# சுற்றாடல் சார் செயற்பாடுகள்

All Island Primary Teachers Online Group

வெளியீடு – 2021

புதிய பாடத்திட்டத்திற்கு அமைவானது

புலமைப் பரிசில் பரீட்சை வினாத்தாள் கட்டமைப்புக்கு அமைவானது

தரம் 4

தொகுப்பு:

All Island Primary Teachers Online Group ஆசிரியர்கள்

www.ikeduc

முழுவுரிமை: All Island Primary Teachers Online Group ஆசிரியர்களிற்கு மட்டும்

# நூல் விபரம்


**நூலின் பெயர்-** சுற்றாடல் சார் செயற்பாடு தரம் 04

**நூலாசிரியர்-** All Island Primary Online Group 01,02 Teachers

**வெளியீடு-** All Island Primary Online Group

**பக்கங்கள்-** 75

**பதிப்புரிமை-** All Island Primary Online Group

**அட்டைப்படம்-** ஆசிரியை-F.R.பாதிமா ஸப்ரீன் (மே.மா/மினு/அல்ஹஸன் வி வேவெல்தெனிய கம்பஹா)

**அட்டை பக்க வடிவமைப்பு-** ஆசிரியர்.எஸ்.டிசாந் (All Island Primary Online Group Admin)

**கணினி தொகுப்பு-** ஆசிரியர்.எஸ்.டிசாந் (பதுளை) (All Island Primary Online Group Admin)

**முதற்பதிப்பு-** ஜூன் 2021

**தொடர்பு-** All Island Primary Online Group 077-3626934

**விலை-** 200/- (விற்பனைக்கு இல்லை. இலவச பகிர்வு)

**தலைமை-** ஆசிரியர்.சிவப்பிரகாசம் டிசாந் (பதுளை) ((All Island Primary Online Group Admin)

**உதவிக்குழு-** All Island Primary Online Group 01,02 Admins

1. ஆசிரியர். விஸ்வநாதன் சுதேஸ்குமார் (மே.மா.ஹோ.வகவத்தை த.க.வி)
2. ஆசிரியை. ஜே.இஸட்.அஹார் அலவி (கொ/ஹமீட் அல்-ஹுசைன தே.பா கொழும்பு – 12)
3. ஆசிரியர். முனுசாமி சங்கரேஸ்வரன் (பது.பசறை த.தே.பா பசறை)
4. ஆசிரியர். மனோகரன் விஜயன் (வ.ஆலங்குளம் முருகானந்த வி வவுனியா)
5. ஆசிரியை. சிவானந்தம் சிவதாரணி ((மு.ஆறுமுகம் வி முல்லைத்தீவு)
6. ஆசிரியை. காளிமுத்து யோகேஸ்வரி (க.அப்பர் கலஹா த.வி கண்டி)
7. ஆசிரியை. சித்திரவேல் சுதர்ஷினி (பது.நாரங்கலை த.வி பதுளை)
8. ஆசிரியர். பூச்சந்திரன் திஷான் (வ.குளவிகட்டான் அ.தக.வி வவுனியா)

**வினாத்தொகுப்பு-** பாடத்தலைப்புகளில் உள்ள ஆசிரியர்கள் (All Island Primary Online Group 01,02 Teachers)

**சிறப்பு உதவிக்குழு-**

1. ஆசிரியை-F.R.பாதிமா ஸப்ரீன் (மே.மா/மினு/அல்ஹஸன் வி வேவெல்தெனிய கம்பஹா)
2. ஆசிரியை. செல்வி.ப.கிஷானி (வவு/மதியாமடு விவே.வி வவுனியா)
3. ஆசிரியை. அன்சார் பாத்திமா அப்ரா (பு.மணல்குன்று மு.மா.வி)

**நூலிற்கு மீள் உயிருட்டியவர்-** ஆசிரியை-F.R.பாதிமா ஸப்ரீன்(மே.மா/மினு/அல்ஹஸன் வி வேவெல்தெனிய கம்பஹா)




## சமர்ப்பணம்

அனைத்து ஆரம்பபிரிவு ஆசிரியர்களுக்கும், மாணவர்களுக்கும்...

எண்ணத்தாலும் உணர்வாலும் எமக்காய்

தம்மை ஈந்து கற்றோர் அவைமுன்

கால்பதித்து நிற்கவைத்த எம் பெற்றோர், ஆசிரியர்

பாதங்களிற்கு...

(சிவப்பிரகாசம் டிசாந்)

www.ikedu.lk

# முன்னுரை

**காலத்திற்கேற்ற வகைகள்- அவ்வக்**

**காலத்திற் கேற்ற ஒழுக்கமும் நூலும்**

**ஞால முழுமைக்கும் ஒன்றாய்-இந்த**

**நாளும் நிலைத்திடும் நூலொன்றுமில்லை (மகாகவி பாரதி)**

சுற்றாடல் சார் செயற்பாடுகளை ஒரு பாடமாகக் கற்கும் தரம் நான்கு மாணவர்களின் சுற்றாடல் சார் அறிவை வளர்க்கும் நோக்குடன் மேற்கொள்ளப்பட்ட முயற்சியின் விளைவே இப்பயிற்சிக் கையேடாகும்.

சர்வதேச ரீதியாக சுற்றாடல் கற்கை நெறியில் ஏற்பட்டு வரும் மாற்றங்களையும், பாடத்திட்டத்தில் ஏற்பட்டு வரும் பரிணாம வளர்ச்சியையும் தன்னகத்தே எடுத்து, சுற்றாடலை ஆராய்ந்து அறிவு பெறுவதோடு மட்டும் நின்று விடாமல் கற்ற விடயங்களை மீட்டிப் பார்க்கக் கூடிய நோக்குடனும் இப்பயிற்சிப் புத்தகம் எழுதப்பட்டுள்ளது. சுற்றாடல் சார் செயற்பாடு பாடத்தில் உள்ள பதினாறு தலைப்புகளையும் உள்ளடக்கி ஒவ்வொரு தலைப்பின் கீழும் நாற்பது MCQ வினாக்களும் இருபது One Word Answer வினாக்களும் இப்பயிற்சிப் புத்தகத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன.

மாணவர்கள் தாம் வகுப்பறையில் கற்ற சுற்றாடல் சார் விடயங்களை பரிசோதனைகளுடனும்,குறிப்புக்களுடனும் நிறுத்தி விடாமல், தமது பாடம் தொடர்பான பூரண விளக்கங்களை உள்வாங்கிக் கொண்டுள்ளனரா என்பதை பரீட்சித்துப் பார்க்கும் ஒரு வாய்பையும் இப் பயிற்சிப்புத்தக்கில் உள்ளவ வினாக்களுக்கு விடை எழுதுவதன் மூலம் பெற்றுக்கொள்ள முடியும் என்பதில் ஐயமில்லை. ஆசிரியர் அறிவுரைப்பு வழிகாட்டியை முழுமையாகத் தழுவியும் பரந்த அளவிலும் ஒவ்வொரு தலைப்புக்குமான வினாக்கள் தொகுக்கப்பட்டிருப்பது சுற்றாடல் பாடத்தில் மாணவர்கள் முழுமையான தேர்ச்சியை அடைய வேண்டும் என்ற நோக்கத்தினாலாகும். எனவே இப்பயிற்சி நூலானது புலமைப்பரிசல் பரீட்சைக்குத் தயாராகும் தரம் நான்கு மாணவர்களின் சுற்றாடல் பாடம் தொடர்பான அனைத்து சந்தேகங்களையும் நீக்கி அவர்களது சிந்யில் ஒரு புதுத்தெளிவையும்இபுத்துணர்வையும் ஏற்படுத்துவதோடு மாணவர்களும் ஆர்வமுள்ளோரும் இந்நூலின் மூலம் பயனடைவர் என்பதே எமது எதிர்பார்ப்பாகும்.

இப்பயிற்சிக் கையேட்டினை அழகிய முறையில் உருவாக்குவதற்கு ஆர்வத்துடன் வினாக்களை தொகுத்து வினாப்பத்திரமாக வடிவம் கொடுத்து எமக்கு வழங்கி உதவிய அனைத்து நல்லுள்ளம் கொண்ட ஆசிரியர்களுக்கும் எமது உளமார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம். அத்தோடு குறிப்பாக இந்நூலை வெளிக்கொணர்வதற்கு எல்லா விதத்திலும் சிறந்த ஆலோசனைகளையும் பயனுள்ள அறிவுரைகளையும் அவ்வப்போது எமக்கு வழங்கி எம்மை நெறிப்படுத்திய எமது All Island Primary Teachers Online Group Admin திரு.சிவப்பிரகாசம் டிசாந் ஆசிரியர் அவர்களுக்கும் இத்தாள் எமது பணிவான நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்வதில் மகிழ்ச்சியடைகிறோம்.

**எஸ்.டிசாந்** (Admin)

.....நன்றி..... **ப.கிஷானி**

F.R. **பாதிமா ஸப்ரீன்**

# உள்ளடக்கம்


| தலைப்பு | ஆசிரியர் விபரம்(பகுதி i,ii) |
|---|---|
| நூல் விபரம் | |
| சமர்ப்பணம் | |
| முகவுரை | |
| 01. எமது நல்வாழ்வு | லா.மு.ஸப்றான<br>அ,.திருச்செல்வி |
| 02. நாம் இலங்கையர் | A.குளோட்டி லோரன்<br>ஏ.எஸ்.பாத்திமா ஹஸ்னா |
| 03. மரஞ் செடி கொடிகள் | இ.கிஷாவாகினி |
| 04. எம்மைச் சூழவுள்ள பிராணிகள் | ஏ.எஸ்.பாத்திமா ஹஸ்னா |
| 05. நாம் பயன்படுத்துபவை | திருமதி.எஸ்.எச்.எப். சிஹாரா<br>ஜே.இஸட்.அறபாரீ அலவி |
| 06. எமது உணவு | திருமதி .கே.கோகிலா சுப்ரமணியம்<br>A.குளோட்டி லோரன்ஸ்<br>எம்.எம்.அஸ்மிலா |
| 07. பாதுகாப்பும் கரிசினையும் | அ,சிரியைF.R.பாதிமா ஸப்ரீன்<br>ஜே.இஸட்.அறபாரீ அலவி |
| 08. நீர் | அ,சிரியைF.R.பாதிமா ஸப்ரீன்<br>திருமதி அ.ஹ.பாத்திமா பாஹினர். |
| 09. போக்குவரதது | அ,சிரியை F.R.பாதிமா ஸப்ரீன்,<br>அ,சிரியை இரா .மாலதி, |
| 10. வீட்டுத் தோட்டம் | Mrs. M.வினோ(அ,சிரியர்)<br>செல்வி ச.பாத்திமா அஸ்னா |
| 11. வேலையை இலகுபடுத்திக்கொள்ளும் வழிகள் | ஜே.இஸட்.அறபாரீ அலவி<br>அ,சிரியர்:-மு.அ.பௌகுல் ஹிமாயா |
| 12. மனித நடத்தைகள் | w.கண்ணன் அஜந்தா |
| 13. நிலமும் வானும் | அ,சிரியை பாதிமா ஹஸ்ன<br>அ,சிரியர் திரு.செ.ரமேஸ் |
| 14. எம்மால் செய்யக்கூடிய மாற்றங்கள் | அ,சிரியை.சதாசிவம் வினோதனி |
| 15. மனிதனும் தகவல்களும் | அ,சிரியை பாதிமா ஹஸ்ன |
| 16. எமது பண்டைய தகவல்கள் | அ,சிரியை திருமதி நப்லா றமீன்<br>S.A.M.F.அதீகா |
| 17. வாய்மொழி சிங்களம் | செல்வி ச.பாத்திமா அஸ்னா |
| 18. English Sentences | Teacher.Roobiga periyathampy |
| 19. இலங்கை பற்றிய தகவல்கள் | திருமதி பஸ்ரா சர்மின் |

லா.மு.ஸப்றான்
தி.தி.ஜமாலியா முஸ்லிம் மகா வித்தியாலயம்
திருகோணமலை

# 01.எமது நல்வாழ்வு

**மிகப் பொருத்தமான விடையின் கீழ்க் கோடிடுக.**

01. ஆ,ன்மீக நல்வாழ்வு செயற்பாடுகளில் ஒன்று
    i. விளையாட்டு ii. சூரிய நமஸ்காரம் iii. பகலில் தூங்குதல்

02.  படத்தில் காணப்படும் படிமுறையானது சூரிய நமஸ்காரத்தின் எத்தனையாவது
    i. 2வது ii. 6வது iii. 7வது

03. சூரிய நமஸ்கார செயற்பாடுகளில் காணப்படும் படிமுறைகளின் எண்ணிக்கை
    i. 12 ii. 13 iii. 10

04. மனதினை ஒழுங்குநிலைப்படுத்தும் செயற்பாடுகளின் படிமுறைகளின் எண்ணிக்கை
    i. 4 ii. 5 iii. 8

05. மனதினை ஒரு நிலைப்படுத்தும் செயற்பாடுகளின் மூன்றாவது படிமுறை எது?
    i. பிரார்த்தனை ii. திடசித்தம் iii. உள்ளத்தை தளர்த்துதல்

06. மனதை தளர்த்துவதற்கு பொருத்தமான செயற்பாடுகளில் ஒன்று
    i. பேரோலிகளை செவிமடுத்தல் ii. இதயத்துடிப்பின் ஒலியை செவிமடுத்தல் iii. அப்பியாசங்களில் ஈடுபடல்

07. பின்வரும் முகங்களில் சோகமான முகபாவனையை காட்டும் முகம்


i.


ii.


iii.

08. பின்வரும் செயல்களில் அனைவராலும் விரும்பப்படும் செயல்
    i. பொய் கூறல் ii. கடுஞ்சொல் பேசுதல் iii. சுத்தமாக இருத்தல்

09. நாட்டுக்கு ஆ,ற்ற வேண்டிய கடமைகளில் ஒன்று
    i. தாய் சொல் கேட்டல் ii. வகுப்பை சுத்தமாக வைத்தல் iii. பாடநூல்களைப் பாதுகாத்தல்

10. பொதுச் சுகாதார பரிசோதகரினை ஆ,ங்கில எழுத்தில் சுருக்கமாக குறிப்பிடும் எழுத்து
    i. PHI ii. BHI iii. PHM

11. நாம் தினமும் உண்ணக்கூடிய உணவு வகைகள் அடங்கிய கூட்டம் எது
    i. தவிட்டரிசிச் சோறு, காய்கறிகள், கீரைவகைகள் ii. பொரித்த உணவு, இனிப்பு பலகாரம், ஜீஸ் பக்கெற் iii. கீரை வகை, பொரித்த உணவு, ஜஸ் பக்கெட்

12. சௌகரியமாக அமருக, கண்களை மூடிக் கொள்க, மெல்ல மெல்ல கை, கால்களை தளர்த்துக, கால்விரல்கள் கணைக்கால்கள், முழங்கால், வயிறு, இடுப்பு,நெஞ்சு, போன்றவற்றை தளர்த்துதல் போன்ற செயற்பாடுகள் எத்தனையாவது படிமுறையில் அடங்கும்
    i. 2வது ii. 1வது iii. 4வது

13. சுற்றாடலிலுள்ள பொது இடம் அல்லாதது.
    i. சிறைச்சாலை ii. வைத்தியசாலை iii. நூலகம்

14.அங்கவீனர்,கர்ப்பிணித்தாய்,மதகுருமார், ஆ,கியோருக்கு ஆ,சனம் ஒதுக்கப்பட்டிருக்கும் வாகனம் எது?
    i. ஆ,காய விமானம் ii. கார் iii. பேரூந்து

15. பொது இடங்களில் மனிதர்கள் காட்டும் தவறான நடத்தை கோலம்

i. எச்சில் துப்பாதிருத்தல் ii. புகைபிடித்தல் iii. அமைதி பேணுதல்

16. உளச் சமநிலையையும், உளச் சுகாதாரத்தையும் பேண தினமும் செய்ய வேண்டியது.

i. சூரிய நமஸ்காரம் ii. யோகாசனம் iii. மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாடு

17. மாணவர்களாகிய நீங்கள் தினமும் தனியாக செய்யும் வேலை அல்லாதது.

i. தலை சீவுதல் ii. உணவு சமைத்தல் iii. சீருடை அணிதல்

18. வாழ்க்கையில் வெற்றி பெறச் செய்யும் விடயம் அல்லாதது எது?

i. உரிய நேரத்தில் வேலையைச் செய்தல் ii. ஒய்வு நேரத்தில் மட்டும் வேலை செய்தல்

iii. ஒழுங்காக திட்டமிட்டு வேலை செய்தல்

19. பின்வரும் எந்த பொது இடத்திற்குச் செல்ல அனுமதிச் சீட்டுப் பெறவேண்டும்

i. பேரூந்து நிலையம் ii. தொடரூந்து நிலையம் iii. நூலகம்

20. நூலகம் ஒன்றிற்கு நாம் செல்லும் போது அங்கே செய்யக் கூடாதது

i. அமைதியாக இருத்தல் ii. உரத்து பேசுதல் iii. மௌனமாக வாசித்தல்

21. சூரிய நமஸ்கார செயற்பாடுகளில் பரீச்சயம் பெறுதல்

i. வாரத்தில் ஒரு தடைவ ii. மாதத்தில் ஒரு தடைவ iii. தினசரி

22. தியானப் பயிற்சியில் ஈடுபடுவது எவ்வேளையில் சிறந்தது

i. காலை வேளை ii. மதிய வேளை iii. மாலை வேளை

23. எமது உருவத்தை பார்த்து சீர்செய்து கொள்ள உதவுவது

i. பாடநூல் ii. புகைப்படம் iii. நிலைக்கண்ணாடி

24. நாம் எப்போதும் சீராக சுத்தமாக அனிய வேண்டியது

i. ஆடைகள் ii. கடிகாரம் iii. மூக்குக் கண்ணாடி

25. தினமும் எண்ணெய் தேய்த்து சீவ வேண்டியது

i. பென்சில் ii. தலைமுடி iii. சப்பாத்து

26. எமது தோற்றத்தில் அழகின்மையை காட்டுதல்

i. சீராக ஆடை அணிந்திருத்தல் ii. தலைமுடியை நன்றாக சீவாதிருத்தல்

iii. நாட இல்லாத பாதணி அணிந்திருத்தல்

27. எமது தோற்றத்தை அழகாக காட்டுவதற்கு பெரிதும் உதவுவது

i. சுத்தமான ஆடைகள் ii. வெண்ணிற ஆடைகள் iii. கழுத்துப் பட்டி

28. ஒரு நல்ல பிள்ளையாக இருக்க என்னால் முடியும் என்பது மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டில் எப்படிமுறையாகும்

i. மனஉறுதி ii. பிரார்த்தனை iii. மலர்வு

29. சட்டதிட்டங்களை பேணிநடப்பதால் கிடைப்பது

i. தண்டனை ii. மனமகிழ்ச்சி iii. தோல்வி

30. எமது வேலைகளை நாமே செய்து கொள்வதால் கிடைக்கும் நன்மை அல்லாதது

i. மனத்திருப்பதி ii. மனஉளைச்சல் iii. மனமகிழ்ச்சி

31. பின்வரும் ஆடம்பர வாழ்க்கை கோலத்தினால் ஏற்படக் கூடிய விழைவு

i. மகிழ்ச்சி ii. ஒய்வின்மை iii. ஆரோக்கியம்

32. ஆக்கிரமிப்பு நடத்தை காரணமாக ஏற்படக் கூடியது.

i. சினம் ஏற்படல் ii. பணிவு ஏற்படல் iii. விருப்பு ஏற்படல்

33. எளிமையான வாழ்க்கை பண்பாக அமைவது

i. செயற்கைப்பானம் ii. ஆடம்பர வீடு iii. ஆரோக்கியமான உணவு

34. தாழ்மையான நடத்தைகளை வெளிக்காட்டுவதால் ஏற்படக் கூடியது

i. சுய கௌரவம்பாதிக்கப்படல் ii. சுய கௌரவம் பாதுகாக்கப்படல்

iii. நடுநிலைத் தன்மை ஏற்படல்

35. காலையில் சூரிய ஒளியினால் கிடைக்கும் விற்றமின்

i. விற்றமின் A ii. விற்றமின; D iii. விற்றமின் C

36. தினமும் தியானப் பயிற்சி செய்வதனால் கிடைக்கும் நன்மை

i. மன அமைதியின்மையை கட்டுப்படுத்தலாம் ii. தனது உடலை தளர்த்திக் கொள்வது

iii. முழு நாட்டுக்கும் ஒளியாவேன்

37. பிரார்த்தனை என்பது

i. எனது உள்ளத்தின் அமைதியை தனது நண்பர்களும் உணரட்டும்

ii. மன அமைதியின்மையை கட்டுப்படுத்தலாம் iii. மனதை தளர்த்துதல்

38. வாழ்நாள் முழுவதும் சூரியநமஸ்கார பயிற்சி செய்வதனால் கிடைக்கும் நன்மை யாது?

i. நோயற்ற ஆ,ரோக்கியமான நல்வாழ்வு கிடைக்கும் ii. இன்சொல் பேசுவோம்

iii. நான் மன உறுதி பூணுகிரேன்

39. மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டில் 5வது படிமுறை

i. மனதை தளர்த்துதல் ii. மன உறுதி iii. உதிப்பு

40. தினமும் போதுமான அளவு நீர் அருந்துவதன் மூலம் கிடைக்கும் நன்மை

i. சிறு நீரின் நிறம் கடும் நிறமாதல் ii. சிறுநீரகங்கள் ஆ,ரோக்கியமாக இருக்கும்

iii. உதடுகள் உலர்ந்து போகும்

# 01.எமது நல்வாழ்வு

ஆ.திருச்செல்வி
மொ/கந்தஹேன இல-2 தமிழ் வித்தியாலயம்
மொனராகலை

**சரியான விடை தருக.**

1) எமது உருவத்தை பார்த்து நாமே சீர்செய்துகொள்ள உதவுவது எது?

.....

2) நாம் எப்போதும் சீராக அணியவேண்டியவைகளில் ஒன்று?

.....

3) எமது தோற்றத்தை அழகாகக் காட்டுவதற்கு பெரிதும் உதவுவது

.....

4) நேரசூசிப்படி இயங்குவதால் கிடைக்கும் பயன்களில் ஒன்று எழுதுக

.....

5) உங்கள் சுற்றுப்புறத்தில் உள்ள பொது இடங்களில் ஒன்றை எழுதுக

.....

6) நாம் தனியாக செய்யும் அன்றாட லைகளில் ஒன்று

.....

7) உங்களிடம் இருக்கவேண்டிய நல்ல சுகாதார பழக்கவழக்கங்களில் ஒன்று தருக

.....

8) உடலுக்குப் பயன் தரும் உணவு வகைகளில் ஒன்று தருக

.....

9) மனதை ஒருநிலைப்படுத்த செய்யப்படும் செயற்பாடு யாது?

.....

10) சூரிய நமஸ்கார செயற்பாடுகளின் சந்தர்ப்பங்கள் எத்தனை?

.....

11) மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டின் முதலாவது படிமுறை யாது?

.....

12) மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாடுகள் எத்தனை?

.....

13) தினமும் எண்ணெய் தேய்த்து சீவ வேண்டியது எது?

.....

14) மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டின் இறுதி நிகழ்வு யாது?

.....

15) மனதை ஒருநிலைப்படுத்துவதற்கான செயற்பாடுகளில் மூன்றாவது படிமுறை யாது?

.....

16) மனதை ஒருநிலைப்படுத்துவதற்கான செயற்பாடுகளில் இரண்டாவது படிமுறை யாது?

.....

17) வேலைகளை உரிய நேரத்தில் செய்வதற்காக தயாரிக்கப்படுவது யாது?

.....

18) நான் வீட்டிற்கும் குடும்பத்திற்கும் ஒளியாவேன் என்ற படிமுறையின் பெயர் யாது?

.....

19) உடலுக்கு தீங்கு பயக்கும் உணவு வகை ஒன்று தருக

.....

20) ஒழுங்கின்றி காணப்படுபவற்றை நேர்த்தியாக்கிக் கொள்வதால் கிடைக்கும் நன்மை யாது?

.....

www.lkedu.lk

# 02. நாம் இலங்கையர்

A.குளோட்டி லோரன்ஸ்
இ/நிவி/பிறைட்டன் த.வி
இரத்தினபுரி

**மிகப் பொருத்தமான விடையின் கீழ்க் கோடிடுக.**

01. எமது நாடு இந்தியாவுக்கு எத்திசையில் அமைந்துள்ளது.
1. வடக்கே 2. கிழக்கே 3. தெற்கே

02. தேசிய கொடியில் செம்மஞ்சள் நிறப்பட்டி குறிப்பது.
1. தமிழ் மக்களை 2. சிங்கள மக்களை 3. முஸ்லிம் மக்களை

03. எமது நாட்டின் தேசியக்கொடியை உருவாக்கியவர்.
1. D.P ஜயா 2. C.W.C கன்னங்கரா 3. கேர்னல் S.ஒல்கோட்

04. பின்வருவனவற்றில் தேசியக் கொடி ஏற்றப்படாத சந்தர்ப்பம்
1. அரச பைபவங்கள் 2. திருமண வைபவங்கள் 3. பாடசாலை விளையாட்டுப் போட்டிகள்

05. இலங்கையின் தேசிய மரம்.
1. நாகமரம் 2. பெருக்கமரம் 3. அரசமரம்

06. தேசிய கொடியின் உள்ளே உள்ள அரச இலைகளில் குறித்து நிற்பது அல்லாதது.
1. காருண்யம் 2. வீரம் 3. அன்பு

07. சுதந்திர தின விழாவில் தேசிய கொடியை ஏற்றுபவர் யார்?
1. பிரதமர் 2. அ,ரசநர் 3. ஜனாதிபதி

08. தேசியகீதம் இசைக்கும் போது நிற்க வேண்டிய விதம்.
1. இலகுவாக நிற்றல் 2. கவனமாக நிற்றல் 3. பொறுமையாக நிற்றல்

09. தேசிய கீதத்தை இயற்றியவர்.
1. C.W.W. கன்னங்கரா 2. அ,னந்த சமரகோன் 3. அ,னந்த குமார சுவாமி

10. தேசிய கீதத்தை தமிழில் மொழிபெயர்த்தவர்.
1. மு.நல்லதம்பி 2. அ,னந்த சமரகோன் 3. பெரியதம்பிப் புலவர்.

11. அரச இலச்சினையில் காணப்படும் அடையாளங்கள் குறிப்பதில் மிகச்சரியானது.
1. நிறைகுடம் - சௌபாக்கியம் 2. சூரியன்சந்திரன் - தூய்மை 3. மலரிதழ்- தார்மீகம்

12. அரச இலச்சினை பொறிக்கப்பட்டு காணப்படும் இடங்களில் ஒன்று
1. பிரதேச செயலகம் 2. பல்பொருள் அங்காடி 3. அ,லயம்

13. அரச இலச்சினை பொறிக்கப்பட்ட அ,வணம் ஒன்று
1. பாடநூல் 2. நாணயக்குற்றி 3. வைத்தியசாலை

14. விசேட தினங்களில் வாசலில் கோலமிட்டு அலங்கரிப்பவர்கள் எம்மதத்தினர்.
1. பௌத்தர்கள் 2. இஸ்லாமியர்கள் 3. இந்துக்கள்

15. எல்லா மதத்தவரும் வழிபடும் வணக்கஸ்தலங்களில் ஒன்று.
1. சிவனொலிபாதமலை 2. தலதா மாளிகை 3. மடுமாதா அ,லயம்

16. இஸ்லாமியரின் புனித நூல்.
1. பகவத்கீதை 2. திருக்குர் அ,ன் 3. திருவிவிலியம்

17. பௌத்தர்களின் வழிபாட்டிடம்
1. விகாரை 2. கோவில் 3. பள்ளிவாசல்

18. கிறிஸ்தவர்களின் சமயப் பெரியார்
1. மௌலவி 2. பிக்கு 3. அருட்தந்தை

19. இஸ்லாமியரின் பண்டிகைகளில் ஒன்று அல்லாதது
1. ரமழான் 2. ஈஸ்டர் 3. மீலாத் விழா

20. பொள்த்தர்களிண் பண்பாட்டு ஊர்வலங்களில் ஒன்று அல்லாதது
1. வேல் ஊர்வலம் 2. தலதா ஊர்வலம் 3. மிஹிந்து ஊர்வலம்

21. ஊர்வலங்கள் நடாத்தப்படுவதற்கான காரணம்
1. கலாசார பண்பாட்டு அம்சங்களை வெளிப்படுத்தல் 2. பிற சமய நிகழ்வுகளை வெளிப்படுத்தல்
3. கதைத்துக் கொண்டு செல்லுதல்

22. பௌத்தர்களின் மதச் சின்னம்
    1. சிலுவை  2. பிறை  3. தர்மச்சக்கரம்
23. ஆ,ண்கள் சாரம், சேட், வேட்டி ஆ,ணியும் வழக்கத்தை உடையோர் எம் மக்கட் பிரிவினர்
    1. முஸ்லிம்கள்  2. சிங்களவர்  3. பறங்கியர்
24. வெசாக் பண்டிகை எம் மதத்திற்குரிய பண்டிகை
    1. இஸ்லாம்  2. பௌத்தம்  3. பறங்கியர்
25. கிரிகொரங்க எனும் நடனத்திற்கு உரிய இனத்தவர்
    1.கிறிஸ்தவர்கள்  2. தமிழர்கள்  3. வேடுவர்கள்
26. பின்வருவனவற்றில் மக்களுக்கு சேவை வழங்கும் தனியார் நிறுவனம்
    1. வர்த்தக வங்கி  2. மக்கள் வங்கி  3. இலங்கை வங்கி
27. பிறப்பத்தாட்சி பத்திரங்கள் வழங்கும் அரச நிறுவனம் எது
    1. மாவட்ட செயலகம்  2. பிரதேச செயலகம்  3. சமூர்தி வங்கி
28. இலவச மருத்துவ சேவைகளை வழங்கும் அரச நிறுவனம்
    1. தனியார் மருத்துவமனை  2. அரச மருத்துவமனை  3. பொது சுகாதார பணிமனை
29. பின்வருவனவற்றுள் அரச வங்கி
    1. இலங்கை வங்கி  2. சம்பத் வங்கி  3. செலான் வங்கி
30. எமது நாட்டின் தலைவர்
    1. ஆ,ளுனர்  2. பிரதமர்  3. ஜனாதிபதி
31. இலங்கை சுதந்திரமடைந்த ஆ,ண்டு
    1. 1815  2. 1948  3. 1938
32. எமது நாட்டின் சுதந்திரத்துக்காக பாடுபட்ட தலைவர்களுள் இஸ்லாமிய மதத்தைச் சார்ந்தவர்
    1. அற்ஞர் சித்திலெப்பை  2. ஆ,னந்த சமரகோன்  3. அ,றுமுக நாவலர்
33. இலவசக் கல்வியை அறிமுகப்படுத்தியவர்
    1. கொங்காலே கொட பண்டா  2. சேர் பீ.பி.ஜயதிலக்க  3. C.W.W.கன்னங்கரா
34. பிரித்தானியர் முழுமையாக இலங்கையை கைப்பற்றிய ஆ,ண்டு
    1. 1815  2. 1912  3. 1948
35. இலங்கையின் நீளமான நதி
    1. மாணிக்க கங்கை  2. மகாவலி கங்கை  3. களுகங்கை
36. கொழும்பில் அண்மையில் அமைக்கப்பட்ட பெருமைக்குரிய கட்டடம்
    1. தடாக அரங்கு  2. தாமரை கோபுரம்  3. மணிக்கூண்டுக் கோபுரம்
37. சிகிரியாக் குன்று அமைத்துள் மாவட்டம்
    1. மாத்தறை  2. அநுராதபுரம்  3. மாத்தளை
38. மண்ணாரில் காண்ப்படும் புராதன மரம்
    1. பெருக்க மரம்  2. வெள்ளரசு மரம்  3. நாக மரம்
39. இலங்கை அமைந்துள்ள கண்டம்
    1. அ,பிரிக்கா கண்டம்  2. ஐரோபடபா கண்டம்  3. அ,சியா கண்டம்
40. கிராமிய விளையாட்டுக்களில் ஒன்று அல்லாதது
    1. கிட்டிப்புல்  2. கரப்பந்து  3. கிளித்தட்டு

www.ikeDJ.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# 02. நாம் இலங்கையர்

ஏ.எஸ்.பாத்திமா ஹஸ்னா
மே.ம/மினு/பாபுஸ்ஸலாம் ம.வி
கம்பஹா

**சரியான விடை தருக.**

1. இலங்கையின் தேசிய மரபுரிமைகள் இரண்டை குறிப்பிடுக.
   1..... 2.....

2. தேசியக்கொடி ஏற்றப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் இரண்டை குறிப்பிடுக.
   1..... 2.....

3. தேசியக்கொடியில் காணப்படும் பின்வரும் நிறங்கள் குறித்து நிற்பவை யாவை?
   1. முழுக்கொடியையும் சுற்றிவர இடப்பட்டிருக்கும் மஞ்சள் நிறப்பட்டி.....
   2. பச்சைநிறப்பட்டி .....

4. தேசியக்கொடி ஏற்றப்படும் போதும் தேசியகீதம் பாடப்படும் போதும் நிற்கவேண்டிய ஒழுங்குகளில் இரண்டை எழுதுங்கள்.
   1..... 2.....

5. தேசியக்கீதம் இசைக்கப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் இரண்டு தருக.
   1..... 2.....

6. தேசியக்கீதம் இசைக்கப்படுவதன் நோக்கங்கள் இரண்டு எழுதுங்கள்.
   1.....
   2.....

7. தேசிய இலட்சினை பொறிக்கப்பட்டுள்ள இடங்கள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக.
   1..... 2.....

8. கீழே தரப்பட்டுள்ள அரச இலட்சினையில் காணப்படும் குறியீடுகள் உணர்த்தும்கருத்துக்கள் யாவை?
   1. தர்மச்சக்கரம் .....
   2. வாளேந்திய சிங்கம் .....

9. பின்வரும் ஊர்வலங்களை மேற்கொள்ளும் இனத்தவர்களைக் குறிப்பிடுக
   1. தலதா ஊர்வலம் .....
   2. வேல் ஊர்வலம் .....

10. ஊர்வலத்தின் சிறப்பம்சங்கள் இரண்டை எழுதுக.
    1..... 2.....

11. பௌத்தர்கள் தமது சமய நம்பிக்கைகளின் அடிப்படையில் செயற்படும் சந்தர்ப்பங்கள் இரண்டைக் குறிப்பிடுக.
    1.....
    2.....

12. கீழே தரப்பட்டுள்ள மக்கட்பிரிவினர் தத்தமது சமயம் சார்ந்து மேற்கொள்ளும் அலங்கரிப்புக்களைக் குறிப்பிடுக.
    1. தமிழர் .....
    2. சிங்களவர் .....

13. பௌத்த மதத்தினரின் சமயப்பண்பாட்டு அம்சங்கள் இரண்டை எழுதுக.
    1.....
    2.....

14. இந்து சமய மக்களின் சமயப்பண்பாட்டு அம்சங்கள் இரண்டு எழுதுக.
    1.....

2.....

15. தாய் நாட்டின் மீது அன்பு செலுத்தக்கூடிய வழிகள் இரண்டு எழுதுக.

1.....

2.....

16. நாட்டிற்கு சேவை செய்யக்கூடிய வழிகள் இரண்டு தருக.

1..... 2.....

17. பிரித்தானியரின் பிடியிலிருந்து எமது நாட்டை மீட்பதற்காக அரும் பணியாற்றிய தலைவர்கள் இருவரைக் குறிப்பிடுக.

1..... 2.....

18. பிரித்தானியரின் பிடியிலிருந்து எமது நாட்டை மீட்பதற்காக அரும்பணியாற்றிய முஸ்லிம் தலைவர்கள் இருவரைக் குறிப்பிடுக.

1..... 2.....

19. நாம் சேவைகளை பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய நிறுவனங்கள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக.

1..... 2.....

20. தபால் நிலையத்தின் மூலம் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய சேவைகள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக.

1.....

2.....

www.lkedu.lk

# 03. மரஞ்செடிகொடிகள்

இ.கிஷோவாகினி
இ.எம்பி.பரியோவான் அ,த.வி
இரத்தினபுரி

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக**

01. வருடத்தில் குறித்த காலத்தில் மட்டும் பூக்கும் தாவரம் எது?
(i) குறிஞ்சி (ii) தென்னை (iii) அலரி

02. தை மாதத்தில் பூப்பூக்கும் தாவரம் எது?
(i) வாகை (ii) இறப்பர் (iii) பாலை

03. வருடம் முழுவதும் பூப்பூக்கும் தாவரம் எது?
(i) பப்பாசி (ii) வாகை (iii) நாவல்

04. காலையில் பூப்பூக்கும் தாவரம்
(i) வெட்சி (ii) நித்தியகல்யாணி (iii) அலரி

05. இரவு வேளையில் மலரும் பூ
(i) ரோஜா (ii) தாமரை (iii) கடுப்புல்

06. இரவில் மலரும் பூக்களின் இயல்புகளில் ஒன்று
(i) பல வர்ணங்களில் காணப்படும் (ii) பூக்கள் மணம் வீசும் (iii)பூக்கள் பெரிதாக காணப்படும்

07. பின்வரும் மலர் வகைகளுள் மணம் வீசாத மலர்
(i) அந்தூரியம் (ii) இலுப்பை (iii) வேம்பு

08. கொத்ததாக பூக்கும் தாவரம்
(i) நாகப்பூ (ii) போகன்விலா (iii) அந்தூரியம்

09. மாமரம் பூக்கும் காலம் எது?
(i) அ,டி மாதம் (ii) மாசி மாதம் (iii) புரட்டாதி

10. மாலையில் மலரும் பூ
(i) அந்திமந்தாரை (ii) நந்தியாவட்டை (iii) இருவாட்சி

11. பூக்களில்விரைவாக வாடும் பகுதி
(i) குறி (ii) புல்லி (iii) அல்லி

12. அலரி, நாகமலர், நித்தியகல்யாணி அ,கியவற்றின் இதழ்களின் எண்ணிக்கை முறையே
(i) 3,5,4 (ii) 5,3,5 (iii) 5,4,5

13. பின்வருவனவற்றுள் அ,றிதழ் பூ வகைகளில் ஒன்று
(i) தென்னை (ii) பவளமல்லிகை (iii) எக்ரோசா

14. இளம்மஞ்சள், ஊதா அ,கிய நிறங்களை உடைய பூக்கள் முறையே
(i) தென்னை,எருக்கலை (ii)போகன்விலா,பூசணி (iii) பப்பாசி,அலரி

15. நித்தியகல்யாணி பூவின் நிறம்
(i) மஞ்சள் (ii)ஊதா (iii) வெள்ளை

16. மரப்பொந்துகளில் வாழ்விடம் அமைக்கும் பிராணி
(i) கறையான் (ii) குரங்கு (iii) மீன்கொத்தி

17. தாவரங்களில் இரவை கழிக்கும் பிராணி
(i) கிளி (ii)தேனீ (iii) அ,டு

18. பின்வருவனவற்றுள் பூக்களில் அமுதம் பருக வரும் பிராணிகள்
(i) கிளி (ii)அணில் (iii) குளவி

19. பூக்களை உண்ணும் பிராணி
(i) தும்பி (ii)குளவி (iii) வெளவால்

20. தாவரங்களில் கிழங்குகளை உண்ணும் பிராணி
(i) மாடு (ii)பூராண் (iii) எலி

21. பிராணிகளால் தாவரங்களுக்கு ஏற்படும் தீங்கு
(i) மண்ணை வளப்படுத்துதல் (ii) கிளைகளை முறித்தல் (iii) நத்தைகளை உண்ணுதல்

22. பின்வருவனவற்றுள் பூக்களை உண்ணும் பிராணிகள் அடங்கிய தொகுதி

(i)அணில்,நத்தை,வெளவால் (ii)குக்குறுவான்,நத்தை,அணில் (iii)தேன்சிட்டு,நத்தை,வெட்டுக்கிளி

23. பின்வருவனவற்றுள் மருந்தாக பயன்படும் தாவர தொகுதி அல்லாதது
(i) குறிஞ்சி,தூதுவளை,துளசி (ii)அந்தூரியம்,கற்பூரவள்ளி,குப்பைமேனி (iii)முள்முருக்கு, ஆடாதோடை, வேம்பு

24. தாவர இலைகளை இணைத்துக் கூடு அமைக்கும் விலங்கு
(i) மரஅட்டை (ii) அந்துப்பூச்சி (iii) முசுறு

25. அணில்கள் உணவாகக் கொள்ளும் தாவர பாகம்
(i) கனி (ii) வேர் (iii) தண்டு

26. தாவரங்களுக்கு சேதம் ஏற்படுத்தாத விலங்கு
(i) நத்தை (ii)செண்பகம் (iii) வெட்டுக்கிளி

27. பின்வருவனவற்றுள் செண்பகத்தினால் தாவரங்களுக்கு ஏற்படும் நன்மை
(i)கிழங்குகளை உண்ணல் (ii)நத்தைகளை பிடித்து உண்ணல் (iii) மண்ணை வளப்படுத்துதல்

28. வெல்லம் தயாரிக்கப் பயன்படும் தாவரம்
(i) நன்னாரி (ii) கொத்தமல்லி (iii) கரும்பு

29. பின்வருவனவற்றுள் இலைக்கஞ்சி தயாரிக்க பயன்படும் தாவரம்அல்லாதது
(i) முடிதும்பை (ii) வல்லாரை (iii) சாத்தாவாரி

30. பின்வரும் எப் பிராணியின் மலசலம் தாவரங்களுக்குப் பசளையாகின்றது
(i) மாடு (ii) நாய் (iii) வெளவால்

31. மரக்குச்சிகள், மெல்லிய கம்புகளைக் கொண்டு கூடு கட்டும் பிராணி
(i) குயில் (ii)மரங்கொத்தி (iii) காகம்

32. பின்வரும் எத்தாவரத்தின் இலைகள் மனித கைவிரல் போன்று காணப்படுகின்றது
(i) சிறுநாரத்தை (ii)புதினா (iii) மரவள்ளி

33. தாவரங்களுக்கு நன்மை செய்யும் பிராணிகள் அடங்கிய தொகுதி
(i) மண்புழு, அந்தை, நத்தை (ii)ஆடு, கோழி, குரங்கு (iii) தவளை, மண்புழு, செண்பகம்

34. தாவரங்களின் வேர்களை உணவாக உண்ணும் பிராணி
(i) பூராண் (ii) மண்புழு (iii) பன்றி

35. பின்வருவனவற்றுள் பானம் தயாரிக்க பயன்படும் இலைகள்
(i) அகத்திப்பூ (ii)செவ்வரத்தை (iii) நன்னாரி

36. அழகுசாதனப் பொருட்களுக்கு சேர்க்கப்படும் தாவரம்
(i) புதினா (ii)கற்றாளை (iii) வில்வம்

37. 12 ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை பூக்கும் தாவரம்
(i) முல்லை (ii) வாகை (iii) குறிஞ்சி

38. தாவரங்களை வாழிடமாக கொண்டு, குட்டி ஈன்று பால் கொடுக்கும் முலையூட்டி
(i) அணில் (ii)எலி (iii) வெளவால்

39. கம்பளி புழு தாவரத்தின் எப் பாகத்தை உண்ணும்
(i) வேர் (ii) பழம் (iii) தண்டு

40. அன்னமுன்னா எம் மாதத்தில் பூக்கும்
(i) சித்திரை மாதம் (ii) ஆனி மாதம் (iii) ஐப்பசி மாதம்

# 03. மரஞ்செடிகொடிகள்

ஏ.எஸ்.பாத்திமா ஹஸ்னா
மே.ம/மினு/பாபுஸ்ஸலாம் ம.வி
கம்பஹா

**சரியான விடை தருக.**

1. சித்திரை மாதத்தில் பூக்கும் பூக்கள் மூன்றை எழுதுக.
   1..... 2.....
   3.....
2. கால வேறுபாடின்றி பூக்கும் தாவரங்கள் நான்கை எழுதுக.
   1..... 2.....
   3..... 4.....
3. இரவில் மலரும் பூக்கள் இரண்டு தருக.
   1..... 2.....
4. பூவொன்றின் பிரதான பகுதிகளைக் குறிப்பிடுக.
   .....
5. ஐந்து இதழ்கள் கொண்ட பூக்கள் இரண்டு எழுதுக.
   1..... 2.....
6. மருந்துக்குப் பயன்படும் இலைகள் நான்கு குறிப்பிடுக.
   1..... 2.....
   3..... 4.....
7. தாவரங்களால் பிராணிகளுக்குக் கிடைக்கும் நன்மைகள் இரண்டை எழுதுங்கள்.
   1.....
   2.....
8. தாவரங்களில் கூடு அமைக்கும் பிராணிகள் நான்கு எழுதுங்கள்
   1..... 2.....
   3..... 4.....
9. மரப்பொந்துகளில் வாழ்விடம் அமைக்கும் பிராணிகள் நான்கு தருக.
   1..... 2.....
   3..... 4.....
10. தாவரங்களில் இரவைக் கழிக்கும் பிராணிகள் இரண்டை எழுதுக.
    1..... 2.....
11. பின்வரும் பூக்களை உண்ணும் பிராணிகளின் பெயர்களைக் குறிப்பிடுக.
    1. வாழைப்பூ ..... 2. வெண்டி .....
    3. தூரியன்பூ ..... 4. அந்தூரியம் .....
12. பின்வரும் பிராணிகள் உண்ணும் பூக்களின் வகைகளைக் குறிப்பிடுக.
    1. பச்சிலைப் பூச்சிகள் .....
    2. வௌவால் .....
13. பின்வரும் பிராணிகள் தாவரத்தின் எப்பகுதிகளை உணவாக உட்கொள்கின்றன என்பதை எழுதுக.
    1. வெட்டுக்கிளி ..... 2. பன்றி .....
14. பிராணிகளால் தாவரங்களுக்கு கிடைக்கும் பயன்கள் மூன்று தருக.
    1..... 2.....
    3.....
15. தாவரங்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் பூச்சிகளை பிடித்து உண்ணும் பிராணிகள் நான்கு தருக.
    1..... 2.....
    3..... 4.....
16. பிராணிகளால் தாவரங்களுக்கு ஏற்படும் தீங்குகள் இரண்டை எழுதுக.
    1.....

2.....

17. பின்வரும் பிராணிகளால் தாவரங்களுக்குக் கிடைக்கும் நன்மைகள் ஒவ்வொன்று வீதம் எழுதுக.
    1. வண்ணாத்துப்பூச்சி .....
    2. மண்புழு .....
    3. மாடு .....

18. பின்வரும் பிராணிகளால் தாவரங்களுக்கு ஏற்படும் தீங்குகள் ஒன்று வீதம் எழுதுக.
    1. வெட்டுக்கிளி .....
    2. குரங்கு .....
    3. கம்பளிப்புழு .....

19. உணவுக்குப் பயன்படும் இலைகள் ஐந்து தருக.
    1..... 2.....
    3..... 4.....
    5.....

20. தாவரங்களிலிருந்து நாம் பெறும் பயன்கள் மூன்று தருக.
    1.....
    2.....
    3.....

www.lkedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# 4. எம்மைச் சூழவுள்ள பிராணிகள

ஏ.எஸ்.பாத்திமா ஹஸ்னா
மே.ம/மினு/பாபுஸ்ஸலாம் ம.வி
கம்பஹா

**சரியான விடை தருக.**

1. உமது வீட்டுச் சூழலில் தினமும் அவதானிக்கக் கூடிய பிராணிகள் நான்கு தருக.
   1..... 2.....
   3..... 4.....
2. கால்கள் உள்ள பிராணிகள் நான்கு தருக.
   1..... 2.....
   3..... 4.....
3. பகல் வேளையில் சூழலில் நடமாடும் பிராணிகள் ஐந்து தருக.
   1..... 2.....
   3..... 4.....
   5.....
4. இரவு வேளையில் சூழலில் நடமாடும் பிராணிகள் ஐந்து தருக.
   1..... 2.....
   3..... 4.....
   5.....
5. உண்ணும் உணவிற்கேற்ப பிராணிகளை எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம்?
   1.....
6. தாவர உண்ணிகள் என்றால் என்ன? உதாரணம் இரண்டு தருக.
   .....
   ..... .....
7. சிங்கம், புலி என்பன எவற்றை உணவாக உட்கொள்கின்றன?
   .....
8. மாமிசம், தாவரம் என்பவற்றை உணவாக உட்கொள்ளும் பிராணிகள் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்? உதாரணங்கள் மூன்று தருக
   .....
9. வாழும் இடங்களைக் கொண்டு பிராணிகளை எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம்?
   .....
10. இனப்பெருக்க முறைகளுக்கேற்ப பிராணிகளை எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம்?
    .....
11. பின்வரும் பிராணிகள் இடம்பெயரும் முறைகளை எழுதுக.
    1. கோழி ..... 2. கடலாமை .....
    3. முதலை ..... 4. மண்புழு .....
    5. ஆடு ..... 6. நத்தை .....
12. எறும்பின் விஷேட நடத்தைகள் மூன்றைக் குறிப்பிடுக.
    1..... 2.....
    3.....
13. பிராணிகள் மூலம் மனிதனுக்கு கிடைக்கும் பயன்கள் இரண்டு தருக.
    1.....
    2.....
14. சுற்றாடலை அழகுபடுத்தும் பிராணிகள் எவை?
    .....
    .....
15. பிராணிகளுக்கு தீங்கு விளைவிப்பதால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் இரண்டு தருக.

www.ikeou.lk

1.....
2.....

16. பிராணிகளைப் பாதுகாக்க எம்மால் செய்யத்தக்க பங்களிப்புக்கள் இரண்டு தருக.
1.....
2.....

17. விசம் கொண்ட பிராணிகள் மூன்று தருக.
1..... 2.....
3.....

18. தீங்கு ஏற்படுத்தும் பிராணிகளிடமிருந்து பாதுகாப்பு பெறும் வழிகள் இரண்டு எழுதுக.
1.....
2.....

19. வண்ணத்துப்பூச்சியின் நான்கு பருவங்களையும் குறிப்பிடுக.
1..... 2.....
3..... 4.....

20. நுளம்பு பெருகுவதைத் தடுக்கும் வழிமுறைகள் இரண்டு தருக
1.....
2.....

www.lkedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# 05.நாம் பயன்படுத்துபவை

திருமதி.எஸ்.எச்.எப். சிஹாரா
க/நாரங்ஹின்ன த.வி.

பொருத்தமான விடையினைத் தெரிவு செய்க.

1. இரும்பினாலான பொருட்களில் ஒன்று அல்லாதது
   1) மண்வெட்டி 2) அலவாங்கு 3) புத்தகம்
2. வீட்டில் ஒருவர் தனியாகப் பயன்படுத்தும் பொருட்களில் ஒன்று
   1) துவாய் 2) தொலைக்காட்சி 3) கதிரை
3. கத்தரிக்கோலைப் பயன்படுத்தும் தொழிலாளி யார்?
   1) தையற்காரர் 2) மேசன் 3) தச்சன்
4. செம்படவன் பயன்படுத்தும் பொருட்களில் ஒன்று
   1) மணியாசு 2) கரப்பு 3) வாள்
5. மென்பான போத்தலொன்றை இலகுவாகத் திறப்பதற்கு உதவுவது
   1) குறடு 2) பாக்குவெட்டி 3) மூடி திறப்பான்
6. நெல்லிலிருந்து அரிசியைப் பெறுவதற்கு முற்காலத்தில் பயன்படுத்தப்பட்ட உபகரணம்
   1) அம்மி 2) உளகு 3) அரிக்குஞ்சட்டி
7. தச்சன் பயன்படுத்தும் தொழிற்பணத்தின் பயன்
   1) பலகையில் துளையிடல் 2) பலகையை சீவுதல் 3) பலகையைத் துண்டாக்குதல்
8. தினமும் நன்றாகக் கழுவி சுத்தம் செய்ய வேண்டியது
   1) பூச்சாடி 2) ஆடை 3)புத்தகப் பை
9. போத்தலில் அடைக்கப்பட்ட நீரை அருந்த முன் அவதானிக்க வேண்டியது
   1) உற்பத்தி திகதி 2) காலாவதி திகதி 3) பொதிமுறை
10. பின்வரும் எப்பாத்திரத்தில் உணவு சமைக்கும் போது தேசிப்புளி இடக்கூடாது?
    1) அலுமினியச் சட்டி 2)மண்சட்டி 3) பிளாஸ்ரிக்கு பாத்திரம்
11. தனிப்பட்ட ரீதியில் ஒருவர் பயன்படுத்தும் பொருட்கள்
    1) பற்தூரிகை, தொலைபேசி 2) சீப்பு, கைக்குட்டை 3) தொலைபேசி, குடை
12. கொத்தனார் பயன்படுத்தும் உபகரணமாக அமைவது
    1) இடுக்கி 2) மணியாசு 3) அத்தாங்கு
13. உணவு சமைக்கும் போது அணிய வேண்டிய ஆடை
    1) ஏப்ரன் 2) சேர்ட் 3) பாவாடை
14. கலப்படம் செய்யக்கூடிய பொருட்கள் தொடர்பிலான தவறான கூற்று
    1) மிளகுடன் பப்பாசி விதையைக் கலத்தல் 2) கடுகுடன் குரக்கன் கலத்தல்
    3) மண்ணெண்ணெயுடன் தேங்காயெண்ணெய் கலத்தல்
15. அரிசி வெட்டுவதற்குப் பயன்படுத்தும் புராதன கால உபகரணம்
    1) அரிவாள் 2) கத்தி 3) கரப்பு
16. கொல்லன் கம்மாலையில் பயன்படுத்துவது
    1) வனைச்சில்லு 2) துருத்தி 3) தூக்குக்குண்டு
17. கொத்தனார் பயன்படுத்தும் உபகரணத்தைத் தெரிவு செய்க
    1) தூக்குக் குண்டு 2) உளி 3) நாம்புவ
18. பின்வரும் உபகரணத்தின் பெயர்



    1) அத்தாங்கு 2) கரப்பு 3) மீன்வலை
19. சூடான பொருட்களை நெருப்பில் இடுவதற்கும், நெருப்பிலிருந்து எடுப்பதற்கும்

பயன்படுத்தப்படுகின்ற உபகரணம்.

1) பட்டறைக்கல் 2) சாவணம் 3) வெட்டும் குறடு

20. கொல்லன் பட்டறையில் நெருப்பு எரிவதற்கு வேண்டிய காற்றை வழங்கும் உபகரணம் எது?

1) துருத்தி 2) ஊது துருத்தி 3) பட்டறைக்கல்

21. பின்வரும் உபகரணத்தின் பெயர்



1) துறப்பணம் 2) சீவுளி 3) உளி

22. விவசாயிகள் பயன்படுத்தும் உபகரணம் அல்லாதது

1) முள்மண்வெட்டி 2) குப்பைவாளி 3) திருகாணி செலுத்தி

23. பின்வரும் உபகரணத்தின் பெயர்



1) திருகாணி செலுத்தி 2) துறப்பணம் 3) மணியாசு

24. காந்தத் துண்டினால் கவரக்கூடிய பொருள் எதனால் உருவாக்கப்படத்தக்கதாக காணப்படும்?

1) இரும்பு 2) அலுமினியம் 3) பிளாத்திக்கு

25. "வனைச்சில்லு" எனும் உபகரணம் பயன்படுத்துவது

1) மட்பாண்டங்கள் தயாரிப்பின் போது 2) அலுமினியப் பாத்திரங்கள் உற்பத்தியின் போது
3) செங்கற்கள் உற்பத்தியின் போது

26. வீட்டில் உள்ள எல்லோரும் பொதுவாகப் பயன்படுத்தக்கூடியது

1) பற்தூரிகை 2) கண்ணாடி 3) கைக்குட்டை

27. தினங்களை அறிவதற்கு நாம் பயன்படுத்துவது

1) நாட்காட்டி 2) புத்தகம் 3) கடிகாரம்

28. அ,சிரியர் மேசையை அலங்கரிக்கும் ஒரு பொருள்

1) மேசைவிரிப்பு 2) வெண்கட்டி 3) தண்ணீர்ப்போத்தல்

29. எமது அ,டையில் அதிகமாக அழுக்குப்படை படியும் பகுதி

1) கமுக்கட்டுப்பகுதி 2) இடுப்புப்பகுதி 3) முதுகுப்பகுதி

30. உடைகளைத் துப்பரவு செய்யப் பயன்படும் பொருள்

1. விம்சோப் 2) சன்லைட் சவர்க்காரம் 3) பெற்றோல்

31. வெண்கலப் பாத்திரங்களை கழுவிச் சுத்தப்படுத்த உதவும் பொருள்

1) சவர்க்காரம் 2) பழப்புளி 3) சுட்ட உமி

32. சுடுநீரில் அவித்து சுத்தமாக்கும் பொருள்

1) நகம் வெட்டி 2) பாற்புட்டி 3) சீப்பு

33. துருவிலையின் பற்களைத் தீட்டிக் கூராக்க உதவுவது

1) பிடிச்சிறாவி 2) உளி 3) அரம்

34. அ,டையிலுள்ள எண்ணெய்க் கறையை அகற்ற உதவும் பொருள்

1) மண்ணெண்ணெய் 2) சவர்காரம் 3) வேப்பெண்ணெய்

35. கத்தியில் உள்ள பலாப்பாலை அகற்ற உதவுவது

1) உப்புநீர் 2) வினாகிரி 3) தேங்காய் எண்ணெய்

36. முகம் பார்க்கும் கண்ணாடியை சுத்தமாக்க உதவுவது

1) பற்பசை 2) வெந்நீர் 3) தேயிலைச்சக்கை

37. வீட்டு மின்சுற்றில் மின்சாரம் உண்டா என்பதை சோதித்தறியும் உபகரணம்

1) மின்சோதிப்பான் 2) தீதாள் 3) திருகாணி

38. இலைகளை உருவின் மீது ஒட்டி உருவாக்கும் அ,க்கம்

1) லித்தோ 2) அல்பனா 3) ஒரிகாமி

39. மாணவரால் தயாரிக்கக்கூடிய புத்தளிப்புக் கருவி அல்லாதது
1) மகுடி 2) சல்லாதி 3) தும்புத்தடி
40. பலகையில் சிறிய குழியொன்றை வெட்ட உதவும் உபகரணம்
1) திருகாணி 2) உளி 3) அரம்

# 05.நாம் பயன்படுத்துபவை

ஜே.இஸட்.அறபாத் அலவி
கொ/ஹமீட் அல்ஹுசைன தே.பா
கொழும்பு – 12

**பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

01. சீவுளியைப் பயன்படுத்தும் தொழிலாளர் யார்?
1.....

02. பலகையில் துளையிடப்பயன்படும் உபகரணம் எது?
1.....



03. படத்தில் உள்ள உபகரணத்தின் பெயர் யாது?
1.....

04.சாந்துக்கலவை பூசப்பட்ட சுவரை அழுத்தமாக்க பயன்படும் கருவி யாது?
1.....

05.மண்வெட்டியின் பயன்கள் இரண்டு தருக?
1.....
2.....

06.கதவுஇயன்னல்கள் செய்யும் போது செங்குத்தான இணைப்பை சரிபார்க்க பயன்படும் உபகரணம் யாது?
1.....

07.கடற்றொழில் ஈடுபடுவோர் பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள் 2 தருக?
1.....
2.....

8.வேலைக்காரன் கம்பு எதற்கு பயன்படுகின்றது?
1.....
2.....

9.கொல்லன் பட்டறையில் பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள் 2தருக?
1..... 2.....

10.இரத்தினக்கல் அகழ்வோர் பயன்படுத்தும் உபகரணம் 2தருக?
1..... 2.....

11.வனைதற்சில்லு எதற்கு பயன்படும்?
1.....

12.வீட்டில் தனியாகப் பயன்படுத்தும் பொருட்கள் 2தருக?

1..... 2.....

13.பொதுவாகப் பயன்படுத்தும் பொருட்கள் 2தருக?

1..... 2.....

14.பிளாத்திக்குப் பொருட்கள் 2தருக?

1..... 2.....

15.துணியிலான பொருட்கள் 2தருக?

1..... 2.....

16.சில பொருட்களை நாம் ஏன் தனியாகப் பயன்படுத்த வேண்டும் காரணங்கள் 2தருக?

1.....

2.....

17.பொதி செய்யப்பட்ட பொருள் ஒன்றை வாங்கும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் 2தருக?

1..... 2.....

18.காலாவதியான உணவுகளை உண்பதால் எமக்கு ஏற்படக்கூடிய அசௌகரியங்கள் 2தருக?

1..... 2.....

19.SLS என்றால் என்ன?

1.....

20. ISO என்றால் என்ன?

1.....

www.lkedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# 06.எமது உணவு

திருமதி .கே.கோகிலா சுப்ரமணியம்
இ/எம்பி/மாதம்பை இல-2 த.வி
இரத்தினபுரி.

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

1.உடலுக்கு சக்தியைத் தரும் உணவுவகை எது?
1. அப்பம் 2. சோயா 3. கடலை

2.உடல் வளர்ச்சிக்கு உதவும் உணவு வகை எது?
1. வற்றாளை 2. கௌப்பி 3.பலாப்பழம்

3.உடலை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கும் உணவு வகை எது?
1.பாற்சோறு 2. பிட்டு 3. வல்லாரை

4.இறைச்சி, மீன், முட்டை என்பவற்றிற்கு பதிலாக உண்ணக்கூடிய உணவு எது?
1.தோசை 2. அவித்த கடலை 3.அப்பிள்

5. போஷாக்கு மிக்க உணவு வகை எது?
1.தவிடு நீக்காத அரிசி 2. பிஸ்கட் 3. சந்தையில் வாங்கிய கிழங்கு

6. இலையான் மொய்த்த உணவை உண்பதால் ஏற்படக்கூடிய நோய் எது?
1.காய்ச்சல் 2. கழிச்சல் நோய் 3. கொள்ளை நோய்

7.அலுமினிய பாத்திரங்களை கழுவிச் சுத்தப்படுத்த பொருத்தமான பொருள் எது?
1.பழப்புளி 2.தேசிக்காய் 3. சவர்க்காரம்

8. யோகட் உண்ண முன்பு அவதானிக்க வேண்டியது ?
1.SLS இலட்சினை 2. காலாவதித் திகதி 3. அதன் விலை

9. உணவினுள் எந்தப் பிராணி விழுந்தால் நஞ்சாகும் ?
1.கரப்பான் 2. பல்லி 3. இலையான்

10. உணவு அசுத்தமடையும் சந்தர்ப்பம் அல்லாதது எது?
1.உணவை சமைத்து மூடி வைத்தல் 2. உணவில் இலையான் மொய்த்தல் 3.உணவை கரப்பான் உண்ணுதல்

11. உணவுடன் எப்பதார்த்தம் கலக்கும் போது மாசடையும் ?
1.சுண்ணாம்பு 2.கறியுப்பு 3. சீனி

12. வீட்டீ பரப்பும் நோய் எது?
1. வாந்திபேதி 2. தொண்டைகழலை 3. நீரிழிவு

13. பாதுகாப்பற்ற உணவு எது?
1.ரின்பால் 2. சந்தையில் வாங்கிய மீன் 3. தெருவில் விற்கும் உணவு

14. மணலினுள் புதைத்து வைத்து பாதுகாக்கும் உணவுப்பொருள் எது?
1. பனங்கிழங்கு 2. தேசிக்காய் 3. வுத்தாளை

15. தேனினுள் அமிழ்த்தி வைத்து பாதுகாக்கும் உணவுப்பொருள் எது?
1. மீன்கள் 2. பலாச்சுளை 3. பனாட்டு

16. ஊறுகாய் தயாரித்து பாதுகாக்கும் உணவு எது?
1 .விளிம்பி, பலாக்காய் 2. மாங்காய், பாகற்காய் 3. தேசிக்காய், மாங்காய்

17. மரவள்ளிக்கிழங்கில் அதிகளவில் உள்ள போஷாக்கு என்ன?
1. உடல் வளர்ச்சிக்கு உதவும் போஷாக்கு 2. உடலை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கும் போஷாக்கு 3. உடலுக்கு சக்தியை தரும் போஷாக்கு

18. சோறு சமைக்க, அரிசி கழுவ உதவும் உபகரணம் எது?
1.பேசின் 2. அரித்தட்டு 3. அரிக்குஞ்சட்டி

19. வீட்டுத்தோட்டத்திலிருந்து பெற்றுக்கொள்ள முடியாத உணவுப் பொருள்
1. கோழிமுட்டை 2. மிளகாய் 3. வல்லாரை


All Island Primary Teachers Whhatsapp & online group Work (பிரதி செய்வது முற்றாக தடை)

20. கொதித்தாறிய நீரை அருந்துவதால் தவிர்க்ககூடிய நோய் எது?
1. கரப்பான் நோய் 2. வாதநோய் 3. ஏழிய கழலை.
21. அதிக உடற்பருமன் உடையவர்கள் தவிர்க்கவேண்டிய உணவு எது?
1. மாஜரின் 2. பிட்டு 3. கௌப்பி
22. நாம் உண்ணும் உணவு எவ்வகையாக இருக்க வேண்டும்?
1. கலப்புணவு 2. காலை உணவு 3. வளர்ச்சிக்குரிய உணவு
23. போஷாக்குத்தன்மை உடலில் குறைவதால் ஏற்படுவது
1. உடல் வளர்ச்சி 2. சோம்பல் 3. நோய்கள்
24. இயற்கை பானமொன்று
1. சோடா 2. பழப்பாகு 3. இளநீர்
25 உடலை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கும் உணவு?
1. மாப்பொருள் 2. ஊயிர்ச்சத்துக்கள் 3. புரதம்
26. விரைவில் பழுதடையாத உணவு எது?
1. யோகட் 2. பிஸ்கட் 3. இறைச்சி
27. நிறை உணவாக கருதப்படுவதுஇ
1. பால், பயறு 2. மீன், பருப்பு 3. முட்டை, பால்
28. உணவு தயாரிப்பவர் அணிய வேண்டியதுஇ
1. ஏப்ரன் 2.சட்டை 3. பூவாடை
29. அசுத்த நீரை பருகுவதால் ஏற்படக்கூடிய நோய் எது?
1. ஒவ்வாமை 2. நீரிழிவு 3. நெருப்புக்காய்ச்சல்
30. காலாவதியான உணவை உண்பதால் ஏற்படக்கூடியது
1. வயிற்றோட்டம் 2. வாந்தி 3. கழிச்சல்
31. போமலின் இடப்பட்ட மீனை உண்பதால் ஏற்படுவது?
1. சொறி 2. உதடு வீங்கும் 3. மயக்கம் ஏற்படும்
32. இரும்புச்சத்து அதிகளவு காணப்படும் உணவு எது?
1. போன்னாங்கானி 2. புசளி 3. முருங்கைகீரை
33. பச்சையாக உணவில் சேர்க்கக்கூடியது?
1. கரட் 2. உருளைக்கிழங்கு 3. இராசவள்ளிக்கிழங்கு
34.உணவை பழுதடையச்செய்யும் இயற்கை காரணி எது?
1.மழை 2.காற்று 3. மேற்கூறிய அனைத்தும்
35. மஞ்சள்நிறக் காய்கறியில் காணப்படும் விற்றமின்?
1. விற்றமின் 2. விற்றமின் 3. விற்றமின்
36. புரதக் குறைப்பாட்டால் ஏற்படக்கூடிய நோய்
1. மாலைக்கண் 2. ஊடல் வளரச்சிக் குன்றல் 3.ஸ்கேவி நோய்
37. பருகுவதற்கு உகந்த நீர்
1. கடுநீர் 2. கிணற்று நீர் 3. கொதித்தாறிய நீர்
38. விற்றமின் D குறைப்பாட்டால் ஏற்படக்கூடிய நோய்
1.எலும்பு நோய் 2. ஏடை குறைதல் 3. ஊடற் பருமன் குறைதல்
39. அதிகம் புரதம் கொண்ட உணவு
1. மீன் 2.சோயா 3. கோவா
40. நாம் பிரதானமாக உணவு உண்ண வேண்டிய உணவு வேளை
1. 2 2. 4 3. 3

# 06.எமது உணவு

A.குளோட்டி லோரன்ஸ்
இ/நிவி/ பிறைட்டன த.வி
இரத்தினபுரி.

**மிகப் பொருத்தமான விடையின் கீழ்க் கோடிடுக.**

01. போசாக்கான உணவை உட்கொள்ளாததால் உடலுக்கு ஏற்படும் விளைவு
    1. உடல் வளர்ச்சி குன்றும் 2. ஞாபகசக்தி அதிகரிக்கும் 3. நோயெதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்
02. கலப்புணவை உண்பதால் எமக்கு கிடைக்கும் அனுகூலம்
    1. உடலுக்கு நோய்களிலிருந்து பாதுகாப்பு கிடைக்கும் 2. உடல் சோர்வாக இருத்தல்
    3. மலச்சிக்கல் ஏற்படல்
03. உடலுக்கு சக்தி தரும் உணவுவகைகள் அடங்கிய தொகுதி
    1. கிரைவகைகள், கரட், திட்டாத அரிசி 2. சோறு, சோளம், கிழங்குவகைகள்
    3. பால், முட்டை, இறைச்சி
04. பால், சோயா, பருப்பு, முட்டை என்பவற்றுள் அடங்கியுள்ள போசனைக்கூறு
    1. காபோவைதரேற்று, 2. விற்றமின், 3. புரதம்
05. மருத்துவக் குணமுள்ள பானங்கள் தயாரிக்ககூடிய மூலிகைத் தாவரத்தொகுதி
    1. வில்வம் பூ, நாயுருவி, செவ்வரத்தை 2. நன்னாரி, சாத்தாவாரி, வில்வம்பூ
    3. காசித்தும்பை, வில்வம்பூ, முடக்கொத்தான்
06. போதியளவு நீர் அருந்துவதால் கிடைக்கும் தன்மை அல்லாதது
    1. உடல் வறண்டு போதல் தடுக்கப்படும் 2. உடலிலிருந்து கழிவுகள் கீராக வெளியேறும்
    3. உணவுச் சமிபாடு ஒராக நடைபெறாது
07. புரதச் சத்து அதிகம் கொண்ட உணவுவகை
    1. கடலை 2. பாண் 3. கரட்
08. நாம் குளிர்பானங்களைத் தவிர்க்க வேண்டியதன் காரணம்
    1.தேவையற்ற இரசாயண நிறப்பொருட்கள் சேர்த்திருக்கும். 2.சீனி அதிகம் சேர்க்கப்பட்டிருக்கும்
    3. மேற்கூறிய இரண்டும் சரி
09. நாம் கூடான உணவுகளை பின்வரும் எப்பாத்திரத்தில் இடக்கூடாது
    1. மண்பாத்திரங்களில் 2. மாபிள் கோப்பைகளில் 3. பிளாஸ்ரிக் கோப்பைகளில்
10. உலர்த்துதல் மூலம் நீண்டகாலம் வைத்தும் பேணப்படும் உணவு
    1. அரிசி 2. பலாச்சுளை 3. மிளகாய்
11. மீன், இறைச்சி போன்ற பொருட்களைப் பாதுகாக்க ஆதிகால மக்கள் பயன்படுத்திய கூட்பம்
    1. அவித்து வைத்தல் 2. தேனில் இட்டுப் பாதுகாத்தல் 3. குளிரூட்டல்
12. பொதி செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருளை கொள்வனவு செய்யும்போது கவணிக்கப்பட வேண்டிய முறை
    1. காலாவதித்திகதி 2. உற்பத்தி செய்த நிறுவனம் 3. பொருளின் நிறை
13. உலர்த்தப்படும் உணவுப் பொருட்கள் எக்காரணத்தினால் கெட்டுப்போகாமல் உள்ளன?
    1. உணவுப் பொருளின் சுவை குன்றுவதல் 2. அவற்றின் போசனை குன்றுவதால்
    3. ஈரலிப்பு நீக்கப்படுவதால்
14.ஈரலிப்பான உணவுப் பொருட்கள் கெட்டுப்போகக் காரணமாக அமைவது,
    1. அவற்றின் போசனை அகற்றப்படுவதால் 2. உணவின் இழையமைப்பு மாறியிருக்கும்
    3. பிசுபிசுப்புத் தன்மை
15. வீட்டில் நடமாடும் பிராணிகளால் உணவு அசுத்தமடையும் சந்தர்ப்பம் அல்லாதது
    1. உணவில் வீட்டு ஈ, கொசு, என்பன மொய்தல் 2. வளியின் ஈரலிப்பு உணவில் சேருதல்
    3. பல்லி எச்சம் உணவினுள் விழுதல்
16. சூழற்காரணிகள் முலம் உணவு அசுத்தமடையும் சந்தர்ப்பம்
    1. வளியிலுள்ள தூசி துணிக்கைகள் உணவிலுள் விழுதல் 2. சுத்தமற்ற பாத்திரங்களில் உணவு சமைத்தல் 3. கரப்பான்,பல்லி என்பன உணவினுள் விழுதல்
17.மனிதனின் கவணயினம் காரணமாக உணவு அசுத்தமடையும் சந்தர்ப்பம்

1. நகம் தலைமுடி என்பன உணவினுள் விழுதல் 2. வளியின் ஈரலிப்பு உணவினுள் விழுதல்
3. பல்லி எச்சம் உணவினுள் வழுதல்

18. உணவுப் பொருட்களைப் பழுதடையாமல் பேண எம்மால் செய்யக்கூடியவை
1. உணவுப் பொருள்களையும் சமையற் பாத்திரங்களையும் கவனமாக கையாழுதல்
2. சமையலறையைக் கழுவி சுத்தமாக வைத்திருத்தல் 3. மேற்கூறிய இரண்டும் சரி

19. உணவுகளை சுத்தமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் பேணுவதலால் ஏற்படுவதால் அனுகூலம்
1. நாளாந்த நடவடிக்கைகளுக்கு தடை ஏற்படல் 2. தேவையற்ற பணச் செலவு ஏற்படுவதை தவிர்த்தல் 3. நோய் நொடிகள் ஏற்படாமல்

20. பாதுகாப்பற்ற உணவுப் பழக்கத்தால் ஏற்படும் நேய்கள் அடங்கிய தொகுதி
1. வயிற்றுளைவு வாந்திபேதி 2. டெங்கு கொரோனா 3. நெருப்புக்காய்ச்சல் மலேரியா

21. உணவு தயார் செய்யும் போது உணவு தயாரிப்பவர் அணிய வேண்டியது
1. ஏப்ரன் • தலையுறை 2. காலுறை – ஏப்ரன் 3. கையுறை • மூக்குக்கண்ணாடி

22. ஏப்ரன் ஒன்றைத் தைப்பதற்கு மாணவர்கள் தெரிந்திருக்க வேண்டிய தையல் முறை அல்லாதது
1. காக்காத் தையல் 2. நூலோடற் தையல் 3. கம்பளித் தையல்

23. எலி எச்சிற்படுத்திய உணவை உட்கொள்வதால் ஏற்படும் நோய் அல்லாதது
1. வாந்திபேதி 2. பிளேக் நோய் 3. வயிற்றோட்டம்

24. வீட்டில் ஈ மொய்த்த உணவை உட்கொள்வதால் ஏற்படும் நோய் அல்லாதது
1. நெருப்புக் காய்ச்சல் 2. வாந்திபேதி 3. வயிற்றுளைவு

25. நாம் பிரதானமாக உணவு உண்ணும் வேளை
1. இரண்டு வேளை 2. மூன்று வேளை 3. ஐந்து வேளை

26. எல்லா வயதினருக்கும் அவசியமான உணவு வேளை
1. இரவு உணவு 2. பகல் உணவு 3. காலை உணவு

27. அதிக கொழுப்புணவுகளை உட்கொள்வதால் ஏற்படும் விளைவு
1. கொரோனா தொற்று ஏற்படல் 2. உடல் எடை அதிகரித்தல் 3. குருதி சோகை ஏற்படுதல்

28. தாவரங்களில் பெற்றுக்கொள்ளும் உணவுகளில் ஒன்று
1. கோழி இறைச்சி 2. நூடில்ஸ் 3. வல்லாரை

29. தினமும் கலப்பு உணவு உண்பதால் உடலில் ஏற்படும் மாற்றம் அல்லாதது
1. உடல் வளர்ச்சி 2. நோயற்ற தன்மை 3. தூக்கம்

30. பழங்களில் அதிகம் உள்ள சத்து
1. விற்றமின் C 2. விற்றமின் B 3. விற்றமின் D

31. பின்வருவனவற்றில் பூஞ்சனம் பிடிப்பது
1. புரதம் 2. சோறு 3. பாண்

32. அயடின் குறைபாட்டால் ஏற்படும் நோய்
1. குருதிச்சோகை 2. தொண்டைக் கழலை 3. ஸ்கேவி

33. மலச்சிக்கலை தவிர்பதற்று எதவக்கூடிய உணவு
1. பப்பாசிப்பழம் 2. மரவள்ளிக்கிழங்கு 3. பாற்சோறு

34. உணவு உண்பதற்று முன்னர் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பழக்கங்களில் ஒன்று
1. கைகளை கழுவாது உணவு உண்ண ஆ,யத்தமாதல் 2. பரிமாரும் பாத்திரங்களை கழுவாது இருத்தல் 3. சுத்தமான நீரினால் இரு கைகளையும் கழுவுதல்

35. உணவு உண்ணும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பழக்கங்களில் ஒன்று
1. மற்றவர்களுடன் உறையாடுதல் 2. எஞ்சிய மீதிகளை தட்டின் ஓரத்தில் ஒதுக்கிவைத்தல்
3. மற்றவர்களின் பாத்திரத்தில் கை போடாதிருத்தல்

36. செயற்கை நிறமூட்டப்பட்ட உணவுகளை உட்கொள்வதால் ஏற்படும் நோய்
1. பிளேக் நோய் 2. புற்று நோய் 3. ஸ்கேவி நோய்

37. புரதக் குறைபாட்டியால் ஏற்படும் நோய்
1. மாலைக் கண் 2. உடல் வளர்ச்சி குன்றுதல் 3. ஒவ்வாமை

38. தவிடு நீக்காத அரிசியில் காணப்படுதது
1. விற்றமின் C 2. விற்றமின் D 3. விற்றமின் B

39. ஆ,ரோக்கியமான உடல் வளர்ச்சிக்கு தேவையான உணவு வகை
    1. கலப்புணவு வகை  2. இறைச்சி வகை  3. மரக்கறி வகை
40. சுகவீனம் காரணமாக மாணவர்களுக்கு ஏற்படக்கூடிய இடையூறு ஒன்று
    1. பணச் செலவு ஏற்படும் 2. அலுவலகம் செல்ல முடியாமற் போதல்
    3. பாடசாலை செல்ல முடியாமற் போதல்

# 06.எமது உணவு

எம்.எம்.அஸ்மிலா
அ/கொல்லன்குட்டிகம மு.வி
அநுராதபுரம

- **பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

01. போஷாக்கான உணவை உட்கொள்ளாத போது ஏற்படக்கூடிய அசௌகரியங்கள் மூன்று தருக.
    1. .....
    2. .....
    3. .....
02. எமது வேளை உணவுகளில் போஷாக்கான உணவுகளைச் சேர்ப்பதன் மூலம் கிடைக்கும் நன்மைகள் மூன்று தருக.
    1. .....
    2. .....
    3. .....
03. ஒவ்வொரு வேளை உணவிலும் அடங்க வேண்டிய கலப்புணவுத் தொகுதியைத் தருக.
    1. .....
    2. .....
    3. .....
    4. .....
    5. .....
    6. .....
04. இலைக்கஞ்சி தயாரிக்கப் பயன்படுத்தும் மூலிகைத் தாவரங்கள் நான்கு தருக.
    1. ..... 2. .....
    3. ..... 4. .....
05. சந்தையில் விற்கப்படும் செயற்கைப் பானங்களில் செயற்கை நிறமூட்டி அடங்கியிருப்பதால் ஏற்படும் நோய் எது? .....
06. வீடுகளில் தயாரிக்கக் கூடிய இயற்கைப் பானங்கள் நான்கு தருக.
    1. ..... 2. .....
    3. ..... 4. .....
07. இலைக்கறி, காய்கறிவகைகளை உண்ணாத போது ஏற்படும் நோய்கள் மூன்று தருக.
    1. ..... 2. .....
    3. .....
08. புராதன காலத்தில் உணவை நீண்ட காலம் பேணுவதற்குப் பயன்படுத்திய முறைகள் மூன்று தருக.
    1. ..... 2. .....
    3. .....
09. தற்காலத்தில் உணவை நீண்டகாலம் பாதுகாக்கும் நவீன முறைகள் மூன்று தருக.

1. ..... 2. .....
3. .....

10. நாம் உண்ணும் உணவு வகைகள் அசுத்தமடைவதற்கான காரணங்கள் நான்கு தருக.
1. .....
2. .....
3. .....
4. .....

11. உணவு வகைகளை நீண்டகாலம் பழுதடையாமல் பாதுகாக்க உதவும் பொருட்கள் நான்கு தரக.
1. ..... 2. .....
3. ..... 4. .....

12. அலுமினியப் பாத்திரத்தில் சமைக்கும்போது சேர்க்கப்படாத பொருட்கள் மூன்று தருக.
1. ..... 2. .....
3. .....

13. உணவு வகைகள் அசுத்தமடைவதைத் தவிர்க்கும் வழிகள் மூன்று தருக.
1. .....
2. .....
3. .....

14. பழுதடைந்த பாதுகாப்பற்ற உணவை உண்பதால் ஏற்படக்கூடிய நோய்கள் நான்கு தருக.
1. ..... 2. .....
3. ..... 4. .....

15. கொதித்தாறிய நீரை அருந்தவதன் முக்கியத்துவம் மூன்று தருக.
1. .....
2. .....
3. .....

16. அடிப்படைத் தையல் முறைகள் ஐந்து தருக.
1. ..... 2. .....
3. ..... 4. .....
5. .....

17. சமையலறையில் பயன்படத்தும் உபகரணங்கள் நான்கு தருக.
1. ..... 2. .....
3. ..... 4. .....

18. சமையலறையில் உள்ள உபகரணங்களைச் சுத்தப்படுத்த உதவும் பொருட்கள் நான்கு தருக.
1. ..... 2. .....
3. ..... 4. .....

19. சமையல் வேலை செய்வோர் சுத்தம் பேணவும், பாதுகாப்புக்கும் அணிய வேண்டியவைகள் நான்கு தருக.
1. ..... 2. .....
3. ..... 4. .....

20. காய்கறிகளில் அடங்கியுள்ள போஷனைக் கூறுகள் மூன்று தருக.
1. ..... 2. .....
3. .....

# 7. பாதுகாப்பும் கரிசனையும்

அ.சிரியை F.R பாதிமா ஸப்ரீன்
மே.மா/மினு/அல்ஹஸன் வி
கம்பஹா

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

1. இயற்கையாக ஏற்படும் விபத்துகளில் ஒன்று
   1. சூறாவளி 2. நீரில் மூழ்குதல் 3. வாகன விபத்து
2. மனித செயற்பாடு காரணமாக ஏற்படும் விபத்து பின்வருவனவற்றுள் எது?
   1. மின்னல் தாக்குதல் 2. மண்சரிவு 3. மின்சாரம் தாக்குதல்
3. படத்தில் காட்டப்பட்டிருப்பது



1. வெந்நீர் கொட்டுதல் 2. வாகன விபத்து 3. பாம்பு தீண்டுதல்
4. நீர்நிலைகளில் மனிதனுக்கு ஏற்படும் விபத்து பின்வருவனவற்றுள் எது?
   1. நீரில் மூழ்குதல் 2. வாகன விபத்து 3. நச்சுப்பொருட்களை உண்ணல்
5. மரந்தறித்தல், மலைப்பகுதிகளில் மண்ணை வெட்டி அப்புறப்படுத்துதல் போன்றவை காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்பு?
   1. சுனாமி 2. மண்சரிவு 3. காட்டுத்தீ
6. தாழ் நிலங்களை நிரப்புதல், மணல் அகழ்தல் போன்றவை காரணமாக நிகழக்கூடிய விபத்து,
   1. வெள்ளம் 2. பூமியதிர்ச்சி 3. மின்னல் தாக்குதல்
7. மரங்களை வெட்டுதல், காடுகளை அழித்தல் போன்ற மனித செயற்பாடுகள் காரணமாக ஏற்படக்கூடிய பாதிப்பு,
   1. சூறாவளி 2. சுனாமி 3. வறட்சி
8. பாதுகாப்பற்ற சந்தர்ப்பம் பின்வருவனவற்றுள் எது?
   1. சுவருடைய கிணற்றில் நீர் அள்ளுதல் 2. பட்டாசு கொளுத்துதல்
   3. பாதையின் ஓரமாக நடந்து செல்லல்
9. மின்னல் மின்னும் வேளைகளில் திறந்த வெளியில் சஞ்சரிப்பதால் ஏற்படக்கூடிய அனர்த்தம்,
   1. மின்னல் தாக்கத்திற்கு ஆளாகுதல் 2. மின்னலை நேரடியாகப் பார்த்து மகிழ்தல்
   3. புது அனுபவம் பெறுதல்
10. பின்வரும் இடங்களில் பாதுகாப்பற்ற இடம் அல்லாதது,
    1. பாம்புப் புற்று 2. நீர் நிரம்பியுள்ள குழிகள் 3. வீதியோரம்
11. படிவரிசை,வழுக்கும் தன்மை உள்ள பாதுகாப்பற்ற இடங்களில் நாம் எவ்வாறு செல்ல வேண்டும்?
    1. ஓடிச் செல்ல வேண்டும் 2. கவனமாக நடந்து செல்ல வேண்டும் 3. மேற்கூறிய யாவும்
12. காலில் பாம்பு தீண்டுவதால் ஏற்படும் பாதிப்பு அல்லாதது,
    1. இலேசான காயம் 2. உடலில் நஞ்சேறல் 3. உயிரிழப்பு
13. சூடேறிய பாத்திரங்களைப் பாதுகாப்பற்ற முறையில் பிடிப்பதால் ஏற்படும் பாதிப்பு,
    1. கண்பார்வை பாதிக்கப்படல் 2. உயிரிழப்பு ஏற்படல் 3. கையில் தீக்காயம் ஏற்பட்டால்
14. பட்டாசு கொளுத்தும் போது நாம் பாதுகாப்புப் பெற வேண்டிய முறை,
    1. அவதானமின்றிக் கொளுத்துதல் 2. பெரியவர்களின் உதவியுடன் கொளுத்துதல்
    3. நண்பர்களுடன் உல்லாசமாகக் கொளுத்துதல்
15. பேருந்தில் ஏறும் போது எப்பக்கத்தால் ஏற வேண்டும்?
    1. பின்பக்கம் 2. முன் பக்கம் 3. வலது பக்கம்
16. துவிச்சக்கர வண்டிகளில் பின்பக்க சேறு தடுப்பானில் சிவப்பு நிற விளக்கு பொருத்தப்படுவதன் நோக்கம்.
    1. இரவில் பின்னால் வரும் வாகனங்கள் அறிவதற்கு 2. வண்டியின் அலங்காரத்துக்கு
    3. திருடர்களிலிருந்து பாதுகாப்புப் பெறுவதற்கு
17. கிரிக்கெற் வீரர்கள் விளையாட்டின் போது தலைக்கவசம் அணிவதற்கான காரணம்,

1. தாம் ஒரு வீரர் என்பதை காட்டுவதற்காக 2. தமது கௌரவத்துக்காக
3. பந்து தலையை தாக்காமல் இருப்பதற்கு

18. படத்தில் உள்ள சீருடை அணியும் தொழிலாளி,



1. வைத்தியர் 2. தாதி 3. பொலிஸ்காரர்

19. பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் துடுப்பு மட்டை பயன்படுத்தப்படாத விளையாட்டு எது?
1. கிறிக்கெட் 2. கரப்பந்தாட்டம் 2. மேசைப் பந்து

20. கல் உடைக்கும் சுத்தியலை பயன்படுத்தும் தொழிலாளி,
1. கருங்கல் உடைப்பவர் 2. தீயணைப்பவர் 3. தபாற்காரர்

21. தொழில்நுட்ப சாதனங்களைப் பயன்படுத்தும் போது ஏற்படக்கூடிய விபத்துக்களில் ஒன்று,
1. வேலைகளை இலகுவாகச் செய்து கொள்ளல் 2. மின்சாரத் தாக்கத்துக்கு உள்ளாதல்
3. வேலைகளை அவசரமாகச் செய்து கொள்ளல்

22. படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள தொழில்நுட்ப சாதனத்தின் பெயர்,



1. கலக்கி 2. மின்னழுத்தி 3. சோறு சமைப்பான்

23. நெல் குற்றும் இயந்திரத்தினால் வேலை செய்யும் போது ஏற்படும் விபத்து அல்லாதது,
1. பட்டியினுள் கைகள் புகுதல் 2. நெல்லை அரிசியாக்குதல் 3. மின்சாரம் தாக்குதல்

24. தொழிலாளர்கள் தமக்கேயுரிய உடைகள்.உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துவதால் கிடைக்கும் பயன்,
1. பாதுகாப்பு 2. அழௌகரியம் 3. வீண் செலவு

25. அறிமுகமற்ற நபர்களிடமிருந்து எம்மைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளும் முறை பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. அவர்கள் கொடுப்பதை வாங்கிக்கொள்ளல் 2. அழைக்கும்போது தைரியமாக மறுத்தல்
3. அழைக்கும் இடத்துக்குச் செல்லல்

26. படத்தில் காட்டப்பட்டிருப்பது தையற்காரர் பாதுகாப்பிற்காக பயன்படுத்தும் ஒரு பொருளாகும். இதன் பெயர்,



1. மேசை விரிப்பு 2. சூடு தாங்கி 3. குண்டுசி/தையல் ஊசி தாங்கி

27. பின்வரும் நோய்களுள் தொற்று நோயாகக் கருதப்படுவது,
1. நீரிழிவு 2. சின்னமுத்து 3. உயர் குருதியமுக்கம்

28. தொற்றாத நோய் பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. புற்றுநோய் 2. சீதபேதி 3. மலேரியா

29. தொற்றாத நோய் ஏற்படுவதற்கு காரணமாக அமையும் மனிதனின் செயற்பாடாகக் கொள்ள கூடியது,
1.சிறந்த உணவுப் பழக்கம் 2.தினமும் உடற்பயிற்சி செய்தல் 3.புகைத்தல்,மதுபான பாவனை

30. படத்தில் உள்ள நோய் காவி தீண்டுவதால் ஏற்படக்கூடிய தொற்றுநோய்



1. யானைக்கால் நோய் 2. கொப்பளிப்பான் 3. கொலரா

31. இனிப்பான உணவுகள், மாப்பொருள் உணவுகள் அதிகம் உண்ணுவதால் ஏற்படும் தொற்றுநோய் எது?
1. இதய நோய் 2. நீரிழிவு நோய் 3. மன நோய்

32. தொற்றாத நோய்களிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ள நாம் செய்ய வேண்டியது,
1. உடல், உள ஆ,ரோக்கியத்தில் கவனம் செலுத்துதல 2. வயிறு நிறைய சாப்பிடுதல்
3. சாப்பிட்டவுடன் நன்றாக உறங்குதல்

33. தொற்று நோய் ஏற்பட்டால் நாம் செய்ய வேண்டியது,
1. மனிதர்கள் நடமாடும் இடங்களுக்குச் செல்லல் 2. வைபவங்களில் கலந்து கொள்ளல்
3. விரைவாக வைத்திய சிகிச்சை பெறுதல்

34. அசுத்தமான நீர், உணவு ஆ,கியவற்றை உட்கொள்ளுவதால் ஏற்படக்கூடிய தொற்று நோய்,
1. டெங்கு 2. வாந்திபேதி 3. சின்னமுத்து

35. இரைப்பையழற்சி நோய் ஏற்படுவதற்கான காரணமாக அமைவது,
1. குறித்த வேளையில் உணவு உண்ணாதிருத்தல் 2. நோய்க்காவி நுளம்பு தீண்டுதல்
3. இனிப்பான உணவுகளை அதிகம் உண்ணல்

36. மனிதர்கள் அல்லது விலங்குகளிடமிருந்து இன்னொருவருக்குத் தொற்றிப் பரவும் நோய்கள் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?
1. தொற்றாத நோய்கள் 2. கொள்ளை நோய்கள் 3. தொற்று நோய்கள்

37. தொற்று நோய்கள் பெருக முக்கிய காரணமாய் இருக்கும் கிருமிகள் யாவை?
1. பக்றீரியா 2. வைரஸ் நுளம்புகள் 3. எலிகள், வௌவால்கள்

38. தற்காலத்தில் நுளம்புகளால் அதிகம் பரவிக் கொண்டிருக்கும் ஒரு கொள்ளை நோய்,
1. சீதபேதி 2. டெங்கு 3. புற்றுநோய்

39. படத்தில் உள்ள பாதணிகளை அணிந்து வேலை செய்யும் தொழிலாளி,



1. வீதி வேலை செய்வோர் 2. வாகன ஓட்டுனர் 3. தபாற்காரர்

40. வாயு அடுப்பைப் பயன்படுத்தும் போது நாம் எதிர்கொள்ளும் விபத்து அல்லாதது,
1. வாயு உருளை வெடித்தல் 2. தீக் காயங்கள் ஏற்படல் 3. மின்சாரம் தாக்குதல்

www.ikedu.lk
All Island Primary Teachers Since 2020

# 7. பாதுகாப்பும் கரிசனையும்

ஜே.இஸட்.அறபாஃ அலவி
கொ/ஹமீட் அல்ஹுசைன தே.பா
கொழும்பு – 12

**வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

01.இயற்கையாக விபத்து ஏற்படக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள் 02 தருக?

1.....
2.....

02.மனிதச் செயற்பாடுகள் காரணமாக நிகழத்தக்க விபத்துகள் 2தருக?

1..... 2.....

03.விபத்துக்களை ஏற்படுத்தக்கூடிய பாதுகாப்பற்ற சந்தர்ப்பங்கள் 2தருக?

1.....
2.....

04.எமது சூழலில் காணப்படும் பாதுகாப்பற்ற இடங்கள் 2 தருக?

1..... 2.....

05.குளங்களை அண்டிய பகுதிகளில் வசிக்கும் மக்களுக்கு ஏற்படக்கூடிய அ,பத்துக்கள் 2தருக?

1.....
2.....

06.வீடுகளில் அ,பத்து ள்படக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள் 2தருக?

1.....
2.....

07.எமக்கு அ,பத்து ஏற்படுத்தக்கூடிய பிராணிகள் 2தருக?

1..... 2.....

08.வீதி விபத்துக்கள் ஏற்படக் காரணமாக அமையும் மனித நடவடிக்கைகள் 2தருக?

1.....
2.....

09.கட்டடத் தொழிலாளர்கள் அணியும் பாதுகாப்பு அங்கிகள் 2தருக?

1..... 2.....

10.மின்சார வேலை செய்வோர் அணியும் பாதுகாப்பு அங்கிகள் 2தருக?

1..... 2.....

11.பெருந்தெருக்களில் வேலை செய்வோர் அணியும் பாதுகாப்பு அங்கிகள் 2தருக?

1..... 2.....

12.உருக்கு ஒட்டும் தொழிலாளர்கள் அணியும் பாதுகாப்பு அங்கிகள் 2தருக?

1..... 2.....

13.சீருடை அணிந்து தொழிலில் ஈடுபடுவோர் 2 தருக?

1..... 2.....

14.மாணவர்கள் வெண்ணிறச் சீருடை அணிதற்கான காரணங்கள் 2தருக?

1.....
2.....

15. தாதியர்கள் வெண்ணிறச் சீருடை அணிதற்கான பிரதான காரணம் யாது?

1.....
.....

16.கவனயீனமாகச் செயற்பட்டால் அ,பத்தேற்படக்கூடிய சில இயந்திர சாதனங்கள் அல்லது கருவிகள் 2தருக? 1..... 2.....

17.குண்டுசி தாங்கி/தையலூசித்தாங்கி தயாரிக்க தேவையாக பொருட்கள் 2தருக?

1..... 2.....

18.தொற்று நோய்கள் 2தருக?

1..... 2.....

19.தொற்றா நோய்கள் 2தருக?

1..... 2.....

20.டெங்கு நோயின் நோய்க்காவி நுளம்பின் பெயர் யாது? 1.....

www.lkedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# 8. நீர்

அ,சிரியை F.R பாதிமா ஸப்ரீன்
மே.மா/மினு/அல்ஹஸன் வி
கம்பஹா

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

1. உலகின் மொத்தப் பரப்பில் நீரின் பங்கு எவ்வளவு?
   1. ¾ பங்கு 2. ½ பங்கு 3. ¼ பங்கு
2. நாம் நீரைப் பெறும் வழி அல்லாதது,
   1. கிணறுகள் மூலம் 2. அ,றுகள் மூலம் 3. சேற்று நிலங்கள் மூலம்
3. சுத்தமான நீரின் இயல்பு.
   1. மனம் உண்டு 2. சுவையில்லை 3. நிறமுண்டு
4. நீரை வெவ்வேறு வடிவமுள்ள பாத்திரங்களில் ஊற்றுவதன் மூலம் நாம் அறிந்து கொள்ளக்கூடியது,
   1. நீருக்கு திடமான வடிவம் உண்டு 2. நீர் கொள்ளும் பாத்திரத்தின் வடிவத்தைப் பெறாது
   3. நீருக்கு திடமான வடிவம் இல்லை
5. அருகில் உள்ள பரிசோதனையின் மூலம் நாம் அறிந்து கொள்ளும் விடயம்



   1. நீர் சூடாகும் போது அ,வியாகும் 2. நீர் படிப்படியாக அதிகரிக்கும்
   3. மெழுகுவர்த்தி விரைவில் உருகிவிடும்

6. நன்கு சூடாக்கப்பட்ட உலோகக் கரண்டி மீது நீர்த் துளியொன்றை இடும்போது நிகழக்கூடியது,
   1. கரண்டி குளிர்ச்சியடையும் 2. ஒரு வித ஒலி எழும் 3.நீர்த்துளி கரண்டியில் ஒட்டிக்கொள்ளும்
7. நீரைக் கொதிக்க வைக்கும் போது வெளியேறும் நீராவிக்கு மேலே தகரப்பேணி மூடியைப் பிடிப்பதால் அவதானிக்கக்கூடியது,
   1. நீர்த்துளிகள் மூடியில் படிந்திருப்பதைக் காணலாம் 2. மூடி சூடாகுவதை உணரலாம்
   3. மூடியின் மேல்பகுதி நனைவதை அவதானிக்கலாம்
8. நீராவி மூலம் நாம் பெறக்கூடிய பயன்களில் ஒன்று,
   1. கறி சமைத்தல் 2. சோறு சமைத்தல் 3. இடியப்பம் அவித்தல்
9. நீராவியை குளிரச் செய்யும்போது யாது நிகழும்?
   1. விரைவில் உலர்ந்து விடும் 2. மீண்டும் நீராக மாறும் 3. நீராவி வெளியேறும்
10. பனிக்கட்டியைப் பயன்படுத்தும் சந்தர்ப்பம் அல்லாதது,
    1. மீனைப் பழுதடையாது பேணுதல் 2. முகத்தில் நீராவி பிடித்தல் 3.குளிர்பானம் தயாரித்தல்
11. பனிக்கட்டிகளை கைகளில் வைத்துப் பிடிக்கும் போது, கைகளுக்கு ஏற்படும் உணர்வு எது?
    1. குளிராகவும் ஈரலிப்பாகவும் உணருதல் 2. மிகவும் சூடாக உணருதல்
    3. மேற்கூறிய யாவும்
12. பனிக்கட்டி மிக விரைவாகக் கரைவது எவ்வகையான நீரிலாகும்?
    1. உப்பு நீரில் 2. குளிர்ந்த நீரில் 3. சூடான நீரில்
13. பனிக்கட்டியை நீண்ட காலம் பேணுவதற்கு செய்யவேண்டியது,
    1. மரத்தூளை பரவி மூடி வைத்தல் 2. பொலித்தீன் பையில் இட்டு வைத்தல்
    3. இலைகுலைகளால் மூடி வைத்தல்
14. பனிக்கட்டியை நீரில் இட்டு அவதானிக்கும் போது ஏற்படக்கூடிய மாற்றம் அல்லாதது,
    1. நீர் குளிரும் 2. பனிக்கட்டி அமிழும் 3. பனிக்கட்டி மிதக்கும்
15. நீரின் மூலம் நாம் பெறும் பயன்கள் ஒன்று,
    1. அ,டை கழுவுதல் 2. அ,டை தைத்தல் 3. அ,டைகளை உலர்த்துதல்
16. நீரில் கரைத்தாலும் நீரின் நிறத்தை மாற்றாத பொருள்,
    1. மஞ்சள் தூள் 2. நிறச் சாயம் 3. பனிக்கட்டி
17. நீரைப் பயன்படுத்தி செய்யப்படாத கைத்தொழில்,
    1. விவசாயம் 2. தளபாடம் செய்தல் 3. அலங்கார மீன் வளர்ப்பு

18. நகர்ப்புற மக்கள் குடிநீரைப் பெற்றுக் கொள்ளும் முறை,
1. குழாய் மூலம் 2. கிணறு மூலம் 3. ஆறுகள் மூலம்

19. நீரைச் சிக்கனமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் பயன்படுத்துவது,
1. எமது கடமையல்ல 2. எமது கடமையாகும் 3. தேவையில்லை

20. நீர் இன்மையால் ஏற்புடும் பாதிப்பு அல்லாதது பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. வறட்சி ஏற்படல் 2. குடிநீருக்கு தட்டுப்பாடு ஏற்படல் 3. சூழல் செழிப்படைதல்

21. விவசாயக் கைத்தொழில் பாதிக்கப்படுவது பின்வரும் எச்செயற்பாட்டினாளாகும்?
1. விவசாயிகள் சுகயீனமடைதல் 2. விவசாயிகளின் சோம்பேறித்தனம்
3. பருவமழை இல்லாமையினால் நீர்த்தட்டுப்பாடு ஏற்படல்

22. தேவையான அளவுக்கு மட்டும் நீரைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம்,
1. நீரை சேமிக்கலாம் 2. நீரை விரயம் செய்யலாம் 3. நீர் அசுத்தமடையும்

23. நீரைச் சிக்கனமாகப் பயன்படுத்தக்கூடிய வழிகளில் ஒன்று,
1. குழாய்களில் நீரை வடிய விடுதல் 2. நீர்க்குழாய்களை இறுக்கமாக மூடிவிடுதல்
3. குழாயை முழுமையாகத் திறந்து நீர் அருந்துதல்

24. பொது இடங்களில் நீர் விரையமர்கும் முறை பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. பாத்திரத்தில் பெற்று நீர் அருந்துதல் 2. நீர்நிலைகளில் கழிவுகளைப் போடுதல்
3. ஒழுக்குகள் உள்ள குழாய்களை திருத்துதல்

25. அருகில் படத்தில் காட்டப்பட்டிருக்கும் செயல்,



1. நீர்நிலைகளை சுத்தம் செய்தல் 2. ஆற்றில் குளித்தல் 3. குப்பைகளை நீரில் கொட்டுதல்

26. பின்வருவனவற்றுள் நீர் மாசடையும் வழி அல்லாதது,
1. தொழிற்சாலைக் கழிவுகளை உரிய முறையில் வெளியேற்றல்
2. நீரில் தூசுகள் படிதல் 3. செத்த பிராணிகள் நீருடன் கலத்தல்

27. விவசாய நடவடிக்கைகளின் போது பயன்படுத்தப்படும் இரசாயணப் பசளைகள் நீருடன் கலப்பதால்,
1.நீர் சுத்திகரிக்கப்படுகிறது 2.நீர் அசுத்தமடைகின்றது 3.நீர்வாழ் உயிரினங்கள் பாதுகாக்கப்படுகின்றது

28. நீர் மாசடையாது பாதுகாக்க எம்மால் செய்யக்கூடியது,
1.நீர் நிலைகளில் சுத்தம் பேணல் 2.கிணறுகளை திறந்து வைத்தல் 3.நீரில் கழிவுகளைச் சேர்த்தல்

29. மாசடைந்த நீரைப் பருகுவதால் மனிதன் மற்றும் விலங்குகளுக்கு ஏற்படும் பாதிப்புகளுள் ஒன்று,
1. ஆரோக்கியம் கிடைக்கும் 2. ஆயுள் நீடிக்கும் 3. நோய்கள் ஏற்படும்

30. மாசடைந்த நீரை அருந்துவதால் ஏற்படும் நோய் பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. புற்றுநோய் 2. செங்கண்மாரி 3. மலேரியா

31. நீலம், மஞ்சள் ஆகிய நிறங்களை சம அளவில் கலப்பதால் பெற்றுக் கொள்ளும் நிறம்,
1. பச்சை 2. இளஞ்சிவப்பு 3. ஊதா

32. படத்திலுள்ள பரிசோதனையின் மூலம் நாம் விளங்கிக் கொள்ளும் விடயம் யாது?



1. நிறமூட்டிய நீர் ஒன்றுடனொன்று கலந்து புதிய நிறங்கள் தோன்றுதல்
2. டிசுத்தாள் நன்கு ஊறிப்போதல் 3. மாயாஜால வித்தையைக் கற்றுக்கொள்ளல்

33. செம்மஞ்சள் நிறத்தைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு எந்தெந்த நிறங்களை சம அளவில் கலக்க வேண்டும்?
1. சிவப்பு • வெள்ளை 2. சிவப்பு • நீலம் 3. சிவப்பு • மஞ்சள்

34. படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள பொருளின் பெயர்?



1. காற்றுத் தட்டை 2. நீர்ச்சுழலி 3. காற்றுத் திசைகாட்டி

35. நீர்ச்சுழலி ஒன்றைத் தயாரிப்பதற்கு தேவைப்படாத பொருள்,
    1. யோகட் கரண்டிகள் 2. பலகைச் சக்கரம் 3. கண்ணாடிக் குவளை
36. நீர்ச்சுழலியின் சக்கரம் வேகமாகச் சுழல்வதற்கு நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?
    1. நீரோட்ட வேகத்தை அதிகரிக்க வேண்டும் 2. நீரோட்ட வேகத்தை குறைக்க வேண்டும்
    3. சுழலியை கையில் ஏந்திக் கொண்டு ஓட வேண்டும்
37. பயிர்களை விலங்குகளிடமிருந்து காப்பாற்ற பயன்படுத்தப்படுவது,
    1. நீர்ச்சுழலி 2. நீர்வெருளி 3. காற்றாடி
38. போத்தலுக்கு நீர் நிரப்பும் விளையாட்டின்போது நனைத்த ஸ்பொஞ்சை பிடிக்கும் விதம்,
    1. போத்தல் வாய்க்கு அருகில் பிடிக்கவேண்டும் 2. போத்தல் வாயின் மேல் வைக்கவேண்டும்
    3. போத்தல் வாயிலிருந்து சற்று உயர்த்திப் பிடிக்க வேண்டும்
39. பாடசாலையில் நீர் விரயமாகும் சந்தர்ப்பம் அல்லாதது,
    1. குழாய்களை இறுக்கமாக மூடிவிடல் 2. தேவைக்கு அதிகமாக நீரைப் பெறல்
    3. நீர்த்தொட்டிகளில் கழிவுகள் போடுதல்
40. நிலம் வறட்சியடைந்து தாவரங்கள் இறந்துபோவதற்கு செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணி,
    1. வேகமான காற்று 2. போதியளவு நீர் கிடைக்காமை 3. போதியளவு வசதி இல்லாமை

## 8. நீர்

திருமதி அ.ஹ.பாத்திமா பாஹினா.
கமு/அக்/ரி.பி.ஜாயா வித்தியாலயம்.
அம்பாறை

**வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

01. நீரைப் பெற்றுக் கொள்ளும் விதங்கள் 04 தருக?
    1..... 2.....
    3..... 4.....
02. தூய நீரின் இயல்புகள் இரண்டைக் குறிப்பிடுக?
    1..... 2.....
03. நீரை வெப்பமேற்றும் போது ஏற்படும் மாற்றங்கள் இரண்டைக் குறிப்பிடுக?
    1.....
    2.....
04. சூடாக்கப்பட்ட உலோகக் கரண்டி மீது நீரைத் தெளிக்கும் போது ஏற்படும் மாற்றங்கள் 02 தருக?
    1.....
    2.....
05. நீராவியைக் குளிர்த்தும் போது நிகழும் மாற்றம் யாது?
    .....
06. அன்றாட வாழ்வில் நீராவி பயன்படும் சந்தர்ப்பங்கள் 02 தருக?
    1.....
    2.....
07. பனிக்கட்டிகளைக் கையால் தொடும் போது நாம் உணர்வது யாது?

.....

08. பனிக்கட்டித் துண்டுகள் சிலவற்றை எந்த நீரினுள் இடும் போது விரைவாக மறைந்து போகும்?

.....

09. பனிக்கட்டிகள் உருகாதிருக்கப் பயன்படுத்தும் நுட்பங்கள் 02 தருக?

1..... 2.....

10. அன்றாட வாழ்வில் பனிக்கட்டி பயன்படுத்தும் சந்தர்ப்பங்கள் 02 தருக?

1..... 2.....

11. வறட்சி எவ்வாறு ஏற்படும்?

.....

.....

12. வறட்சி காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் 02 தருக?

1.....

2.....

13. நீர் வீண்விரயமாகும் சந்தர்ப்பங்கள் 02 தருக?

1..... 2.....

14. நீர் வீண்விரயமாவதைத் தவிர்க்கும் வழிமுறைகள் இரண்டைக் குறிப்பிடுக?

1.....

2.....

15. நீர் அசுத்தமடையும் வழிகள் மூன்றைக் குறிப்பிடுக?

1.....

2.....

3.....

16. நீர் மாசடையாது பாதுகாக்கும் வழிமுறைகள் 02 தருக?

1.....

2.....

17. அசுத்தமான நீரைப் பருகுவதால் ஏற்படும் நோய்கள் மூன்றைக் குறிப்பிடுக?

1..... 2.....

3.....

18. அசுத்தமடைந்த நீரைச் சுத்திகரிக்க உதவுவது எது?

.....

19. பாய்ந்தோடும் நீரினால் இயக்கப்படும் உபகரணம் எது?

.....

20. நீர்ச்சுழலியை நீரோட்டத்திற்குக் குறுக்கே பிடிக்கும் போது அவதானிக்கும் மாற்றம் யாது?

.....

www.ikedu.lk
All Island Primary Teachers Online Group
Teachers Since 2020

# 9. போக்குவரத்து

அ,சிரியை F.R பாதிமா ஸப்ரீன்,
மே.மா/மினு/அல்ஹஸன் வி.
கம்பஹா

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

1. பாதசாரிகள் வீதியைக் கடப்பதற்கு பயன்படுத்த வேண்டியது,


1.


2.


3.

2. வீதியைக் கடக்கும் போது முதலில் பார்க்க வேண்டிய பக்கம்,
   1. வலது பக்கம் 2. இடது பக்கம் 3. முன் பக்கம்
3. வீதிச்சமிக்ஞை விளக்கின் நிறங்களை முறையே காட்டுவது,
   1. பச்சை, சிவப்பு, மஞ்சள் 2. மஞ்சள், சிவப்பு, பச்சை 3. சிவப்பு, மஞ்சள், பச்சை
4. பாதசாரிகள் வீதியில் எப்பக்கத்தால் நடந்து செல்ல வேண்டும்?
   1. இடது பக்கத்தால் 2. வலது பக்கத்தால் 3. முன் பக்கத்தால்
5. பாதையை கடக்கும் போது நாம் எவ்வாறு செல்ல வேண்டும்?
   1. அவசரமாகச் சென்று வீதியைக் கடக்க வேண்டும் 2. தொலைபேசியில் கதைத்தவாறு செல்ல வேண்டும் 3. மற்றொருவருடன் உரையாடியவாறு செல்ல வேண்டும்
6. ஒளிச்சமிக்ஞை விளக்கில் பச்சை விளக்கு ஒளிர்வதன் மூலம் நாம் விளங்கிக் கொள்வது,
   1. புறப்பட ஆயத்தமாகு 2. புறப்பட்டுச் செல் 3. வாகனத்தை நிறுத்து
7. வீதிச்சமிக்ஞை விளக்குகள் செயற்படும் இடங்களில் பாதையைக் கடப்பதால் நாம் அடையும் பயன்,
   1. பாதுகாப்பின்றி வீதியைக் கடத்தல் 2. பயணங்கள் தாமதமடைதல் 3. விபத்துக்களிலிருந்து தவிர்ந்து கொள்ளல்
8. வீதியில் பயணிக்கும் போது கடைபிடிக்க வேண்டிய நற்பழக்கங்களில் ஒன்று,
   1. குழுமமாக கைகோர்த்து செல்லுதல் 2. விளையாடியவாறு செல்லுதல்
   3. வீதி ஒழுங்குகளைக் கடைபிடித்தல்
9. அருகிலுள்ள உருவில் காட்டப்பட்டிருக்கும் குறியீடு,



   1. பேருந்து தரிப்பிடம் 2. வாகனம் நிறுத்துமிடம் 3. பாதசாரிகள் கடக்குமிடம்
10. வீதிச்சமிக்ஞை விளக்குகள் செயற்படாத போது ஏற்படும் பிரச்சினையாக கருதக்கூடியது,
    1. விபத்துக்கள் ஏற்படாது 2.போக்குவரத்து தாமதமடையும் 3.இலகுவாக வீதியைக் கடக்கலாம்
11. நகர்ப்புறங்களில் உள்ள பிரதான வீதிகளைக் கடப்பதற்குப் பயன்படுத்தப்படுவது,
    1. மேம்பாலம் 2. நடைபாதை 3. படிக்கட்டுகள்
12. மோட்டார் சைக்கிளில் பயணம் செய்வோர் கட்டாயம் அணிய வேண்டியது


1.


2.


3.

13. பொதுப் போக்குவரத்து வாகனம் பின்வருவனவற்றுள் எது?
    1. முச்சக்கர வண்டி 2. பேருந்து 3. மோட்டார் சைக்கிள்

14. 

உருவில் உள்ள வாகனம் பயணம் செய்யும் பாதை
1. பெருந்தெரு
2. வான் பாதை
3. இரும்புப் பாதை

15. பேருந்தின் எவ்விடத்தில் நின்றுகொண்டு பயணம் செய்வது ஆபத்து விளைவிக்கக் கூடியது?
1. மிதி பலகையில் 2. நடுவில் 3. பின்பக்கத்தில்

16. பொதுப்போக்குவரத்து சேவையினால் கிடைக்கும் நன்மை அல்லாதது,
1. குறைந்த செலவில் பயணிக்க முடியும் 2. குறிப்பிட்ட சிலரே பயணிக்க முடியும்
3. பொருட்களைக் கொண்டு செல்லல்

17. பொதுப் போக்குவரத்து செயலிழப்பதன் மூலம் நாம் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினையாவது,
1. பயணங்களை உரிய நேரத்தில் மேற்கொள்ளல் 2. பயணத்திற்காக அதிக கட்டணங்களை செலவிடல் 3. பயணங்கள் சிரமமாக அமையாது

18. பேருந்தில் பயணச்சீட்டுகளை வழங்குபவர்
1. சாரதி 2. பயணிகள் 3. நடத்துநர்

19. பொதுப் பேரூந்தில் விஷேட ஆசனம் ஒதுக்கப்பட்டவர்கள்,
1. கர்ப்பிணித் தாய்மார்கள் 2. சிறுவர்கள் 3. வயோதிபர்கள்

20. நாம் பேரூந்தில் பயணம் செய்யும் போது கட்டாயம் உதவி செய்ய வேண்டியவர்கள்.
1. பெண்கள் 2. ஆங்கவீனர்கள் 3. பிச்சைக்காரர்கள்

21. பொதுப் போக்குவரத்தில் பயணிக்கும் நபரிடம் காணப்பட வேண்டிய நற்பழக்கங்களுள் ஒன்று,
1. வரிசையாகப் பேரூந்தில் ஏறுதல் 2. பயணச்சீட்டை பெறாதிருத்தல்
3. பிறருக்குத் தொல்லை கொடுத்தல்

22. பொதுப் போக்குவரத்தில் பயணம் செய்பவர்களால் மேற்கொள்ளப்படும் பிழையான நடவடிக்கை அல்லாதது,
1. ஆசனங்களில் ஒழுங்காக அமர்தல் 2. ஆசன உறையைக் கிழித்தல்
3. பல்வேறு வாசகங்களை எழுதுதல்

23. A1 வீதியினால் இணைக்கப்படும் இரண்டு நகரங்களும் எவை?
1. கொழும்பு - குருநாகல் 2. கொழும்பு - யாழ்ப்பாணம் 3. கொழும்பு - கண்டி

24. நேர அட்டவணைப்படி இயங்கும் வாகனம் அல்லாதது பின்வருவனவற்றுள் எது?
1.  2.  3. 

25. பொதுச் சொத்துக்களுக்கு சேதம் விளைவிக்காமல் இருப்பது எமது?
1. பொறுப்பல்ல 2. கடமையாகும் 3. மேற்கூறிய யாவும்

26. சூழலுக்கு எவ்விதப் பாதிப்பையும் ஏற்படுத்தாத வாகனம் பின்வருவனவற்றுள் எது?
1.  2.  3. 

27. புகையிரத போக்குவரத்துச் சேவையின் நன்மையாக அமைவது,
1.பாதுகாப்பு இன்மை 2.அதிக கட்டணம் செலுத்த வேண்டும் 3. அதிகமானோர் பயணிக்கலாம்

28. அதிகம் பணம் செலவாகும் பொதுப் போக்குவரத்துச் சேவை பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. பேரூந்து 2. ஆகாயவிமானம் 3. புகையிரதம்

29. தேசப்படங்களில் பிரதான வீதியைக் குறிக்கப் பயன்படுத்தும் நிறம்,
1. கறுப்பு 2. சிவப்பு 3. மஞ்சள்

30. போக்குவரத்துப் பாதைகளை சேதப்படுத்துவதால் ஏற்படக்கூடிய விளைவு பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. பயணம் தாமதமடைதல் 2. வேகமாகச் செல்லலாம் 3. வாகன நெரிசல் ஏற்படாது

31. இலங்கையில் முதன் முதலில் அமைக்கப்பட்ட அதிவேக நெடுஞ்சாலை எது?
1. வடக்கு அதிவேக நெடுஞ்சாலை 2. மேற்கு அதிவேக நெடுஞ்சாலை
3. தெற்கு அதிவேக நெடுஞ்சாலை

32. சிவப்பு சிலுவை அடையாளம் காணப்படும் வாகனம் பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. முனுர் வேன் 2. அம்புலன்ஸ் வண்டி 3. ஆகாய விமானம்

33. பாதையின் புனரமைப்பு வேலைகளை மேற்கொள்ளும் அரச நிறுவனம்,
1. வீதி அபிவிருத்தி அதிகாரசபை 2. நீர் வடிகாலமைப்பு சபை 3. கல்வி அமைச்சு

34. பேரூந்தில் ஏறும் போது எப்பக்க நுழைவாயிலைப் பயன்படுத்த வேண்டும்?
1. இடது பக்கம் 2. முன்பக்கம் 3. பின்பக்கம்

35. கப்பல்கள் கரையை வந்தடைய உதவி செய்வது,
1. கோபுரங்கள் 2. கலங்கரை விளக்கு 3. உயர்ந்த கட்டிடங்கள்

36. நீர்வழிப் போக்குவரத்துச் சேவையாக அமைவது பின்வருவனவற்றுள் எது?
1. படகுச் சேவை 2. தொடருந்து சேவை 3. விமான சேவை

37. ஒளிச்சமிக்ஞை விளக்கில் 'வாகனத்தை நிறுத்து' என்பதை அறிவிக்க ஒளிரும் விளக்கின் நிறம்,
1. பச்சை 2. வெள்ளை 3. சிவப்பு

38. படத்தில் உள்ள குறியீடு உணர்த்துவது,
1. முன்னால் பாதசாரிகள் கடவை
2. முன்னால் சிறுவர் கடவை
3. வாகனம் நிறுத்தத் தடை

39. வீங்களை செலுத்தும் சாரதிகள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய விடயங்களுள் ஒன்று,
ளை கருத்திற் கொண்டு வாகனத்தை ஒட்டுதல் 2. குடி போதையுடன் வாகனம்
3. அதிக வேகத்தில் வாகனத்தை ஒட்டுதல்

40. கு ) வாகனத்தை செலுத்துவதால் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகளுள் ஒன்று,
1. சந்தோஷமாக பயணத்தைத் தொடர்வது 2. விபத்துகளை சந்திக்க நேரிடும்
3. சுறுசுறுப்பாக வாகனத்தை செலுத்துதல்

www.ikeduk
All Island primary Teachers Since 2020

# 9. போக்குவரத்து

அ,சிரியை இரா .மாலதி.
சென்மேரிஸ் அ,ரம்பப்பிரிவு த.வி
பொகவந்தலாவ அட்டன்

**வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

01. நெரிசலான நெடுஞ்சாலைகளில் பாதசாரிகள் வீதியைக் கடக்க உதவும் வரிக்குதிரை பாதசாரி கடவைகள் வரையப்பட்டுள்ள நிறம் என்ன? .....
02. அதிவேக நெடுஞ்சாலையில் செல்லக்கூடாத வாகனங்கள் எவை?

.....

03. நெரிசலான பாதைகளில் பாதசாரிகள் பாதையைக் கடக்கும் இடங்களில் காணப்படும் வீதிச்சமிஞ்சைக் வீதி குறியீடுகளை எவ்வாறு அழைப்போம்?

.....

04. இலங்கையிலுள்ள பிரதான வீதி வகைகள் இரண்டு தருக?

1..... 2.....

05. பொலிக்கன் கடவையில் உள்ள மனித விளக்குகளின் நிறங்களுக்கான சமிஞ்சைகளுக்கான விளக்கத்தை தருக? .....

.....

06. நாம் போக்குவரத்துக்குப் பயன்படுத்தப்படும் பொது வாகனங்கள் எவை?

.....

07. இலங்கையில் பொது போக்குவரத்துச் சேவையை வழங்கும் அரச நிறுவனங்கள் எவை?

.....

08. இலங்கையின் தேசப்படத்தில் பிரதான வீதியைக் குறிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் நிறம் எது ?

.....

09. சைக்கிள் ஓட்டிகள் வருடாந்த அனுமதிப்பத்திரத்தை பெறும் இடங்கள் சில தருக ?

.....

10. வீதி ஒளிச்சமிஞ்சைகளில் உள்ள நிறங்கள் எதனை குறிக்கின்றன ?

.....

11. பாதசாரிகள் பாதையை கடக்கும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய வீதி ஒழுங்கு முறைகள் 2 தருக?

.....

12. பேருந்துகளில் அ,சனங்கள் யார் யாருக்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது?

.....

13. அ,றுகள் நீரோடைகளுக்கு அப்பால் உள்ள கிராமங்களுக்கு பாதை படகு போக்குவரத்தை இலவசமாக வழங்குவது எது?

.....

14. வெளிநாடுகளுக்கு இடையிலான போக்குவரத்தை வழங்குவது எது?

.....

15. வீதி ஒளிச்சமிஞ்சை விளக்கொன்றில் மேலிருந்து கீழாக நிறச் சமிஞ்சை ஒழுங்கமைந்துள்ள முறையினை தருக?.....

16. சிவப்பு வட்டத்தினுள் காணப்படும் வீதிக்குறியீடுகள் எதனை குறிக்கின்றன ?

.....

17. சதுரமொன்றினுள் நீலநிறப் பின்னனியில் கறுப்பு நிறத்தில் குறிக்கப்பட்டிருக்கும் வீதிக்குறியீடுகள் எதனை குறிக்கின்றன?

.....

18. பொது வாகனங்களில் பயணம் செய்யும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பழக்க வழக்கங்கள் 2 தருக?

1.....

2.....

19. பொது போக்குவரத்து சேவையால் ஏற்படக்கூடிய நன்மைகள் 2 தருக ?

1.....

2.....

20. நாற்பக்கலினுள் மஞ்சள் நிறப்பின்னனியில் கறுப்பு நிறத்தில் குறிக்கப்பட்டிருக்கும் வீதி குறியீடுகள் எதனை குறிக்கும்?

.....

21. அ,பத்து வேளையில் எமக்கு உதவும் வாகனங்கள் எவை?

.....

22. பிரதான வீதிகளில் குறித்த நேர அட்டவணைப்படி பயணம் செய்யும் வாகனம் எது?

.....

23. கட்டணம் செலுத்தி பயணம் செய்யும் பாதை வகை எது?

.....

24. அதிவேக நெடுஞ்சாலையில் விபத்து ஏற்படின் உதவிக்கு அழைக்க வேண்டிய தொலைபேசி இலக்கம் என்ன? .....

25. பின்வருவனவற்றிற்க்கு சாதாரண முறையில் பெயர்களை கூறுங்கள்

துவிச்சக்கரவண்டி:-..... மகிழூர்ந்து:-.....

தொடரூந்து :-..... சிற்றூர்ந்து :-.....

பார ஊர்தி :-..... பேரூந்து :-.....

அ,காய விமானம்:-..... உலங்கு வானூர்தி:-.....

முச்சக்கரவண்டி:-..... கனரக வாகனம் :-.....

www.ikeduk.lk

# 10.வீட்டுத்தோட்டம்

Mrs. M.விஜோ(ஆ.சிரியர்)
பது/நாவலவத்தை த.வி.
ஸ்பிரிங்வெளி. பதுளை

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

1. தாவர வளர்ச்சியில் செல்வாக்கு செலுத்தும் காரணி அல்லாதது?
   1. நீர் 2. சூரிய ஒளி 3. தகுந்த வெப்பம்
2. வித்து முளைப்பதற்கு தேவையான காரணிகளில் ஒன்று.
   1. வளமான மண் 2. வளி 3. மழை
3. தோட்டத்தைச் சுற்றி வேலி அமைக்க பொருத்தமற்றது.
   1. முள்முருங்கை 2. கிளிசிரிடியா 3. ரோஜா
4. பின்வருவனவற்றில் வீட்டுத் தோட்டத்தில் பயிரிடப் பொருத்தமற்ற தாவர வகை
   1. சோளம் 2. நெல் 3. கரும்பு
5. வீட்டுத்தோட்டத்தில் களைகளை அழிக்க பொருத்தமான முறை.
   1. இரசாயன களைநாசினிகளை விசுறுதல் 2. களைகளை கையால் பிடுங்கி எடுத்தல்
   3. மண்வெட்டியால் வெட்டுதல்
6. சேதனப் பசளை அல்லாதது?
   1. மாட்டெரு 2. கோழியெரு 3. யூரியா
7. வித்துக்கள் நேரடியாக தோட்டத்தில் நடப்படும் பயிர் வகைகளில் ஒன்று.
   1. கரட் 2. தக்காளி 3. கத்தரி
8. மண்ணை பண்படுத்தப் பயன்படுத்தும் கருவி அல்லாதது
   1. மண்வெட்டி 2. கைமுள்ளு 3. பூவாளி
9. வேலி அமைக்கும் போது தடிகளுக்கிடையிலான இடைவெளியின் அளவு யாது?
   1. 30cm 2. 50cm 3. 15 cm
10. தோட்டத்தை நாசப்படுத்தக்கூடிய பிராணி அல்லாதது
    1. ஆடு 2. குரங்கு 3. பூனை
11. பயிர்களுக்கு நன்மை செய்யும் பிராணி எது?
    1. அணில் 2. தேனீ 3. வெளவால்
12. பின்வருவனவற்றில் விரைவாக முளைக்கும் வித்து எது?
    1. பயறு 2. புடோல் 3. பாகல்
13. வீட்டுத்தோட்டச் செய்கையாளர்களுக்கு இடையூறு விளைவிப்பது?
    1. பீடைகள் 2. களைகள் 3. மேற்கூறிய யாவும்
14. வீட்டுத்தோட்டத்துக்கு பொருத்தமான இடம்
    1. நீர் தேங்கி நிற்கக் கூடிய இடம் 2. நன்கு சூரிய ஒளி கிடைக்கக்கூடிய இடம்
    3. அதிக மர நிழல் உள்ள இடம்
15. பழத்தோட்டச் செய்கையாளர்களுக்கு அதிக சேதத்தை ஏற்படுத்தும் பிராணி எது?
    1. யானை 2. எலி 3. வெளவால்
16. பின்வருனவற்றில் கொடித்தாவரம் எது?
    1. மிளகாய் 2. பூசணி 3. தக்காளி
17. வீட்டுத்தோட்டத்தில் பூச்சிகளை விரட்டப் பயன்படும் தாவரம் எது?
    1. செவ்வந்தி 2. மல்லிகை 3. ரோஜா
18. வீட்டுத்தோட்ட வேலிகளில் அவதானிக்கக்கூடிய பிராணி
    1. பச்சோந்தி 2. பல்லி 3. அணில்
19. பின்வருவனவற்றில் செடித்தாவரம் எது?
    1. வெண்டி 2. வெற்றிலை 3. தர்பூசணி
20. வீட்டுத்தோட்டத்திற்கு வேலி அமைப்பதன் நோக்கம்
    1. பாதுகாப்பிற்காக 2. அழகிற்காக 3. நிழலுக்காக
21. முளைப்பதற்கு அதிக நாள் எடுக்கும் வித்து எது?

1. எள்ளு 2. போஞ்சி 3. மாவித்து

22. தண்டு, விதை மூலம் வளரக்கூடிய தாவரம் எது?
1. பசளி 2. கரும்பு 3. வற்றாளை

23. இலை, பூ இரண்டுமே சமைப்பதற்கு உதவும் தாவரம் எது?
1. வாழை 2. அகத்தி 3. போஞ்சி

24. வீட்டுத் தோட்டத்தில் வளரக்கூடிய மூலிகைத்தாவரம்
1. மஞ்சள் 2. ஓர்கிட் 3. ரோஜா

25. பந்தலில் படரும் கொடி வகைகளில் ஒன்று,
1. புடோல் 2. வற்றாளை 3. வெண்டி

26. இரசாயனம் பசளைகளை பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் பாதிப்பு,
1. உணவு பொருட்களில் நச்சுத்தன்மை சேர்தல் 2. விளைச்சல் அதிகரித்தல்
3. தாவரங்கள் செழிப்பாக வளருதல்

27. சாடிப்பயிர்செய்கை மிகவும் பயன்படுவது,
1. கிராமப்புற மக்களுக்கு 2.மாடிக் குடியிருப்பாளர்களுக்கு 3.வயல் கரைகளில் வசிப்போருக்கு

28. வீட்டுத்தோட்டப் பயிர்களுக்கு இடுவதற்கு பொருத்தமற்ற பசளை எது?
1. ஆட்டெரு 2. யூரியா 3. பசுந்தாட்பசளை

29. சூழல் நேயப் பீடை நாசினி அல்லாதது எது?
1. வேப்பிலைச் சாறு 2. இரசாயனப் பீடை நாசினி 3. புகையிலை காம்பு ஊறவைத்த நீர்

30. வீட்டுத்தோட்டச் செய்கையில் கூட்டெருவைப் பயன்படுத்துவதால் கிடைக்கும் நன்மை
1.ஆ,ரோக்கியமான மரக்கறிகள் கிடைக்கும். 2.மண்வளம் பாதிக்கப்படும்
3.தாவர வளர்ச்சி தடைப்படும்

31. கூட்டெரு தயாரிக்க பயன்படுத்தப்படாதது
1. ஆட்டெரு 2. சமையலறைக் கழிவுகள் 3. யூரியா

32. வீட்டுத் தோட்டப் பயிர்களுக்கு நன்மை செய்யும் பிராணி,
1. கரையான் 2. எறும்பு 3. தேனீ

33. ஒடிகளை நடுவதன் மூலம் இனம் பெருக்கும் தாவரம்,
1. வல்லாரை 2. வாழை 3. கறிவேப்பிலை

34. பின்வரும் எத்தாவரத்தின் இலை, காய் என்பன கறிக்கு பயன்படும்?
1. கத்தரி 2. அகத்தி 3. கறிமுருங்கை

35. வேரிலிருந்து புதிய கன்றுகள் முளைக்கும் தாவரம் எது?
1. பசளி 2. கறிவேப்பிலை 3. கொய்யா

36. வீட்டுத் தோட்டப் பயிர்களிடையே வளரும் களைகளில் ஒன்று,
1. வல்லாரை 2. பாலறுகு 3. இஞ்சி

37. பயிர்களின் வேரைச் சேதப்படுத்தும் பிராணி எது?
1. மண்புழு 2. கறையான் 3. நத்தை

38. வீட்டுத்தோட்டத்தில் உள்ள நத்தைகளை உண்டு விவசாயிகளுக்கு நன்மை செய்யும் பிராணி
1. பாம்பு 2. செண்பகம் 3. பூனை

39. வீட்டுத் தோட்டத்தில் பாம்புகள் சஞ்சரிக்கப் பொருத்தமான காரணமாக அமைவது,
1. பூக்களில் தேன் குடிக்க 2. தவளைகளை பிடிப்பதற்கு 3. பழங்களை உண்பதற்கு

40. இலைகளுக்கு சேதம் விளைவிக்கக்கூடிய பிராணி எது?
1. மயிர்கொட்டி 2. பச்சோந்தி 3. அணில்

செல்வி ச.பாத்திமா அஸ்னா
மன் /தலைமன்னார் பியர்.அ.மு.க.பா
ஸ்பிரிங்வெளி. பதுளை

# 10.வீட்டுத்தோட்டம்

**பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

01. வித்து முளைப்பதற்கு அவசியமான காரணிகள் எவை?
.....
.....

02. விரைவாக முளைக்கக் கூடிய வித்துக்கள் எவை?
1.....

03. கூட்டெரு தயாரிக்க பயன்படுத்தப்படும் கூறுகள் 2 தருக.
1..... 2.....

04. பயிர்ச் செய்கையை சேதப்படுத்தும் பிராணிகள் எவை?
1..... 2.....
3..... 4.....

05. நாற்று மேடையிலிருந்து பெற்று பாத்தியில் நடப்படும் பயிர்கள் 2 தருக.
1..... 2.....

06. நேரடியாக பாத்தியில் நடப்படும் பயிர்கள் 2 தருக.
1..... 2.....

07. சாடிகளுக்கு மாற்றீடாகப் பயன்படுத்தக் கூடிய கழிவுப் பொருட்கள் 2 தருக.
1..... 2.....

08. தண்டுகளை நட்டு பயிரிடப்படும் தாவர வகைகள் எவை?
1..... 2.....
3..... 4.....

09. வீட்டுத்தோட்டச் செய்கைக்கு உதவும் உபகரணங்கள் எவை?
1..... 2.....
3..... 4.....

10. வீட்டுத்தோட்டத்தின் மூலம் பெறக்கூடிய பயன்கள் 2 தருக.
1.....
3.....

11. சேதனப் பசளைகள் 2 தருக.
1..... 2.....

12. பீடைகளை கட்டுப்படுத்தக் கூடிய பாரம்பரிய முறைகள் எவை?
1..... 2.....

13. வேலி ஓரங்களில் நடுவதற்கு பொருத்தமான பயிர் வகைகள் எவை?
1..... 2.....
3..... 4.....

14. பயிர்களின் இலைக்கு சேதம் விளைவிக்க கூடிய பிராணிகள் எவை?
1..... 2.....
3..... 4.....

15. வீட்டுத்தோட்டச் செய்கைக்கு நன்மை ஏற்படுத்தும் பிராணிகள் 4 தருக.
1..... 2.....
3..... 4.....

16. தாவரங்களின் தண்டுகளை சேதப்படுத்தும் பிராணிகள் 2 தருக.
1..... 2.....

17. அசேதனப் பசளைகள் 2 தருக.
1..... 2.....

18. வீட்டுத்தோட்டத்தில் உள்ள களைகளை நீக்குவதற்கு மிகவும் சிறந்த முறை எது?

www.ikeDu.lk

1..... .....

19. வீட்டுத்தோட்டத்தில் நடக்கூடிய காய்கறி பயிர்கள் 4 தருக.

1..... 2.....

3..... 4.....

20. பயிர்களின் சிறந்த வளர்ச்சிக்கு பொருத்தமான மண் எது?

1.....

WhatsApp & Online Group
www.lkedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020
Primary Techniques

# 11.வேலைகளை இலகுவாக்கிக்கொள்ளும் வழிகள்

ஜே.இஸட்.அறபாரீ அலவி
கொ/ஹமீட் அல்ஹுசைன தே.பா
கொழும்பு - 12

**வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

01.வேலைகளை இலகுபடுத்த முன்னோர் பயன்படுத்திய கருவிகள் 2தருக?

1..... 2.....

02.துணிகளை அழுத்த பயன்படும் கருவி எது?

1.....

03.நாளாந்த வாழ்வில் கப்பி பயன்படும் சந்தர்ப்பங்கள் 2தருக?

1.....
2.....

04.சாய்தளம் பயன்படும் சந்தர்ப்பங்கள் 2தருக?

1.....
2.....

05.குறட்டின் பயன்கள் 2தருக?

1.....
2.....

06.கத்தரிக்கோலின் பயன்கள் 2தருக?

1.....
2.....

07.பாக்குவெட்டியின் பயன்கள் 2தருக?

1.....
2.....

08.போத்தல் மூடி திறப்பானின் பயன் யாது?

1.....

09.ஒற்றைச் சில்லுவண்டியின் (வீல்பரோ) பயன் யாது?

1.....

10.தற்போது பாவனையில் உள்ள மின்குமிழ் வகைகள் 2தருக?

1..... 2.....

11. தற்போது பாவனையில் உள்ள இரண்டு வகையான மின்குமிழ்த் தாங்கிகளும் எவை? 1..... 2.....

www.lkedu.lk

12.மின்குமிழ்களை மின்குமிழ்த்தாங்கிகளுடன் இணைக்கும் போது முதலில் எதனைத் துண்டிக்க வேண்டும்?

1.....

13.காந்தத்தின் இரு முனைகளையும் குறிப்பிடுக?

1..... 2.....

14. காந்தத்தின் வடமுனையின் நிறம் யாது? 1.....

15. காந்தத்தின் தென்முனையின் நிறம் யாது? 1.....

16.காந்தத்தின் ஒத்த முனைகளை அருகருகே கொண்டு செல்லும் போது யாது நிகழும்?

1.....

17. காந்தத்தின் ஒவ்வாத முனைகளை அருகருகே கொண்டு செல்லும் போது யாது நிகழும்?

1.....

18.காந்தத்தினால் கவரப்படும் பொருட்கள் 2தருக?

1..... 2.....

19.காந்தங்கள் பயன்படுத்தப்படும் பொருட்களுக்கு உதாரணம் 2தருக?

1..... 2.....

20.மின்காந்தம் பயன்படும் கருவிகள் எவை?

1..... 2.....

3..... 4.....

## 11.வேலைகளை இலகுவாக்கிக்கொள்ளும் வழிகள்

அ,சிரியர்:-மு.அ.பௌசுல் ஹிமாயா
வவுனியா தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி
வவுனியா

**வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

1. முற்காலத்தில் வேலைகளை இலகுபடுத்திக் கொள்ள மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகள் மூன்று தருக.

1..... 2.....

3.....

2. பற்சில்லுகளைப் பயன்படுத்தி இயங்கும் உபகரணங்கள் மூன்று தருக.

1..... 2.....

3..... 4.....

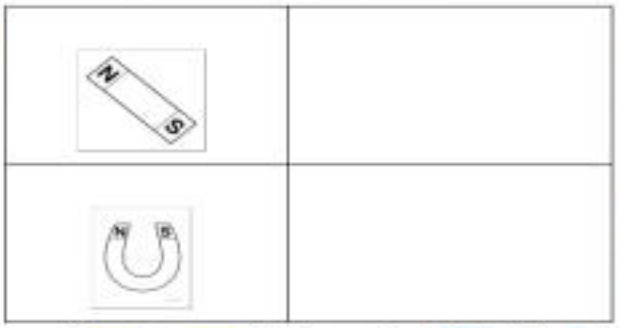
3. பின்வரும் செயற்பாடுகளுக்கு முற்காலத்தில் பயன்படுத்தப்பட்ட உபகரணங்களையும், தற்போது பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்களையும் பெயரிடுக.

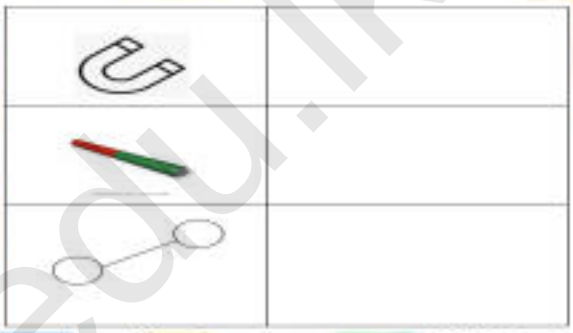
| | முற்காலம் | தற்போது |
|---|---|---|
| மிளகாய் அரைத்தல் | | |
| அரிவி வெட்டுதல் | | |
| வயல் உழுதல் | | |

4. வேலைகளை திட்டமிட்டுச் செய்வதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் நான்கு தருக.

1.....
2.....
3.....
4.....

5. பின்வரும் காந்தங்களைப் பெயரிடுக.



6. வேலைகளில் இலகுவாக்கப் பயன்படும் பின்வரும் பொருட்களின் வேலைகளை குறிப்பிடுக.

| | |
|---|---|
| குறடு | |
| கத்தரிக்கோல் | |
| பாக்குவெட்டி | |
| ஒற்றைச்சில்லு வண்டி | |
| இடுக்கி | |

7. மின்காந்தம் அமைக்கத் தேவையான பொருட்கள் யாவை?

.....
.....

8. LED இற்கும் சாதாரண மின்குமிழ்களிற்கும் இடையிலான வேறுபாடுகள் மூன்று தருக.

1.....
2.....
3.....

9. காந்தத்தின் இயல்பு யாது?

1.....

10. உலர் மின்கலத்தின் உதவியுடன் இயங்கும் மூன்று பொருட்களை பெயரிடுக.

1..... 2.....
3..... 4.....

(02) சரியாயின் (சரி) எனவும் பிழையாயின் (பிழை) எனவும் எழுதுக.

1. வேலைகளை திட்டமிட்டு செய்வதால் நேரம் மீதமாகும். ( )
2. மின் குமிழ் ஒன்றை பொருத்துவதற்கு மின்தாங்கி அவசியமானதாகும். ( )
3. திசைகாட்டியில் திசையைக் காட்ட உதவுவது காந்த ஊசியாகும். ( )
4. முற்காலத்தில் வேலைகளை இலகுபடுத்திக்கொள்ள களிப்பூட்டும்செயற்பாடுகளில் ஈடுபட்டனர். ( )
5. உலர் மின்கலத்தில் நேர் முனை (+) எதிர்மின்வாய் என அழைக்கப்படும். ( )

(03) பொருத்தமான சொல்லை தெரிவுசெய்து இடைவெளி நிரப்புக.

1. வேலைகளை திட்டமிட்டு முறையாகச் செய்வதால் ..... தவிர்க்கப்படும்.

| | |
|---|---|
| I. | வீண் சிரமங்கள் |
| II. | நன்மதிப்பு |
| III. | உழைப்பு |
| IV. | திறமைகள் |

2. வாகனங்களில் குறைவான சில்லுகளை கொண்டு இயங்கும் வாகனம் ..... ஆகும்.

| | |
|---|---|
| I. | பார ஊர்தி |
| II. | தொடரூந்து |
| III. | சிற்றூர்தி |
| IV. | சைக்கிள் |

3. சட்ட காந்தமொன்றை வடமுனை, தென்முனை என்பவற்றை..... நிறங்கள் குறிக்கும்

| | |
|---|---|
| I. | பச்சை , நீலம் சிவப்பு , |
| II. | நீலம் நீலம் , சிவப்பு |
| III. | நீலம் , பச்சை |
| IV. | |

4. மின் விளக்குகளை ..... மூலம் அதிக வெளிச்சத்தைப் பெறலாம்.

| | |
|---|---|
| I. | LED மின்விளக்கு |
| II. | CFL மின்விளக்கு |
| III. | புளோரளிர்வு மின்விளக்கு |
| IV. | இழை மின்விளக்கு |

5. "ஏலேலோ ஐலசா....." என்ற பாடல் முற்காலத்தில் ..... வேளையில் பாடப்பட்டது.

| | |
|---|---|
| I. | அரிவி வெட்டுதல் |
| II. | சுரங்கம் அகழ்தல் |
| III. | மீன் பிடித்தல் |
| IV. | வண்டியோட்டுதல் |

www.ikedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# 12.மனித நடத்தைகள்

W.கண்ணன் அஜந்தா
ஸ்ரீபாத தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி
நுவரெலியா.

**பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.**

1.உம்மிடம் காணப்படும் ஆற்றல்கள் 02 தருக

1.....

2.....

2.உமது நண்பர்களிடம் நீங்கள் கண்ட ஆற்றல்கள் 02 தருக.

1.....

2.....

3.அலங்கார உருக்கள் செய்வதற்குப் பயன்படுத்தப்படும் பொருட்கள் 02 தருக.

1..... 2.....

4.பிறரை நாம் மதிப்பதனால் அவருக்குக் கிடைக்கும் உணர்வு யாது?

.....

5.சிறுவர்களுக்கு எதிராக இடம்பெறும் துஸ்பிரயோகங்கள் 02 தருக.

1.....

2.....

6.சிறுவர் இல்லங்களில் வசிக்கும் பிள்ளைகளுக்கு ஏற்படும் பிரச்சினைகள் 02 தருக.

1.....

2.....

7.சிறுவர் துஸ்பிரயோகத்திற்கு எதிராக அறிவிக்க வேண்டிய அவசர தொலைபேசி எண் யாது?

.....

8.எந்த வயதிற்குட்பட்ட பிள்ளைகளுக்கு கட்டாயக்கல்வி அவசியமாகும் .

.....

9.எத்திணைக்களத்தின் கீழ் பராமரிக்கப்படும் சிறுவர் இல்லங்களில் சிறுவர்களுக்கான பாதுகாப்பு, கல்வி என்பன வழங்க நடவடிக்கை எடுக்கப்படுகின்றது?

.....

10.வாழ்த்து அட்டையொன்றை தயாரிக்கக்கூடிய இரு விசேட தினங்கள் எவை?

1..... 2.....

02. சரியாயின் (சரி) எனவும் பிழையாயின்(பிழை) எனவும் அடைப்பிற்குள் எழுதுக.

1. எல்லாப் பிள்ளைகளுக்கும் பாடசாலைக் கல்வி கட்டாயமானதாகும். (.....)

2.எமது நாட்டில் சிறுவர் துஸ்பிரயோகங்கள் ஏற்படுவதில்லை. (.....)

3.அங்கவீனர்களுக்கு அரச பேருந்துகளில் தனியான ஆசனம் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. (.....)

4.எமது ஆற்றல்களை வெளிப்படுத்த வகுப்பறை உகந்த இடமல்ல (.....)

5.சகல அரச பாடசாலை மாணவர்களுக்கும் அரசினால் சீருடை இலவசப் பாடநூல் என்பன வழங்கப்படுகின்றன. (.....)

03.பொருத்தமான சொல்லைத் தெரிவு செய்து இடைவெளி நிரப்புக.

1.எந்தவொரு பிரச்சனைக்கும் ஏற்படாதவாறு தீர்வைப்.....பெறலாம்.

1.புரிந்துணர்வு 2.நன்மை 3.கௌரவம் 4. முரண்பாடு

2.முரண் ஏற்படாதவாறு தீர்வைப் பெறுவதால் பரஸ்பர்.....பேணப்படும்.

1.வேற்றுமை 2. நட்பு 3.சண்டைகள் 4.குடும்பம்

3. கருத்துக்களைத் ..... தெரிவிப்பதால் முரண் ஏற்படாது.

1.நிதானமாக 2. வேகமாக 3.கொடுமையாக 4.சத்தமாக

4.பிறர் கருத்துக்களுக்கு பொருத்தமான்..... காட்டுவதால் பிறரது கௌரவம்

பாதுகாக்கப்படும்.

1.வார்த்தையை 2.முரண்பாட்டைக் 3.துலங்கலை 4. கருத்தை

5. கருத்து முரண்பாடு ஏற்படுவதால் ..... பாதிக்கப்படும்

1.நன்மை 2. பாடம் 3. விளையாட்டு 4.புரிந்துணர்வு

www.lkedu.lk

# 13.நிலமும் வானும்

அ,சிரியை பாதிமா ஹஸ்னா
மே.மா/மினு/பாபுஸ்ஸலாம் மகா.வி
கம்பஹா

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

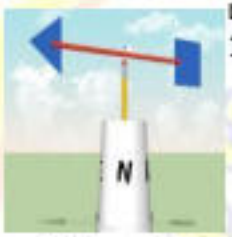
1. மணற்பாங்கான தரையின் மீது நடக்கும் போது கிடைக்கும் அனுபவங்களில் ஒன்று,
   1. பாதணியின்று நடந்தால் கற்கள் கால்களில் குத்துவதை உணரலாம்
   2. நடந்து செல்லும்போது பாதங்கள் மணலில் பதியும்
   3. சறுக்கி விழும் சந்தர்ப்பங்கள் அதிகமாகும்
2. நடப்பதற்கு இலகுவாக இருக்கும் தரை பின்வருவனவற்றுள் எது?
   1. புற்கள் கொண்ட தரை 2. பரல் கொண்ட தரை 3. சீமெந்துத் தரை
3. புற்கள் கொண்ட தரை தொடர்பான பிழையான கூற்றைத் தெரிவு செய்க.
   1. நடப்பதற்கு இதமாக இருக்கும் 2. கற்கள் கால்களில் குத்துவது உணரப்படும்
   3. பனிக்காலங்களில் வழுக்கும் தன்மை இருக்கும்
4. பின்வருவனவற்றுள் இயற்கையான நிலங்களை மாத்திரம் குறிக்கும் சோடி,
   1. பற்றைக் காடுகள், பூங்காக்கள் 2. புல்வெளிகள், வீதிகள் 3. நீர்வீழ்ச்சிகள், மலைத்தொடர்கள்
5. மண் தொடர்பான கூற்றுக்களுள் சரியானது,
   A: மண் கபிலம், சாம்பல், செம்மஞ்சள், கருநிறம், செங்கபிலம் அ,கிய நிறங்களில் காணப்படும்
   B: மண்ணில் உயிருள்ளவைகளும் உயிரற்ற பொருட்களும் காணப்படுகின்றன
   C: பரல்கள் மண்ணின் கூறுகளில் ஒன்றாகும்
   1. A மட்டும் சரியானது 2. BC மட்டும் சரியானது 3. மூன்றும் சரியானது
6. நீர் அதிகமாகக் காணப்படும் மண் வகை எது?
   1. மணல் மண் 2. களிமண் 3. இருவாட்டி மண்
7. இருவாட்டி மண்ணில் அதிகளவாகக் காணப்படும் கூறு?
   1. உக்கல் 2. களி 3. மணல்
8. தாவர வளர்ச்சிக்கு உதவும் மண் வகை,
   1. மணல் மண் 2. களிமண் 3. இருவாட்டி மண்
9. சூரிய ஒளி அதிகளவு கிடைக்கும் நாளில் உணரப்படாத ஒன்று,
   1. உடல் வியர்க்கும் 2. உடல் குளிர்ச்சியை உணரும்
   3. வானம் நீல நிறமாகக் காணப்படும்
10. மழையுடன் கூடிய நாட்களில் மேற்கொள்ளக் கடினமான செயற்பாடு அல்லாதது,
    1. மழை நீரைச் சேமித்தல் 2. நெல் அறுவடை செய்தல்
    3. உப்பு உற்பத்தி செய்தல்
11. சூரிய ஒளியினால் கிடைக்கும் வெப்பத்தின் பயன்களுள் ஒன்று,
    1. வெளிச்சம் பெறல் 2. உடலுக்குத் தேவையான விற்றமின் D கிடைத்தல்
    3. உப்பு உற்பத்தி செய்தல்
12. இலங்கையில் உப்பு உற்பத்தி செய்யப்படும் இடங்களுள் ஒன்று,
    1. புத்தளம் 2. கொழும்பு 3. களுத்துறை
13. சுற்றுப்புறத்திலுள்ள பொருட்களைப் பார்ப்பதற்கு அவசியமானவை,
    1. கண், கைகள் 2. கண், ஒளி 3. செவி, கண்
14. ஊசித்துளை கமராவின் மூலம் பொருளொன்றைப் பார்க்கும் போது அதன் விம்பம் தோன்றும் விதம்,
    1. கிடையான விம்பம் 2. நேரான விம்பம் 3. தலைகீழான விம்பம்
15. ஊசித்துளைக் கமராவின் மூலம் பொருளொன்றின் விம்பம் தெளிவாகத் தெரிவதற்கு அவசியமானது,
    1. ஒளி 2. இருள் 3. தளவாடி
16. மழையினால் கிடைக்கக்கூடிய பயன் அல்லாதது,

1. தாவரங்கள் செழித்து வளர்தல் 2. சூழல் வறட்சி அதிகரித்தல்
3. நீர் நிலைகளில் நீர் வற்றாதிருத்தல்

17.  படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள அமைப்பின் மூலம் அவதானிக்கக் கூடிய விடயங்களுள் ஒன்று.
1. மண் துணிக்கைகள் தேங்கி நிற்கும் 2. நீர் துளிகள் விழும் இடத்தில் குறிகள் தோன்றும் 3. மணல், களி என்பன கழுவிச் செல்லப்படாதிருக்கும்

18. காற்று வலு பயன்படுத்தப்படாத சந்தர்ப்பங்களுள் ஒன்று
1. பாய்க்கப்பல் செல்லல் 2. நெல் காற்றுதல் 3. மண் கழுவிச் செல்லப்படல்

19. காற்று வலுவின் தொழிநுட்ப ரீதியான பயன்.
1. பறவைகள் பார்ப்பதற்கு 2. மோட்டார் வாகனங்களுக்கு குளிரூட்டுதல்
3. நெருப்பை ஊதி மூட்டுதல்

20.  படத்தில் காணப்படும் உபகரணத்தின் பெயர்
1. காற்றாலை 2. வலிளையாட்டு விசிறி 3. காற்றுத் திசைகாட்டி

21. காற்றினால் இயங்கும் இசைக்கருவி எது?
1. புல்லாங்குழல் 2. மேளம் 3. றபான்

22. அதிக மழைவீழ்ச்சி காரணமாக ஏற்படக்கூடிய இயற்கை அனர்த்தம் எது?
1. சூறாவளி 2. வரட்சி 3. வெள்ளப்பெருக்கு

23. இடி மின்னல் அதிகமாகக் காணப்படும் வேளையில் செயற்பட வேண்டிய விதம் .
1. வெளியில் நிற்றல் 2. மின்சார உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துதல்
3. உயரமான மரங்களின் கீழ் நிற்பதைத் தவிர்த்தல்

24. அனர்த்தங்கள் ஏற்பட முன்னர் இயற்கைச் சூழலில் வெளிக்காட்டப்படும் மாற்றங்கள் தொடர்பான பொருத்தமற்ற கூற்று.
1. ஈசல்கள் பறத்தல் • வெள்ளப் பெருக்கு 2. கடல் கொந்தளிப்பாக இருத்தல் • வறட்சி
3. கடலில் நிலநடுக்கம் ஏற்படல் • சுனாமி

25. எந்த இடர் நிலைமையின் போது மீனவர்கள் கடலுக்குச் செல்வதைத் தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்?
1. வறட்சியான காலப்பகுதி 2. சூறாவளியின் போது 3. இடிமின்னலின் போது

26. இலங்கையில் சுனாமி ஏற்பட்ட ஆண்டு.
1. 2007 2. 2009 3. 2004

27. வானிலை தொடர்பான முன்னெச்சரிக்கைகளை வெளியிடும் நிறுவனம்?
1. சுகாதார அமைச்சு 2. வானிலை அவதான நிலையம் 3. பொலிஸ் திணைக்களம்

28. நிலநடுக்கம் ஏற்படப்போவதை அறிந்தால் உடனடியாகச் செயற்படும் விதம்.
1. பெரிய மரங்களுக்குக் கீழ் நிற்றல் 2. உயரமான கட்டடங்களில் ஏறுதல்
3. திறந்த வெளிக்குச் செல்லல்

29. வெள்ளப்பெருக்கு ஏற்பட்டு வெள்ளம் வடியும் காலங்களில் பரவும் நோய்
1. வாந்தி பேதி 2. நீரிழிவு 3. காசநோய்

30. இலங்கையின் அமைவு தொடர்பான பிழையான கூற்று.
1. நான்கு புறமும் கடலால் சூழப்பட்ட தீவாகும்
2. இலங்கை ஐரோப்பாக் கண்டத்தில் அமைந்துள்ளது
3. இலங்கை இந்தியாவிற்குத் தெற்கே அமைந்துள்ளது

31. இலங்கையில் காணப்படும் மாவட்டங்களின் எண்ணிக்கை.
1. 26 2. 25 3. 23

32. இலங்கையின் மிகப் பெரிய, மிகச் சிறிய மாவட்டங்கள் முறையே,
1. காலி, களுத்துறை 2. கொழும்பு, பொலன்னறுவை 3. அனுராதபுரம், கொழும்பு
33. கேகாலை, இரத்தினபுரி ஆகிய மாவட்டங்கள் அமைந்துள்ள மாகாணம்,
1. ஊவா மாகாணம் 2. சப்ரகமுவ மாகாணம் 3. வடமத்திய மாகாணம்
34. பின்வருவனவற்றுள் கரையோர மாகாணம் அல்லாதது,
1. கிழக்கு மாகாணம் 2. தென் மாகாணம் 3. மத்திய மாகாணம்
35. குருநாகல் மாவட்டம் அமைந்துள்ள மாகாணம் எது?
1. ஊவா மாகாணம் 2. வடமேல் மாகாணம் 3. வட மாகாணம்
36. புவி தன்னைத்தானே சுற்றுவதற்கு எடுக்கும் மணித்தியாலங்கள்,
1. 24 மணித்தியாலம் 2. 12 மணித்தியாலம் 3. 48 மணித்தியாலம்
37. பூமியில் சூரியனின் ஒளி படும் பகுதியிலுள்ள நாடுகள்,
1. பகல் காலம் கொண்ட நாடுகளாக இருக்கும் 2. இரவாக உள்ள நாடுகளாக இருக்கும்
3. எதுவும் கூற முடியாது
38. கிழக்கு மாகாணத்தின் பிரதான நகரம் எது?
1. காலி 2. திருகோணமலை 3. கொழும்பு
39. அதிகமான மாவட்டங்களைக் கொண்ட மாகாணம் எது?
1. மேல் மாகாணம் 2. வட மாகாணம் 3. தென் மாகாணம்
40. நாம் வாழும் புவி தொடர்பான பிழையான கூற்று,
1. நாம் வாழும் பூமி கோள வடிவமானது 2. புவி தன்னைத்தானே சுற்றுவதால் இரவு-பகல் உண்டாகிறது 3. புவி தன்னைத்தானே சுற்றுவதற்கு 48 மணித்தியாலங்கள் செல்லும்

## 13.நிலமும் வானும்

ஆ.சிரியர் திரு.செ.ரமேஸ்
நுவரெலியா

**சரியான விடையினை எழுதுவோம்.**

01. பாடசாலை சூழலில் அல்லது அயற்சூழலில் இலகுவாக அவதானிக்கக்கூடிய பல்வகை தன்மையுடன் கூடிய இடமொன்றை குறிப்பிடுக.
.....
02. சூரியனின் மூலம் வெளிப்படக்கூடிய ஒன்றை குறிப்பிடுக.
.....
03. வானில் இயற்கையாக ஒளியை பரப்பக்கூடியது எது?
.....
04. வானில் செயற்கையாக ஒளியை பரப்பக்கூடியது எது?
.....
05. கடல்நீரிலிருந்து உப்பை பிரித்தெடுக்கும் இடத்தினை எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?
.....
06. எமது சுற்றுப்புறத்திலுள்ள பொருள்களைப் பார்ப்பதற்கு அவசியமானவை எவை?
.....
07. ஊசித்துளை கமராவில் தென்படும் விம்பங்கள் எவ்வாறு காணப்படும்?
.....
08. திசையை அறிவதற்காக பயன்படுத்தப்படும் கருவி யாது?
.....
09. திசைக்காட்டியில் காணப்படும் திசை யாது?
.....
10. "வானத்தில் இருந்து விழும் ஒவ்வொரு மழைத்துளியையும் வீணாக்காது பயன்பெற வேண்டும்"

எனக் கூறியவர் யார்?

.....

**பின்வரும் பாடலை வாசித்து சரியான விடையினை எழுதுவோம்.**

**மழைப்பாடல்**

கொட்டுது பார் மழை!
கொண்டு வா ஒரு குடை!
வெட்டுது பார் மின்னல்!
பார்க்காதே அது இன்னல்!
முழங்குது பார் இடி!
வெளியே போவது எப்படி?
பொழியுது பார் முகில்!
விளைந்திடும் பார் வயல்!
கூவுது பார் குயில்!
ஆடுது பார் மயில்!
மழை பெய்தாலே மகிழ்வுதான்!
மறைந்திடும் நம் வறட்சிதான்!

நன்றி - பாண்டியன்

11. கொட்டுது பார் மழை! எனும் பாடலை இயற்றியவர் யார்?

.....

12. நாம் மழையில் நனையாமல் இருப்பதற்காக பயன்படுத்தும் பொருளொன்றை தருக.

.....

13. மழை பெய்யும் வேளையில் நாம் எதனை பார்த்தால் இன்னல் ஏற்படும்?

.....

14. இப்பாடலில் இடம்பெறும் உயிரினம் ஒன்றின் பெயரை எழுதுக.

.....

15. மழை பெய்தால் என்ன மறைந்திடும்?

.....

பின்வரும் கூற்றுக்கள் சரியாயின் (சரி) எனவும் பிழையாயின் (பிழை) எனவும் அடைப்பினுள் எழுதுக.

16. இலங்கையிலுள்ள மாகாணங்களின் எண்ணிக்கை 9 ஆகும். (.....)
17. இயற்கை சூழலில் நடைபெறும் அனர்த்த நிலைமைகள் தொடர்பான தகவல்களை செய்தித் தாள்களினூடாக அறியலாம். (.....)
18. சாய்வான நிலத்தில் பந்தொன்றை வைக்கும் போது பந்து அசையாமல் அவ்விடத்திலேயே இருக்கும். (.....)
19. சூரிய ஒளியின் மூலம் ஈரலிப்பான பொருட்களை உலர்த்தலாம். (.....)
20. பண்டைய காலத்தில் மழைநீரை சேமிப்பதற்காக குளங்கள் அமைக்கப்பட்டது. (.....)

# 14. எம்மால் செய்யக் கூடிய மாற்றங்கள்

அ,சிரியை.சதாசிவம் வினோதனி
ஸ்ரீபாத தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி
நுவரெலியா

**வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.**

I. தினமும் சுத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டிய இடங்கள் இரண்டு தருக.

1..... 2.....

II. சுயசுத்தம் பேணுவதற்கு நீர் மேற்கொள்ளும் நடவடிக்கைகள் இரண்டு எழுதுக.

1.....

2.....

III சுற்று சூழல் சுத்தமின்றியும் நேர்த்தியின்றியும் இருப்பதால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் இரண்டு எழுதுக.

1.....

2.....

IV பாடசாலை சூழலை அழகுப்படுத்த நீர் மேற்கொள்ள கூடிய நடவடிக்கைகள் மூன்று எழுதுக.

1.....

2.....

3.....

V. உமது வகுப்பறையை சுத்தமாக வைத்திருக்க நீர் மேற்கொள்ள கூடிய நடவடிக்கைகள் மூன்று எழுதுக.

1.....

2.....

3.....

VI உமது சூழலை சுத்தமாக வைத்திருக்க உம்மால் செய்யக்கூடிய பங்களிப்பு இரண்டு எழுதுக.

1.....

2.....

VII. சுற்றுப்புற இடங்கள் சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் இருப்பதால் உமது மனநிலையில் தோன்றும் உணர்வுகள் ஐந்து எழுதுக.

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

VIII ஒழுங்கின்றி அசுத்தமாக இருக்கும் இடங்களை நேர்த்தியாக்குவதற்கு நாம் செய்ய வேண்டிய நடவடிக்கைகள் மூன்று எழுதுக.

1.....

2.....

3.....

IX சுற்றுப்புற சூழலை சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் வைத்திருப்பதால் கிடைக்கும் பயன்கள் நான்கு எழுதுக.

1.....

2.....

3.....

4.....

X. "Clean" என்ற ஆங்கில சொல்லின் தமிழ் கருத்தை எழுதுக.

.....

2) சரியாயின் சரி எனவும் பிழையாயின் பிழை எனவும் எழுதுக.

I. சுற்றுப்புற சூழல் அசுத்தமடைவதால் நோய்கள் பரவும். (.....)

II. சுயசுத்தம் பேணுவதுடன் சூழலையும் சுத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டும். (.....)

III. சுற்றுப்புற சூழலை சுத்தமாக வைத்திருப்பதால் நுளம்புகள் பெருகுவதை அதிகரிக்கலாம். (.....)

IV. சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் இருக்கும் இடங்களை பார்த்தால் மனமகிழ்ச்சி ஏற்படும் (.....)

V. காலையில் நித்திரை விட்டு எழுந்தவுடன் கட்டிலை ஒழுங்குபடுத்தாமல் இருத்தல் நேர்வகையான மாற்றங்களில் ஒன்றாகும். (.....)

3) பொருத்தமான சொல்லை தெரிவு செய்து இடைவெளியில் எழுதுக.

I. குப்பை கூலங்களை உரியவாறு அகற்றுவதால் ..... இருந்து எம்மை பாதுகாக்க முடியும்.

1) நோய்களில் 2) அடிமைகளில 3) அன்பில் 4) மிருகங்களிடம்

II. வீட்டுச்சூழல் சுத்தமாக இருக்கும் போது ..... ஏற்படும்.

1) மகிழ்ச்சி 2) வெறுப்பு 3) வாந்திபேதி 4) கோபம்

III. நீர் தேங்கும் இடங்களில் ..... பெருகும்.

1) குப்பை 2) உணவு 3) நுளம்புகள் 4) வெள்ளம்

IV. எம்மிடமுள்ள ..... நடத்தைகளை நேர் வகையான மாற்றங்களாக மாற்ற முடியும்.

1) குறைவான 2) நேர்மாறான 3) அதிகளவான 4) புத்தகங்கள்

V. எமது வகுப்பறை எப்போதும் ..... இருக்க வேண்டும்.

1) அசுத்தமாக 2) சுத்தமாக 3) அமைதியாக 4) ஒழுங்கற்று

www.ikedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# 15.மனிதனும் தகவல்களும்

அ,சிரியை பாதிமா ஹஸ்னா
மே.மா/மினு/பாபுஸ்ஸலாம் மகா.வி
கம்பஹா

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

1. பண்டைய காலத்தில் தகவல்கள் பரிமாறப்பட்ட முறைகளுள் ஒன்று
   1. தொலைபேசி மூலம் 2. தீக்குவியல் மூட்டல் 3. மின்னஞ்சல் மூலம்
2.  இம்முக பாவத்தின் மூலம் வெளிப்படுத்தப்படும் உணர்வு,
   1. அச்சம் 2. மகிழ்ச்சி 3. கோபம்
3. தொடர்பாடலின் போது தொடர்பு படுத்தப்படும் கூறுகளை முறையாகக் காட்டும் சரியான விடை,
   1. அனுப்புபவர், ஊடகம், பெறுநர் 2. பெறுநர், அனுப்புனர், கடிதம்
   3. கடிதம், பெறுநர், ஊடகம்
4. வானொலி அறிவிப்பாளர் தொடர்பாடலுக்கு பயன்படுத்தும் ஊடகம் எது?
   1. கடிதம் 2. வானொலி 3. தொலைபேசி
5. உள்நாட்டுத் தபால்களை இடுவதற்கான பெட்டியின் நிறம்,
   1. சிவப்பு 2. பச்சை 3. நீலம்
6. உள்நாட்டுச் சாதாரண கடிதம் ஒன்றுக்கு ஒட்ட வேண்டிய முத்திரையின் குறைந்த அ,கக் குறைந்த கட்டணம்,
   1. ரூ. 15 2. ரூ. 30 3. ரூ. 8
7. அஞ்சலட்டை ஒன்றின் பெறுமதி
   1. ரூ. 8 2. ரூ. 10 3. ரூ. 12
8. முத்திரை வாங்குவதற்குச் செல்ல வேண்டிய இடம்,
   1. வங்கி 2. பிரதேச செயலகம் 3. தபாலகம்
9. மின்னஞ்சல் மூலம் தகவல்களை பரிமாறுவதற்குப் பயன்படுத்தப்படும் சாதனம்,
   1. தொலைக்காட்சி 2. கணினி 3. வானொலி
10. நவீன தொடர்பாடல் சாதனங்களுள் ஒன்று,
    1. தொலைக்காட்சி 2. வானொலி 3. திறன்பேசி
11. திறன்பேசிகள் மூலம் தகவல்களைப் பரிமாறும் முறை அல்லாதது,
    1. கட்செவி மூலம் தகவல் அனுப்புதல் 2. குரல்வழி அஞ்சல் அனுப்புதல்
    3. தபாலட்டையில் தகவல்களை அனுப்புதல்
12. தொடர்பாடல் கருமங்களின் போது பின்பற்ற வேண்டிய மரியாதையான செயற்பாடு அல்லாதது,
    1. பிறர் கூறும் கருத்துக்களை தன்னடக்கத்துடன் செவிமடுத்தல்
    2. கருத்துக் கூறுபவரை அவமரியாதைப்படுத்தல்
    3. பிறர் கருத்துக்களை முன்வைத்த பின்னர் எமது கருத்தை முன்வைத்தல்
13. குழுவாகச் செயற்படும்போது கருத்துக்களை வெளியிடுவதற்கான சந்தர்ப்பங்களில் ஒன்றாக அமைவது,
    1. வீட்டு வேலைகளைச் செய்யும்போது 2. வகுப்பறையை அழகுபடுத்தும் போது
    3. சப்பாத்துக்களை கழுவும்போது
14. பின்வருவனவற்றுள் அச்சு ஊடகம் எது?
    1. வானொலி 2. கணினி 3. பத்திரிகை
15. கட்புல சாதனங்களுள் ஒன்று,
    1. சுவரொட்டிகள் 2. மடிக்கணினி 3. தொலைபேசி
16. பின்வருவனவற்றுள் செவிப்புல சாதனங்களை மாத்திரம் உள்ளடக்கிய விடை,
    1. திறன்பேசி, மடிக்கணினி, செல்பேசி 2. வானொலி, ஒலிபெருக்கி, தொலைபேசி
    3. தபாலட்டை, செல்பேசி, தொலைநகல்
17. நாம் தகவல்களைப் பெற்றுக்கொள்ள உதவும் அரச நிறுவனங்களுள் ஒன்று,
    1. போலிஸ் நிலையம் 2. இலங்கை ஒலிபரப்புக் கூட்டுத்தாபனம்

3. பிரதேச செயலகம்

18. பின்வரும் ஊடகங்களுள் ஒளியும் ஒலியும் அமைந்த ஊடகம்,
1. பத்திரிகை 2. தொலைக்காட்சி 3. வானொலி

19. மரண அறிவித்தலொன்றை ஊரிலுள்ளவர்களுக்கு தெரியப்படுத்த உதவும் மிகவும் பொருத்தமான சாதனம்,
1. தொலைபேசி 2. வானொலி 3. ஒலிபெருக்கி

20. இலங்கைத் தகவல் தினைக்களத்திலிருந்து தகவல்களைப் பெற அழைக்கவேண்டிய தொலைபேசி இலக்கம்,
1. 119 2. 1929 3. 1919

21. இங்கு காணப்படும் இலச்சினை குறிப்பது,
1. இலங்கை வானொலி 2. இலங்கை ரூபவாகினி 3. ஸ்ரீலங்கா டெலிகொம்



22. இங்கு காணப்படும் இலச்சினை குறிப்பது,
1. இலங்கை வானொலி 2. தொலைபேசி வசதிகள் 3. ஸ்ரீலங்கா டெலிகொம்



23. யாழ் மகாட்டை அமைந்துள்ள மாகாணம்,
1. தென் மாகாணம் 2. வட மாகாணம் 3. மேல்மாகாணம்

24. யாழ் கோட்டையை முதலில் அமைத்தவர்கள்,
1. போர்த்துக்கேயர் 2. ஒல்லாந்தர் 3. ஆங்கிலேயர்

25. திருக்கோணேஸ்வர ஆலயம் அமைந்துள்ள இடம்,
1. மன்னார் 2. கண்டி 3. திருகோணமலை

26. இலங்கை தொல்பொருளியல் தினைக்களத்தினால் பாதுகாக்கப்படும் இடம்,
1. கற்பாலம் 2. பாசிக்குடா 3. காலி கோட்டை

27. தென் மாகாணத்தில் அமைந்துள்ள பிரசித்தமான இடம்,
1. யாழ் கோட்டை 2. காலி கோட்டை 3. சீகிரியா

28. சீகரியாவுக்கு அண்மையில் அமைந்துள்ள பிரசித்தி பெற்ற ஒரு நகரம்,
1. பொலன்னறுவை 2. தம்புள்ள 3. மாத்தறை

29. சீகிரியாக் குன்று அமையப்பெற்றுள்ள மாகாணம்,
1. மத்திய மாகாணம் 2. ஊவா மாகாணம் 3. சப்ரகமுவ மாகாணம்

30. சீகிரியாவை அழகிய ஓவியங்கள் கொண்ட குன்றாக வடிவமைத்த மன்னன்,
1. பண்டுகாபயன் 2 தாதுசேனன் 3. காசியப்பன்

31. சீகிரியாக் குன்று உள்ளடங்கும் மாவட்டம்,
1. மாத்தறை 2. பொலனறுவை 3. கண்டி

32. சீகிரியாக் குன்று பிரசித்தி பெற்று விளங்குவது,
1. சிற்பங்களுக்கு 2. ஓவியங்களுக்கு 3. தடாகங்களுக்கு

33. "சிங்கக் குகை" என அழைக்கப்படும் இடம்,
1. சிங்கராஜ வனம் 2. சீகிரியா குன்று 3. தலதா மாளிகை

34. பராக்கிரம சமுத்திரம் அமையப் பெற்றுள்ள மாவட்டம்,
1. பொலன்னறுவை 2. காலி 3. மாத்தறை

35. இயற்கைத் துறைமுகமாக அமைவது,
1. காலி 2. திருகோணமலை 3. கொழும்பு

36. பராக்கிரம சமுத்திரத்தை அமைத்த மன்னன்,
1. தாதுசேனன் 2. மகாசேனன் 3. பராக்கிரமபாகு

37. மின்னேரியாக் குளத்தை கட்டுவித்த மன்னன்,

1. துட்டுகைமுனு 2. மகாசேனன் 3. பராக்கிரமபாகு

38. இலங்கையின் முதலாவது பௌத்த மன்னன்,
1. துட்டுகைமுனு 2. பராக்கிரமபாகு 3. தேவநம்பிய தீசன்

39. வட மாகாணத்தில் முக்கியத்துவம் பெறும் குளம்,
1. இரணைமடுக் குளம் 2. பராக்கிரம சமுத்திரம் 3. மின்னேரியாக் குளம்

40. பசவக் குளத்தை கட்டுவித்த மன்னன்,
1. புவனேகபாகு மன்னன் 2. துட்டுகைமுனு மன்னன் 3. தேவநம்பிய தீசன்

www.lkedu.lk
whatsApp & Online Group
All Island primary Teachers Since 2020
Primary Techniques

# 16. எமது பண்டைய தகவல்கள்

ஆ.சிரியை திருமதி நப்லா றமீன்
மேமா/மது/ பள்ளேகொட த.வி
களுத்துறை

**சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.**

01). யாழ் கோட்டை அமைந்துள்ள மாவட்டம்
1). தென் மாகாணம் 2). வட மாகாணம் 3). கிழக்கு மாகாணம்
02). யாழ் கோட்டையை முதலில் அமைத்தவர்கள்
1). போர்த்துக்கேயர் 2). ஒல்லாந்தர் 3). ஆங்கிலேயர்
03). திருக்கேணஸ்வர ஆலயம் அமைந்துள்ள மாவட்டம்
1). யாழ்ப்பாணம் 2). கிளிநொச்சி 3). அநுராதபுரம்
04). இலங்கை தொல்பொருளியல் திணைக்களத்தினால் பாதுகாக்கப்பட்டு வரும் இடம்
1). கற்பாலம் 2). பாசிக்குடா 3). காலிக்கோட்டை
05). தென் மாகாணத்தில் அமைந்துள்ள பிரசித்தமான ஓர் இடம்
1). யாழ் கோட்டை 2). காலிக் கோட்டை 3). சீகிரியா
06). சீகிரியாவை அழகிய ஓவியங்கள் கொண்ட குன்றாக வடிவமைத்த மன்னன்
1). தாதுசேனன் 2). காசியப்பன் 3). மகாசேனன்
07). சீகிரியாவுக்கு அண்மையில் அமைந்துள்ள பிரசித்தி பெற்ற ஒரு நகரம்
1). பொலன்னறுவை 2). தம்புளை 3). மாத்தறை
08). சீகிரியாக் குன்று அமையப்பெற்றுள்ள மாகாணம்
1). மத்திய மாகாணம் 2). ஊவா மாகாணம் 3). மேல் மாகாணம்
09). சீகீரியாக்குகை உள்ளடங்கும் மாவட்டம்
1). பொலன்னறுவை 2). அநுராதபுரம் 3). மாத்தளை
10). சீகிரியாக் குன்று எதற்குப் பிரசித்தி பெற்று விளங்குகிறது
1). மலைக்கு 2). சிற்பங்களுக்கு 3). ஓவியங்களுக்கு
11). "சிங்க குகை" என அழைக்கப்படும் இடம்
1). எல்லாளன் 2). மகாசேனன் 3). காசியப்பன்
12). பராக்கிரம சமுத்திரம் உள்ளடங்கும் மாகாணம்
1). வடமத்திய மாகாணம் 2). மத்திய மாகாணம் 3). ஊவா மாகாணம்
13). பராக்கிரம சமுத்திரம் அமையப்பெற்றுள்ள மாவட்டம்
1). பொலன்னறுவை 2). காலி 3). மாத்தறை
14). இலங்கையில் இயற்கையாக அமையப்பெற்றுள்ள ஒரு துறைமுகம்
1). காலி 2). திருகோணமலை 3). கொழும்பு
15). பராக்கிரம சமுத்திரத்தை அமைத்த மன்னன்
1). தாதுசேனன் 2). பராக்கிரமபாகு 3). மகாசேனன்
16). மின்னேரியக் குளத்தைக் கட்டுவித்த பெருமைக்குரிய மன்னன்
1). துட்டகைமுனு 2). பராக்கிரமபாகு 3). மகாசேனன்
17). "வானத்திலிருந்து ஒரு துளி நீரையேனும் விவசாயத்திற்கு பயன்படாது வீணே கடலைச் சென்றடைய விடமாட்டேன்" என்ற மகுட வாசகத்தைக் கொண்ட மன்னன்
1). பராக்கிரமபாகு 2). மகாசேனன் 3). தாதுசேனன்
19). மின்னேரியாக்குளம் அமைந்துள்ள மாவட்டம்?
1). பொலன்னறுவை 2). அநுராதபுரம் 3). மன்னார்
20). பசவக்குளத்தைக் கட்டுவித்த மன்னன்?
1). பண்டுகாபயண் 2). விஜயன் 3). மகாசேனன்
21). இந்தியாவில் உள்ள அஜந்தா ஓவியங்களை ஒத்த ஓவியங்கள் இலங்கையில் காணப்படும் ஓர் இடம்?

1). கண்டி 2). தம்புள்ளை 3). சீகிரியா

22). இரணைமடுக் குளம் அமைந்துள்ள மாவட்டம்

1). யாழ்ப்பாணம் 2). கிளிநொச்சி 3). அநுராதபுரம்

23). ரிட்டிலே• கந்தை (மலை) அமைந்துள்ள மாகாணம்

1). மத்திய மாகாணம் 2). வடமத்திய மாகாணம் 3). வட மாகாணம்

24). இலவசக் கல்வியின் தந்தை எனப் போற்றப்படும் பெரியார்

1). அ,தர். சீ. கிளாக் 2). கலாநிதி ரீ.பீ. ஜாயா 3). கலாநிதி **C.W.W.** கன்னங்கரா

25). சிலோன் நஷனல் ரீவிவ் (Ceylon National Review) எனும் சஞ்சிகையின் அ,சிரியர்?

1). கலாநிதி ரீ.பீ. ஜாயா 2). வண.எஸ் மஹிந்த தேரர் 3). கலாநிதி அ,னந்த குமாரசுவாமி

26). கிராமிய விளையாட்டுக்களில் அடங்காத ஒன்று?

1). சடுகுடு 2). கட்டம் பாய்தல் 3). எல்லே

27). இலங்கையில் உள்ள மூவின மக்களும் வழிபடச் செல்லும் இடம்?

1). சீகிரியா 2). சிவனொளிபாதமலை 3). கண்டி

28). கி.பி. 1153 முதல் 118ம் வரை இலங்கையை ஒரே குடையின் கீழ் அ,ட்சி புரிந்த மன்னன்?

1). முதலாம் பராக்கிரமபாகு 2). தேவநம்பிய திசன் 3). மகாசேனன்

29). சரித்திரப் புகழ்வாய்ந்த கதிர்காம நகரை ஊடறுத்துச் செல்லும் நதி?

1). மகாவலி கங்கை 2). நைல் நதி 3). மாணிக்க கங்கை

30). அநுராதபுரத்தை அ,ண்ட தமிழ் மன்னன்?

1). எல்லாளன் 2). மகாசேனன் 3). காசியப்பன்

31). மரச் செதுக்கல் வேலைகளுக்கு புகழ் பெற்ற தேவாலயம்?

1). இசுறுமுனிய விகாரை 2). அம்பக்க தேவாலயம் 3). யாப்பகூவ

32). பழைய கற்பாலம் அமைந்துள்ள மாவட்டம்

1). அநுராதபுரம் 2). பொலன்னறுவை 3). கண்டி

33). ஒல்லாந்தரினால் கட்டப்பட்ட பிரதானமான கோட்டை?

1). பொலன்னறுவை 2). காலி 3). மாத்தளை

34). இலங்கையின் முதலாவது பௌத்த மன்னன்

1). மகாசேனன் 2). காசியப்பன் 3). தேவநம்பியதீசன்

35). "செங்கடகல புரய" எனப் பெயரிடப்பட்ட நகரம்?

1). அநுராதபுரம் 2). காலி 3). கண்டி

36). இலங்கையின் மிக நீளமான நதி?

1). மகாவலி கங்கை 2). களு கங்கை 3). ஜின் கங்கை

37). மிகவும் பழமை வாய்ந்த பெருக்க மரம் எங்கே உள்ளது?

1). மன்னார் 2). வவுனியா 3). கண்டி

38). நாகமரப் பூங்கா அமைந்துள்ள மாவட்டம் எது?

1). அநுராதபுரம் 2). பொலன்னறுவை 3). பதுளை

39). இலங்கையில் முதன் முதலாக தேயிலை பயிரிடப்பட்ட இடம் எது?

1). பதுளை 2). கேகாலை 3). ஹல்கந்துரை

40). யாப்பகுவ கோட்டை அமையப்பெற்றுள்ள மாவட்டம்?

1). குருணாகல் 2). கண்டி 3). மாத்தளை

# 16. எமது பண்டைய தகவல்கள்

S.A.M.F. அதீகா
களி/காசிம் மு.வி
எதுன்கஹகொடுவ

**வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.**

1) பாடசாலை பற்றிய தகவல்களை அறிய பொருத்தமான ஆ,வணம் எது?
.....

2) உமது பாடசாலை ஆ,ரம்பிக்கப்பட்ட ஆ,ண்டு எது?
.....

3) உமது பாடசாலையின் முதல் அதிபர் யார்?
.....

4) உமது பிரதேசத்தின் வரலாற்று முக்கியத்துவம் வாய்ந்த இடங்கள் இரண்டைக் குறிப்பிடுக.
1..... 2.....

5) எமது நாட்டின் புராதான நகரங்கள் எவை?
.....
.....

6) நாட்டின் வரலாற்று முக்கியத்துவம் வாய்ந்த இடங்கள் 4 தருக
1..... 2.....
3..... 4.....

7) எமது நாட்டின் ஆ,திவாசிகள் எவ்வாறு அழைக்கப்படுவர்?
.....

8) வேடுவர்களின் பிரதான உணவுகள் எவை?
.....

9) வேடுவர்கள் தம் ஆ,டைத்தேவைகளை எவ்வாறு நிவர்த்தி செய்தனர்?
.....

10) நாட்டிற்கு அர்ப்பணிப்பாற்றிய பெரியார்கள் இருவரைக் குறிப்பிடுக.
..... .....

11) கண்டியில் வரலாற்று தொடர்புடைய கட்டடம் எது?
.....

12) கலாவாவியைக் கட்டுவித்த மன்னன் யார்?
.....

13) கிராமிய விளையாட்டுக்கள் 3 தருக
1..... 2.....
3.....

14) இலங்கையில் சுவரோவியங்களுக்கு பிரசித்தமான இடம் எது?
.....

15) நாட்டார் பாடல்கள் பாடும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
.....
.....

16) வேடுவர்கள் தம் தோளில் எப்பொழுதும் வைத்திருப்பது என்ன?
.....

17) வேடுவர்கள் தம் உணவுகளை எவ்வாறு பெற்றனர்?
.....
.....

18) எமது பண்டைய தகவல்களை அறிவதன் நன்மைகள் 2 கூறுக.
.....
.....

19) "ஏலந்தண்டு ராமநாதா" எந்த வகைப் பாடலைச் சேர்ந்தது?

.....

20) நாட்டார் பாடல்கள் பாடுவதன் நோக்கம் இரண்டு எழுதுக.

.....

.....

WhatsApp & Online Group
www.lkedu.lk
All Island primary Teachers Since 2020

# වාய් மொழி சிங்களம்

ஆசிரியை செல்வி ச.பாத்திமா அஸ்னா
மன்தலைமன்னார் பியர்.அ.மு.க.பா
மன்னார்

| | | |
|---|---|---|
| 01. අහස නිල් පාටයි. | அஹ(s)ஸ நில் பாட்டாய். | வானம் நீல நிறம். |
| 02. සැප දුක් ඔහමද? | (s)செப (dh)துக் கொஹம(dh)த? | எப்படி சுகம்? |
| 03. කපාත ගන්න. | (p)பொ(j)த(th) (g)கன்ன. | புத்தகத்தை எடுங்கள். |
| 04. ඔයාකගේ අං ය කීයද? | ஒயாகே(ப) அங்கய கீயத? | உங்களுடைய இலக்கம் எத்தனை? |
| 05. ඔකෙරේ නම කමා ක්ද ? | ஒபே(டி) நம மொகக்த? | உங்களுடைய பெயர் என்ன? |
| 06. මට අඩිරූලක් කදන්න. | ம(l)ட அடிரூலக் தென்ன. | எனக்கு அடிமட்டம் தாருங்கள். |
| 07. මකගේ පාසකල් නම. | மகே(ங) பாசலே நம. | எனது பாடசாலையின் பெயர். |
| 08. මම එළියට යන්නද? | மம எலிய(l;)ட யன்னத? | நான் வெளியே போகலாமா? |
| 09. ඔයාකගේ ගම කාකහේද? | ஒயாகே க(ப)ம கொஹேத? | உங்களுடைய ஊர் எங்கே? |
| 10. ඇතුළට එන්න ද? | எத்துலட்ட என்ன த? | உள்ளே வரலாமா? |
| 11. වතුර කොන්න. | வ(த்)துர பொ(டி)ன்ன. | தண்ணீர் குடியுங்கள். |
| 12. මුහුණ කස්දන්න. | முஹுண சோதன்ன. | முகம் கழுவுங்கள். |
| 13. ඔයාට ඕනද? | ஒயாட்ட ஒனத? | உங்களுக்கு வேண்டுமா? |
| 14. ඔකෙරේ අයියා වුද? | ஒபே(b) அய்யா கவுத? | உங்கள் அண்ணன் யார்? |
| 15. කවලාව කීයද? | வெலாவ கீயத? | நேரம் என்ன? |
| 16. ඔකෙරේ පුටුව කුමක්ද? | ஒபே(b) புட்டுவ குமக்த? | உங்களுடைய கதிரை எது? |
| 17. කමකහට එන්න. | மெஹேட்ட என்ன. | இங்கே வாருங்கள். |
| 18. කමිසය උඩ කමානවද තිකයන්න? | மேசய உட(d) மொனவத தியென்ன? | மேசைக்கு மேலே என்ன உள்ளது? |
| 19. ගුරුතුමා ක ඔකහේද ඉන්කන්? | கு(g)ருத்துமா கொஹேத இன்னே? | ஆசிரியர் எங்கே இருக்கிறார்? |
| 20. ගිරවා කමාන පාටද? | கி(g)ரவா மொன பாடத? | கிளி என்ன நிறம்? |
| 21. ක ඔ ඔ සුදු පාටයි. | கொ(f;)கா சுது பாடய். | கொக்கு வெள்ளை நிறம். |
| 22. අර බෙලන්න. | அர ப(b)லன்ன. | அங்கே பாருங்கள் |
| 23. පුසා ඇතුකල් ඉන්නවා | பூசா எத்துலே இன்னவா. | பூனை உள்ளே இருக்கின்றது. |
| 24. ඔයාට වතුර ඕනද? | ஒயா(l)ட வ(j;)துர ஒனத? | உங்களுக்கு தண்ணீர் வேண்டுமா? |
| 25. මල්ලි ඉන්නවා. | மல்லி இன்னவா. | தம்பி இருக்கிறார். |
| 26. අඹ කීයක් ඕනද? | அம்ப கீயக் ஒனத? | எத்தனை மாம்பழம் வேண்டும். |
| 27. පුටා ළු පාටයි. | க(g;)புட்டா கழு பாடாய். | காகம் கறுப்பு நிறம். |
| 28. සුභ අලුත් අවුරුද්දක් වේවා. | சுப(b) அலுத் அவுருத்தக் வேவா. | இனிய புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள். |
| 29. මගේ වයස නවයයි. | மகே(g) வயச நவயய். | எனது வயசு ஒன்பது. |
| 30. වතුර ටී ක් කදන්න. | வ(j)துர டிகக் தென்ன. | தண்ணீர் கொஞ்சம் தாருங்கள். |


All Island Primary Teachers Whhatsapp & online group Work (பிரதி செய்வது முற்றாக தடை)

# ENGLISH SENTENCES GR-3,4,5

Teacher.Roobiga periyathampy
V/kalnattinakulamG.T.M.S
Vavuniya

| | |
|---|---|
| 1. I am Ruwan | –நான் றுவான் |
| 2. How old are you? | -உங்கள் வயது எத்தனை? |
| 3. Where do you live? | -நீங்கள் எங்கே வசிக்கிறீர்கள்? |
| 4. Can you sing? | -உங்களால் பாட முடியுமா? |
| 5. What is this? | -இது என்ன? |
| 6. Who is this? | -இவர் யார்? |
| 7. How much is it ? | -இது எவ்வளவாக இருக்கும்? |
| 8. Be careful | –கவனமாக இரு |
| 9. You may fall | - நீங்கள் விழக்கூடும் |
| 10. You may slip | –நீங்கள் வழுக்ககூடும் |
| 11. Please Stand up | –தயவு செய்து எழுந்து நில்லுங்கள் |
| 12. Sit down | –அமருங்கள் |
| 13. I eat fruits | – நான் பழங்கள் சாப்பிட்டேன். |
| 14. I can fly | – என்னால் பறக்க முடியும் |
| 15. Good morning | –காலை வணக்கம் |
| 16. It is post office | -இது தபால் கந்தோர் |
| 17. Where are you going? | –நீங்கள் எங்கே போகிறீர்கள்? |
| 18. I am a student | – நான் ஒரு மாணவன். |
| 19. This is a big ball | -இது ஒரு பெரிய பந்து |
| 20. Good afternoon | –மதிய வணக்கம் |
| 21. Good night | -இரவு வணக்கம் |
| 22. It is play ground | -இது விளையாட்டு மைதானம் |
| 23. I can swim | –என்னால் நீந்த முடியும் |
| 24. May I come in? | –நான் உள்ளே வரலாமா? |
| 25. May I go out? | -நான் வெளியே போகலாமா? |
| 26. Excuse me | –என்னை மன்னியுங்கள் |
| 27. Thank you | –மிகவும் நன்றி |
| 28. Do you have a pet? | –நீங்கள் செல்லப்பிராணி வைத்திருக்கிறீர்களா? |
| 29. Listen to me please | –தயவு செய்து என்னை கவனியுங்கள் |
| 30. Silence please | -தயவு செய்து அமைதியாகுங்கள் |
| 31. Are you ready? | –நீங்கள் தயாரா? |

www.ikedu.lk

| | |
|---|---|
| 32. **Get ready** | –நீங்கள் தயாராகுங்கள் |
| 33. **Clap your hands** | –உங்கள் கைகளை தட்டுங்கள் |
| 34. **Look at me** | -என்னை பாருங்கள் |
| 35. **Form a line** | –ஒரு கோடு வரையுங்கள் |
| 36. **Please Be quiet** | –தயவு செய்து அமைதியாகுங்கள் |
| 37. **It's my pencil** | -இது என்னுடைய பென்சில் |
| 38. **It is national flag** | -இது தேசிய கொடி |
| 39. **Happy birthday** | –பிறந்த நாள் வாழ்த்துக்கள் |
| 40. **Happy new year** | –புது வருட வாழ்த்துக்கள் |
| 41. **Merry Christmas** | -நத்தார் தின வாழ்த்துகள் |
| 42. **I have a bag** | –நான் ஒரு புத்தகப்பை வைத்திருக்கிறேன் |
| 43. **I have two sisters** | –எனக்கு இரண்டு சகோதரிகள் இருக்கிறார்கள் |
| 44. **This is my principal** | -இவர் என்னுடைய அதிபர் |
| 45. **Good evening** | –மாலை வணக்கம் |
| 46. **This is my school** | -இது என்னுடைய பாடசாலை |
| 47. **I have two legs** | –எனக்கு இரண்டு கால்கள் உள்ளது. |
| 48. **Don't go out** | –வெளியே போக வேண்டாம். |
| 49. **Cut your nails** | –உங்களுடைய நகங்களை வெட்டுங்கள் |
| 50. **We are in a garden** | –நாங்கள் ஒரு தோட்டத்தில் இருக்கிறோம். |

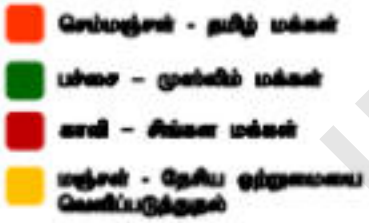
www.ikeou.lk

# இலங்கை பற்றிய தகவல்கள்

ஆசிரியர் திருமதி பஸ்ரா சர்மின்
மன்/எருக்கலம்பிட்டி கிழக்கு அ.மு.க.பா
மன்னார்

## தேசியக் கொடி






- சிங்கம் • நாட்டின் தலைவர், உடல் வலிமை, மனவலிமை.
- வாள் • நீதி, வீரம், அநீதிக்கு எதிரான போராட்டம்.
- நான்கு வெள்ளரசு இலைகள் • காருண்யம், இரக்கம், திருப்தி, பற்றின்மை.

## தேசிய இலச்சினை

- 1.தர்மச் சக்கரம் • தார்மீகம்.
- 2.நெற்கதிர் • தன்னிறைவும் செழிப்பும்.
- 3.சிங்கம் • நாடும் கட்டுப்பாடான மக்களுக்கும்.
- 4.மலரிதழ்கள் • தூய்மை
- 5.நிறைகுடம் • சௌபாக்கியம்.
- 6.சூரியன் • நிலைத்திருப்பு.
- 7.சந்திரன் • உலகநிலைப்பாடு.




## இலங்கையின் முக்கிய நிகழ்வுகள்

- போர்த்துக்கீசரின் ஆட்சி ( கி.பி 1505 – 1657 )
- ஒல்லாந்தரின் ஆட்சி ( கி.பி 1658 – 1795 )
- ஆங்கிலேயர் ஆட்சி ( கி.பி 1796 – 1948 )
- ஆங்கிலேயர் இலங்கை முழுவதையும் கைப்பற்றுதல் (கி.பி 1815 )
- இலங்கைக்கு குடியரசு வழங்கப்படல் ( கி.பி.1972 )
- இலங்கைக்கு சுதந்திரம் வழங்கப்படல் ( கி.பி. 1948.02.04 )

www.ikeou.lk

# இலங்கையின் சுதந்திரத்திற்குப் பின்னரான பிரதமர்கள்

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

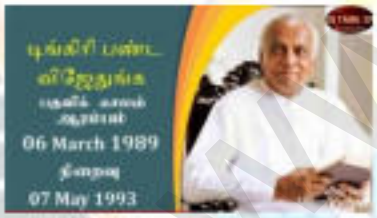


11



12



13



14



15



16



17



18


19




20




21




22



23




24




25




## இலங்கையின் ஜனாதிபதிகள்

1




2




3




4




5




6




7




8




9 ?

# இலங்கையின் தேசிய தலைவர்கள்



1.S.W.R.D. பண்டாரநாயக்க



2.C.W.W. கன்னங்கரா



3.சேர் ஜோன் கொத்தலாவ



4.அ,தர் C கிளார்க்



5.ஜ.ஸ். சேனாநாயக்க



6.டட்லி சேனாநாயக்க



7.பியதாஸ சிரிசேன



8.ஆ,றுமுகநாவலர்



9.சேர் பொன் இராமநாதன்



10.சேர் டி.பி.ஜயதிலக



11.கலாநிதி டி.பி.ஜாயா



12.M.C.சித்திலெப்பை



13.சேர் பொன் அருணாச்சலம்



14.கலையோகி அ,னந்த குமாரசுவாமி



15.கு.சு. சேனாநாயக்க



16.ஹென்றி ஸ்டீல் ஒல்கோட்



.17.குமாரதுங்க முனிதாச



18.வலிசிங்க ஹரிச்சந்திர



19.மார்டின் விக்ரமசிங்க



20.அநாகரிக தர்மபால





21.ஹிக்கடுவ ஸ்ரீ சுமங்கலதேரர் 22.சந்திரரத்ன மானவசிங்க

**இலங்கையின் சுதந்திரப் போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட விடுதலை வீரர்கள்**







1.கொங்காலே கொட பண்டா 2.மொனராவில கப்பெட்டிபொல திஸ்ஸாவ 3.வண S மஹிந்த

**நன்றி...**

www.ikedu.lk
whatsApp & Online Group
All Island primary Teachers Since 2020
Primary Teachers