඳහා ක්‍රියාකාරකම් තුනක් පැහැදිලි කරන්න.
   iii. වොලිබෝල් තරඟයක් විනිශ්චය කිරීම සඳහා සිටිය යුතු නිලධාරීන් නම් කරන්න.
   iv. පළමු තීරක (විනිසුරු) හා දෙවන තීරක (විනිසුරු) ගේ කාර්යභාරය කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

www.ikedu.lk