IPL

புலமை மையம்

மாணவர்களைப் பாடசாலைக்கு தேர்ந்தெடுப்பதற்கும் மாணவர்களுக்கு உதவிப் பணம் வழங்குவதற்கும் தரம் ஐந்து மாணவர்களுக்கு நடாத்தப்படும் பரீட்சைக்கான முன்னோடி வினாத்தாள் - 2021

விஷேட Zoom கருத்தரங்கு

செயலட்டை – 03

அலகுகள் - நாம் பயன்படுத்துபவை, எமது உணவு

தரம் 05

நேரம் - 45 நிமிடம்

சுட்டெண்- .....

ஆசிரியர் : அர்ஷாத் புஹாரி

பரீட்சைக்கு தோற்றும் உமக்குரிய அறிவுறுத்தல்கள் :

- உமது **சுட்டெண்ணை** மேற்குறித்த அடைப்பினுள்ளே இருக்கும் புள்ளிக் கோட்டின் மீது எழுதுக.
- மூன்றாம் பக்கத்தில் குறித்த இடத்திலும் உமது சுட்டெண்ணை எழுதுக.
- இவ் வினாத்தாளில் 40 வினாக்கள் உள்ளன. எல்லா வினாக்களுக்கும் உரிய விடைகளை **இவ்வினாத்தாளிலேயே எழுதுக.**
- ஒவ்வொரு வினாவிற்கும் மூன்று விடைகள் தரப்பட்டுள்ளன. அவற்றிடையே ஒவ்வொரு வினாவிற்கும் உரிய **சரியான விடையைத் தெரிவு செய்து அதன் கீழ் கோடிடுக.**
- செய்கை வேலைக்காக ஒரு தாள் வழங்கப்படும்.

விடைத்தாள் பரீட்சகருக்கு மாத்திரம்

பக்க இலக்கம்	பெற்ற புள்ளி
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
மொத்தம்	
இறுதிப் புள்ளி	
இலக்கத்தில்	
எழுத்தில்	

	முதலெழுத்தொப்பமும் குறியீட்டு எண்ணும்
முதலாவது பரீட்சகர் புள்ளி வழங்கும் திட்டத்திற்கேற்ப விடைத்தாள் மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது என உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.	
இரண்டாவது பரீட்சகர் முதலாவது பரீட்சகரின் மதிப்பீட்டு சரியென உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.	
மதிப்பீட்டுப் புள்ளிகளை உறுதிப்படுத்தும் பரீட்சகர் மதிப்பீட்டு வழங்கிய புள்ளிகளும் இறுதிப்புள்ளிகளும் சரியென உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.	
பிரதான பரீட்சகர் மேற்பார்வை செய்தேன் இறுதிப்புள்ளிகள் சரியாகும்.	

www.ipl.lk

01. பின்வருவனவற்றுள் எதனை வீட்டில் உள்ள எல்லோரும் பொதுவாகப் பயன்படுத்துவர்?

I. கைக்குட்டை II. முகம்பார்க்கும் கண்ணாடி III. தலையணை

02. கல் ஒன்றைப் புரட்டுவதற்கு மிகப்பொருத்தமான உபகரணம் எது?

I. மண்வெட்டி II. பிக்காசு III. அலவாங்கு

03. முற்காலத்தில் மக்கள் இஞ்சி, மஞ்சள் என்பவற்றை அரைப்பதற்கு பயன்படுத்தியது

I. ஆட்டுக்கல் II. அம்மி III. உரல்

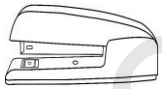
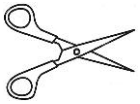
04. உலைத் துருத்தியை பயன்படுத்தும் தொழிலாளர் யார்?

I. கொல்லர் II. குயவன் III. தச்சன்

05. சமையலறையில் பயன்படுத்தப்படாத ஓர் உபகரணம் எது?

I. துருவிலை II. கத்தி III. அரிவாள்

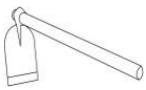
06. பின்வருவனவற்றுள் எதனைக் கொண்டு தாள்களை இணைக்கலாம்

I.  II.  III. 

07. செக்கு பயன்படுத்தப்படும் தொழில்

I. எண்ணெய் பிழிதல் II. நெல் குற்றுதல் III. ஏர் இழுத்தல்

08. தச்சுத் தொழில் பயன்படும் ஓர் உபகரணம் எது?

I.  II.  III. 

09. பின்வரும் கருவிகளுல் இரும்பினால் மட்டும் ஆக்கப்பட்ட கருவி எது?

I. அலவாங்கு II. கோடரி III. மண்வெட்டி

10. கத்தரிக்கோல் திறப்பட செயற்படுவதற்கு சுழலிடத்தில் செய்ய வேண்டியது

I. எண்ணெய் இட்டு வைத்தல் II. நீர் தெளித்து வைத்தல்

III. மண்ணெண்ணெய் இடுதல்

11. கைமுள்ளு பயன்படுவது

I. தச்சன் வேலையில் II. தோட்ட வேலையில் III. கொத்தன் வேலையில்

12. சிறிய பொருட்களைப் பெரிதாக்கிப் பார்ப்பதற்கு பயன்படும் உபகரணம்

I. தொலைகாட்டி II. கண்ணாடி III. கைவில்லை

www.ikedu.lk

13. விறகுகளை பிளப்பதற்கு பயன்படும் உபகரணம்

I. அலவாங்கு II. அரிவாள் III. கோடரி

14. வகுப்பறை ஒன்றினுள் காணப்படாத பொருள் எது?

I. கடிகாரம் II. அதிபர் மேசை III. கரும்பலகை

15. நீர்ப்பிசாசு எத்தொழில் செய்வோருக்கு பயன்படும்

I. நீச்சல் வீரர்களுக்கு II. சுழியோடிகளுக்கு III. விவசாயிகளுக்கு

16. மின் உற்பத்திக்கு பயன்படாத வலுச்சக்தி எது?

I. நீர் II. சூரிய ஒளி III. நெருப்பு

17. வனைசில்லு பயன்படுத்தப்படும் தொழில் எது?

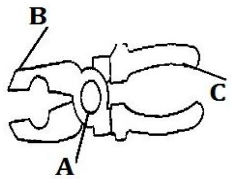
I. மட்பாண்ட கைத்தொழில் II. வயல் வேலைகளில் III. சுரங்கத் தொழில்

18. பொருளொன்றை இறுக்கமாகப் பிடிப்பதற்கு பயன்படுவது

I. குறடு II. கத்தி III. திருகாணி செலுத்தி

19. பின்வருவனவற்றில் பற்சில்லு பயன்படாத ஒரு பொருள்

I. துவிச்சக்கர வண்டி II. கைத்தொலைபேசி III. கடிகாரம்

20. 

அருகில் உள்ள குறடு ஒன்றில் A எனும் ஆங்கில எழுத்தினால் குறித்து காட்டப்படுவது

I. எத்தனம் II. சுழலிடம் III. சுமை

21. பாக்குவெட்டி ஒன்றின் மூலம் செய்ய முடியாதது எது?

I. பாக்கு வெட்டுதல் II. மாசியை நறுக்குதல்

III. சோடா போத்தல் மூடி திறத்தல்

22. இழுத்தல் செயற்பாட்டின் மூலம் வேலைகளை இலகுவாகச் செய்ய பயன்படும் பொறி எது?

I. குறடு II. கப்பி III. கயிறு

23. வீட்டு மின்குமிழ் எரிவிற்கு பயன்படும் வலுச்சக்தி எது?

I. விறகு II. மின்சாரம் III. பெற்றோல்

24. இலங்கையில் அனல் மின் நிலையம் அமைந்துள்ள இடம்

I. பாதுக்க II. சபுகஸ்கந்த III. நுரைச்சோலை

25. துவிச்சக்கர வண்டி ஒன்றிற்கு மின்னை வழங்குவது எது?

I. மின்காந்தம் II. தைனமோ III. டயர்

www.ikedu.lk

26. LED மின்குமிழ்கள் மூலம் நாம் அடையும் நன்மை ஒன்று அல்லாதது எது?

I. கூடிய வெளிச்சம் II. மின்சாரம் குறைவாக செலவாகும்

III. குறைந்தகால பாவணை

27. நகர்ப்புறங்களில் வாழும் மக்கள் நீரைப் பெறும் வழிமுறை எது

I. குழாய் கிணறு II. குளத்திலிருந்து III. நீரோடைகள்

28. வறட்சியினால் ஏற்படும் பாதிப்பு ஒன்று அல்லாதது எது?

I. சூழலில் வெப்பம் அதிகரிக்கும் II. உணவுத்தட்டுப்பாடு ஏற்படும்

III. அதிக மழை பெய்யும்

29. திரவ பெற்றோலிய வாயு மூலம் இயங்கும் உபகரணம்

I. மின் அழுத்தி II. வாயு அடுப்பு III. சலவை இயந்திரம்

30. நெல்லைத் தூற்றுவதற்கு பயன்படும் வலுச்சக்தி எது?

I. காற்று II. பெற்றோலியம் III. சூரிய ஒளி

31. உடலிற்கு தேவையான புரதத்தை தரும் ஓர் உணவு எது?

I. மரவள்ளி II. பருப்பு III. பசளிக்கீரை

32. உடல் வளர்ச்சிக்கு உதவும் போசனைக்கூறு எது?

I. புரதம் II. விற்றமின் III. கொழும்பு

33. நிலக்கடலையில் காணப்படும் பிரதான போசனைக்கூறு

I. கொழுப்பு II. கனியுப்புக்கள் III. புரதம்

34. உடலை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கும் உணவுச்சோடி எது?

I. ரொட்டி, இடியப்பம் II. கருவாடு, பருப்பு III. வெண்டி, கரட்

35. கல்சியம் அதிகமாக அடங்கியுள்ள உணவு எது?

I. தோடை II. நெத்தலி III. உழுந்து

36. எண்புகளின் உறுதிக்கு உண்ண வேண்டிய போசனைக்கூறு

I. கல்சியம் II. விற்றமின் III. புரதம்

37. புரதம் அடங்கியுள்ள உணவுச் சோடி எது?

I. சோயா, வெண்டி II. இறைச்சி, சோயா III. மரவள்ளி, இறைச்சி

38. அயடீன் அதிகமாக அடங்கியுள்ள உணவு எது?

I. வற்றாளை II. மரவள்ளி II. கடல் மீன்

www.lkedu.lk

39. பசியின்மை நோய் ஏற்படுவதற்கு காரணமான போசனைக் கூறு

I. விற்றமின் B II. விற்றமின் C III. விற்றமின் D

40. தொண்டைக்கழலை நோய் எக்குறைபாட்டினால் ஏற்படுகின்றது.

I. விற்றமின் A II. கல்சியம் III. அயடீன்

41. விற்றமின் A குறைபாட்டினால் ஏற்படும் நோய் எது

I. மாலைக்கண் II. ஸ்கேவி III. எண்புருக்கி

42. இரும்புச்சத்து குறைபாட்டினால் ஏற்படும் நோய் எது?

I. பற்கள் சிதைவு II. குருதிச்சோகை III. ஸ்கேவி

43. இயற்கையாக கிடைக்கும் ஒரு பானம் எது?

I. இளநீர் II. தோடை III. பலாப்பழம்

44. இறைச்சியை நீண்ட காலம் பாதுகாத்து வைக்கும் பண்டைய முறை எது

I. குளிரூட்டியில் வைத்தல் II. பொலித்தீன் பையினால் மூடி வைத்தல்

III. தேனில் அமிழ்த்தி வைத்தல்

45. இறைச்சி, மீன் என்பவற்றிற்கு பதிலாக உண்ணக்கூடிய இன்னொரு உணவு

I. முட்டை II. பப்பாசி III. ஈரப்பலா

46. செயற்கையான நிறப்பொருட்கள் அடங்கிய உணவுகளை உண்பதனால் ஏற்படும் நோய் எது

I. நெருப்புக் காய்ச்சல் II. புற்றுநோய் III. நீர்வெறுப்பு

47. இலைக்கஞ்சி தயாரிக்கப்பயன்படாத தாவரம் எது?

I. சாத்தாவாரி II. வல்லாரை III. கோப்பை இலை

48. பின்வருவனவற்றுள் உணவு மாசடையும் சந்தர்ப்பம் அல்லாதது எது

I. பல்லி விழுவதனால் II. இரசாயனங்கள் கலப்பதால்

III. உணவை மூடி வைக்கும் சந்தர்ப்பம்

49. ஈ மொய்த்த உணவுகளை உண்பதால் ஏற்படும் நோய் அல்லாதது எது

I. ஓவ்வாமை ஏற்படல் II. வயிற்றுளைவு ஏற்படல்

III. கழிச்சல் நோய் ஏற்படல்

50. போசனை இழப்பு ஏற்படாத வகையில் பானமொன்றை தயாரித்து பருக பயன்படும் பழம் எது?

I. றம்புட்டான் II. நெல்லி III. பலா

www.lkedu.lk

51. ஒளடத பானம் தயாரிக்கப் பயன்படும் பொருத்தமான பூ எது?

I. வாழைப்பூ II. மாம்பூ III. வில்வம் பூ

52. வேளை உணவொன்றை உட்கொள்வதற்கு தொடர்பான பிழையான கூற்று எது?

I. உண்ணும் உணவு கலப்புணவாக உண்ணல்

II. உரிய நேரத்தில் உணவு உண்ணல்

III. ஓய்வு கிடைக்கும் நேரத்தில் உணவு உண்ணல்

53. அலுமினிய பாத்திரத்தில் சமைக்கும் போது சேர்க்கக் கூடாதது

I. தேங்காய்ப்பால் II. எலுமிச்சை சாறு III. கறிவேப்பிலை

54. நீரிழிவு நோயாளி ஒருவருக்கு கொடுக்க உகந்த உணவு எது?

I. கௌபி II. மரவள்ளி III. ரொட்டி

55. உணவு உண்ணும் போது பின்பற்ற வேண்டிய நற்பழக்கங்களில் ஒன்று

I. உண்ணும் போது சப்புக் கொட்டுதல்

II. அங்கும் இங்கும் நடந்த படி உண்ணுதல்

III. வலது கையால் உணவு உண்ணுதல்

56. உணவு சமைக்கும் போது குறைந்தளவு கவனம் செலுத்த வேண்டியது

I. சமையலறை சுத்தம் II. சமைக்கும் உணவு

III. சமைப்பவரின் ஆடைச் சுத்தம்

57. உடன் உணவுகளில் ஒன்று

I. சோறு II. பலாப்பழம் III. நூடில்ஸ்

58. உடன் உணவுகளை உண்பதால் ஏற்படும் பாதிப்பு ஒன்று அல்லாதது

I. உடற்பருமன் அதிகரித்தல் II. அதிக பணம் செலவாகும்

III. தரமான போசனை கிடைக்கும்

59. மென்பானப் போத்தல்களில் அவற்றில் அடங்கியுள்ள சீனியின் மட்டத்தை காட்டுவதற்காகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ள மூன்று நிறங்கள் பின்வருவனவற்றுள் எவை

I. சிவப்பு, கறுப்பு, நீலம் II. சிவப்பு, மஞ்சள், பச்சை III. சிவப்பு, நீலம், பச்சை

60. பழவகை ஒன்றை உண்ணும் போது பின்பற்ற வேண்டிய முக்கியமான ஒன்று

I. சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி உண்ணுதல்

II. நன்றாக கனிந்த பகுதியை மாத்திரம் உண்ணுதல்

III. கழுவிச் சுத்தம் செய்த பின்னர் உண்ணுதல்.

www.lkedu.lk

பின்வரும் வினாக்களுக்கான சரியான விடையை புள்ளிக்கோட்டில் எழுதுக.

61. XIX இவ் உரோம எண்ணை இந்து அராபிய எண்ணில் எழுதுக. ……..

62. ஆயிஷா 3m 75cm நீளமான கயிற்றைத் திரித்தாள், சர்மிளா 5m 65cm நீளமான கயிற்றைத் திரித்தாள் இருவரும் திரித்த கயிற்றின் மொத்த நீளம் யாது? …….

63. வரிசை ஒன்றில் 7 கன்றுகள் வீதம் 96 வரிசைகளில் நடுவதற்கு தேவையான கன்றுகளின் எண்ணிக்கை யாது? ……...

64. மூன்று பாடசாலைகளில் உள்ள மாணவர்களின் எண்ணிக்கை முறையே 468, 299, 589 ஆகும். மூன்று பாடசாலைகளிலும் உள்ள மாணவர்களின் மொத்த எண்ணிக்கை யாது? ……..

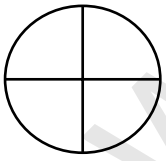
65. வகுப்பொன்றில் உள்ள 42 மாணவர்களுக்கு 170 பிஸ்கட்களை சமனாக பகிர்ந்து கொடுத்த போது 2 பிஸ்கட்கள் எஞ்சியிருந்தன எனின் ஒரு பிள்ளைக்கு எத்தனை பிஸ்கட்கள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும்? ……..

66. 6kg 750g சீனியை 250g கொண்ட எத்தனை பொதிகளாக பொதி செய்ய முடியும்?

……..

67. 2004 டிசெம்பர் மாதம் பிறந்த லீலா 2021 டிசெம்பர் மாதம் தனது எத்தனையாவது பிறந்த நாளைக் கொண்டாடுவாள்? ……...

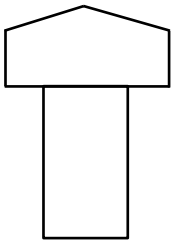
68. …….. 1999 …… இவ்வெண்ணிற்கு முந்திய, பிந்திய எண்களை எழுதுக.

69. 

I. $\frac{1}{2}$ பகுதிக்கு நிறந்தீட்டுக.

II. நிறந்தீட்டப்படாத பகுதியை தசமத்தில் தருக.

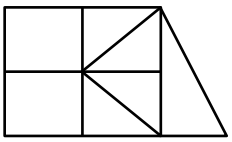
70. 169, 174, 179, ……. அடுத்துவரும் எண்ணை எழுதுக.

71. 

இவ்வுருவில் அவதானிக்க கூடிய செங்கோணங்களின் எண்ணிக்கை யாது?

72. ஒரே வடிவான நான்கு முகங்களைக் கொண்டு ஆக்கக் கூடிய திண்மத்தின் பெயர் யாது? ……..

www.ipledu.lk

73. 

இவ்வுருவில் அவதானிக்கக் கூடிய

I. சதுரங்களின் எண்ணிக்கை யாது? .....

II. முக்கோணிகளின் எண்ணிக்கை யாது? .....

74. $28l$ $450ml$ நீரிலிருந்து $17l$ $900ml$ நீர் வெளியேற்றப்பட்டால் எஞ்சியுள்ள நீரின் அளவு யாது? .....

75. மு.ப. 11.45யிற்கு ஆரம்பித்த நிகழ் நிலை வகுப்பானது தொடர்ந்து 2 மணித்தியாலம் 25 நிமிடங்கள் நடைபெற்றது எனின் வகுப்பு முடிவடைந்த நேரம் யாது? **.....**

76. வடமேற்கு திசையின் எதிர்த்திசை யாது? .....

IPL புலமை மையத்தினால் கனிஷ்ட வகுப்பு மாணவர்களுக்கு நடத்தப்பட்ட பரீட்சையில் பங்குபற்றிய மாணவர்களது விபரம் கீழே அட்டவணையில் தரப்பட்டுள்ளது. அதனைக் கொண்டு 77 - 80 வரையான வினாக்களிற்கு விடை தருக.

தரம்	ஆண்	பெண்
03	19	21
04	25	17
05	74	89

77. தரம் 04 யில் பரீட்சையில் பங்குபற்றிய மாணவர்களின் மொத்த எண்ணிக்கை யாது?

.....

78. தரம் 05யில் பரீட்சை எழுதிய ஆண் மாணவர்களின் எண்ணிக்கைக்கும் தரம் 03யில் பரீட்சை எழுதிய பெண் மாணவிகளுக்குமிடையிலான வித்தியாசம் யாது? .....

79. மூன்று வகுப்புக்களிலும் இருந்து பரீட்சையில் பங்கு பற்றிய ஆண் மாணவர்களுக்கும் பெண் மாணவிகளுக்கும் இடையிலான வித்தியாசம் யாது? .....

80. மூன்று வகுப்புக்களிளும் இருந்து பரீட்சையில் பங்குபற்றிய மாணவர்களின் எண்ணிக்கை யாது? .....

www.ipledu.lk