கல்குடா கல்வி வலய வனநிலையப் பரீட்சைச் சபை

பயிற்சிப் பரீட்சை கு.பொ.த (இ/த) – 2018 ஆனி

தரம்: 13 (2018)	தவணை: 06	மனைப் பொருளியல் I	நேரம்: 2மணி
சுட்டெண்/பெயர்:-			புள்ளிகள்:

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.
மிகச் சரியான விடையை தெரிவு செய்து உமக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள விடைத்தாளில் புள்ளி இடுக.

1. வரவேற்பறையின் அழகைக் கூட்டுவதற்கும் கடும் சூரிய ஒளியின் தாக்கத்திற்கு உட்படாதவாறு மனையை அமைத்தலில் எக் கோட்பாடு பயன்படுத்தப்படும?
   1). நடமாடல் 2). எதிர்பார்ப்பு 3). திசைமுகம் 4). நெகிழும்தன்மை 5). திட்டமிடல்

2. ஓர் மனையை அமைக்கும் போது சிறந்த முறையில் வளி ஒளியைப் பெற்றுக் கொள்வதற்காக யன்னல்கள் அமைக்கப்பட வேண்டிய அலகுகள் யாது?
   1) குறைந்த பட்சம் அறையின் பரப்பளவில் 1/ 5 பங்கில் ஆகும்.
   2) குறைந்த பட்சம் அறையின் பரப்பளவில் 1/ 3 பங்கில் ஆகும்.
   3) குறைந்த பட்சம் அறையின் பரப்பளவில் 1 /2 பங்கில் ஆகும்.
   4) குறைந்த பட்சம் அறையின் பரப்பளவில் 1 /7 பங்கில் ஆகும்.
   5) குறைந்த பட்சம் அறையின் பரப்பளவில் 1/ 15 பங்கில் ஆகும்.

3. சலனமற்ற தன்மை ஓய்வு போன்ற பண்புகளை வெளிப்படுத்தும் ரேகை?
   1). சரிவுக்கோடு 2). கோணற்சரிவுக்கோடு 3). கிடைக்கோடு 4). வளைவுக்கோடு
   5). நிலைக்குத்துக்கோடு

4. சிவப்பு நிறத்தின் பிரகாசத்தைக் குறைப்பதற்காகப் பயன்படுத்தப்படும் நிறம்?
   1). பச்சை 2). நீலம் 3). ஊதா 4). வெண்மை 5). மஞ்சள்

5. "ஒரே வடிவம் மாறாது மீண்டும் மீண்டும் காண்பித்தலே இச் சந்தத்தின் தன்மையாகும்" இம் முறைக்குப் பொருத்தமான கோட்பாடானது?
   1). பெயர்வு மூலமான சந்தம் 2). எதிரமைத்தல்மூலமான சந்தம்
   3). மீண்டு வருதல் மூலமான சந்தம் 4). மையக் கவர்ச்சி ஆகும்
   5). ஆரை விரிவுக் கோட்பாடாகும்

6. பொலி ஐதரொட்சி அல்டோசு, பொலி ஐதரெட்சி கீற்ரோசு எனப் பெயரிடக் கூடிய போசணைக் கூறானது?
   1). புரதமாகும் 2). காபோவைதரேற்றாகும் 3). கொழுப்பாகும் 4). விற்றமின்களாகும்
   5). கனியுப்புக்களாகும்

7. தானியங்களின் தவிடு வித்தகவிழையம் என்பவற்றில் காணப்படும் போசணைக் கூறுகள் முறையே?
   1). காபோவைதரேற்று, கொழுப்பு 2). புரதம், காபோவைதரேற்று
   3). மோல்ரோசு ,மாப்பொருள் 4). தயமின், மாப்பொருள் 5). செலுலோசு, தயமின்

8. பெறப்பட்ட புரதங்களுள் ஒன்றானது?
   1). அல்பியுமின் 2). கிளைசின் 3). லைபோபுரதம் 4). புரட்டியோசு 5). ஈமோகுளோபின்

9. செறிவான நைத்திரிக்கமிலம் சொற்பளவு சேர்க்கும் போது மஞ்சள் நிறத்தைக் கொடுக்கும் போசணைக்கூறு?
   1). காபேவைதரேற்று 2). கொழுப்பு 3). ஒருசக்கரைற்று 4). கனியுப்புக்கள் 5). புரதம்

10. மரக்கறி எண்ணெய் வகைகளை நீண்ட காலம் பேணுவதற்கும் உறையச் செய்வதற்கும் சுவை யை அதிகரிக்கச் செய்யவும் மேற்கொள்ளும் செயன்முறை?

www.ikdu.lk

1). அமைனகற்றல் 2). புளிக்கச்செய்தல் 3). உருக்குதல் 4). ஐதரசனேற்றல் 5). பதப்படுத்தல்

11. ஜெலி தயாரிக்கப்பயன் படுத்தப்படும் மூலக்கூறு?
1). மரக்கறி, பழம் 2). மாப்பொருள், சீனி 3). தெத்தின், மாப்பொருள் 4). ஜெலக்டின், செலுலோசு
5). பெக்தின், ஜெலக்டின்

12. தேங்காய் எண்ணெயில் அதிகளவில் காணப்படும் நிரம்பிய கொழுப்பமிலம்?
1). ஒலேயிக் அமிலம் 2). பியுற்றிக் அமிலம் 3). லோரிக் அமிலம் 4). அரக்கிடேனிக் அமிலம்
5). லினோலெயின் அமிலம்

13. குடலில் காணப்படும் பக்ரீரியாக்களினால் தொகுக்கப்படக் கூடிய ஓர்விற்றமின் பின்வருவனவற்றுள் எது?
1). விற்றமின்C 2). விற்றமின் B 3). விற்றமின் K 4). விற்றமின்A 5). விற்றமின் E

14. சுகதேகி ஒருவரின் பொதுவான குருதி அழுக்கம்?
1). 140/80mmHg 2). 120/80mmHg 3). 120/140mmHg 4). 80/120mmHg
5). 180/180mmHg

15. உடலில் இரும்பு அகத்துறிஞ்கலுக்கு தடையாக உள்ள காரணி?
1). அமினோ அமிலம் 2). அஸ்கோமிக்கமிலம் 3). சித்திரிக்கமிலம் 4). ஐதரோக்குளோரிக்கமிலம்
5). பைற்றிக்கமிலம்

16. முன் கட்டிளமைப் பருவத்தினருக்கு நாள் ஒன்றுக்கு அனுமதிக்கப்பட்ட கல்சியத்தின் அளவு?
1). 750mg 2). 850mg 3). 1100mg 4). 1000mg 5). 1250mg

17. சாதாரணமாகக் குருதியில் காணப்படும் கல்சியத்தின் அளவு?
1). 8.5-10.5mg dl^{-1} 2). 8.4-10.5mgdl^{-1} 3). 10.5-8.2mgdl^{-1} 4). 8-10.5mgdl^{-1}
5). 10.5-15mgdl^{-1}

18. இதயநேயாளிக்கு பொருத்தமற்ற சமையல் முறையாளது?
1). கனலடுப்பில் சுடுதல் 2). கிரில் செய்தல் 3). ஆழ்ந்த எண்ணெயில் பொரித்தல்
4). அவித்தல் 5). நுண்ணலை அடுப்பில் சமைத்தல்

19. வளர்ந்த ஒருவருக்கு பொருத்தமான BMI அளவு?
1). 18.5<இற்கு குறைவு 2). 18.5>மேல் 3). 25.5>29.99இற்கு அண்மித்து 4). 18.5-24.9 5).30 இற்கு>மேல்

20. மாஜரீனுடன் வளமூட்டல் பொருளாக பயன்படுத்தப்படும் போசணைகள்?
1). புரதம், மாப்பொருள் 2). கொழுப்பு, மாப்பொருள் 3). விற்றமின் A,D 4). விற்றமின் K, புரதம்
5). விற்றமின்A, மாப்பொருள்

21. உணவுப் பொருளை பொதி செய்வதற்குப் பயன்படுத்தப்படும் ‘‘பொதி செய் வாயு எது?
1). ஓட்சிசன் வாயு 2). சோடியம் ஐதரொட்சைட் 3). நைதரசன் வாயு 4). மெதென் வாயு
5). காபனீரொட்சைட்

22. எண்ணெய் வகைகளின் பாண்டல் தன்மையைத் தடுக்க உதவும் விற்றமின் எது?
1). விற்றமின்C 2). விற்றமின் B 3). விற்றமின் K 4). விற்றமின்A 5). விற்றமின் E

23. மதுவக் கலங்களில் காற்றின்றிய சுவாசத்தினால் நிகழும் நொதித்தல் செய்முறையினை கண்டு பிடித்த விஞ்ஞானி யார்?
1). தோமஸ் அல்வாஎடிசன் 2). மார்க்கோடை 3). லூயிபாய்ச்சர் 4). சிக்மன் புறொயிட்
5). கால்மாக்ஸ்

24. உரோமன் பேரரசு காலத்தில் ‘‘சோலற் பீற்றர்’’ என அழைக்கப்படும் உணவிற்குப் பயன்படுத்திய சேர்மானப் பொருள் யாது?
1). $NaCO_3$ 2). NaCl 3). $NaCO_4$ 4). NaOH 5). KNO_3

25. உணவில் அடங்கியுள்ள திண்மப் பதார்த்தங்களைக் கரைத்தலுக்காகப் பயன்படுத்தப்படும் கரைப்பான் எது?
1). ஈதர் 2). மதுசாரம் 3). நீர் 4). கிளிசரோல் 5). பழச்சாறு

26. E 200 எனும் எண்ணால் குறிப்பிடப்படும் சேர்மானப் பொருள் யாது?

www.ikdu.lk

1). நிறப்பொருள் 2). நற்காப்புப்பொருள் 3). சுவையூட்டிகள் 4). குழம்பாக்கின் 5). பழச்சாறு

27. அதியுயர் வெப்பம் நற்காப்புப் பொருள்கள் சேர்த்தல் ஆகிய நுட்பங்களைப் பயன்படுத்தி பதப்படுத்தப்பட்டு பேணப்படும் உணவு முறைகள் முறையே?
1). தயிர், கருவாடு 2). விளாம்பழ ஜாம்,. மலேஅச்சாறு 3). பால்மா ,உலர்த்திய பலாக்காய்
4). கிருமியழித்த பால் ,மாம்பழக் கோடியல் 5). தக்காளிசட்னி இரின்பால்

28. நுண்ணங்கி தொழிற்பாட்டையும் நொதியத் தொழிற்பாட்டையும் முற்றாகத் தடுத்தல் செயன்முறையானது?
1). கழுவுதல், வடித்தல் 2). காற்றின்றிய நிலையை ஏற்படுத்தல், உலர்த்தல்
3). உயர் வெப்ப நிலைக்கு ஏற்படுத்தல், கதிர்ப்புக்கு உட்படுத்தல்
4). தாழ் வெப்பநிலைக்கு உட்படுத்தல்
5). நீரகற்றல் பக்கட்டுகளில் அடைத்தல்

29. நீராவியில் ஈற்றுணாக்களைத் தயார் செய்யும் போது நீர்த்தன்மையான உணவுப்பதார்த்தங்களை இறுக்கமடையச் செய்யும் உணவுக்கூறுகளாவன?
1). சீனி, மா 2). சீனி ,ஜெலக்டின் 3). சீனி ,முட்டை 4). முட்டைமஞ்சட்கரு, ஜெலக்டின்
5). மா, சீனி

30. இரைப்பைச் சுவரைச் சேதப்படக் கூடிய இரண்டு பதார்த்தங்கள் இவை இரப்பைச்சாற்றில் காணப்படுகின்றன அவையாவன?
1). தயமின், இரெனின் 2). இரெனின், பெப்சின் 3). ஐதரொக்குளோரிக் அமிலம் , பெப்சின்
4). அமிலேசு, பெப்சின் 5). பெப்சின், ரெனின்

31. உயிருடன் இருக்கும் ஒருவரின் சிறுகுடலின் அளவானது?
1). 150cm 2). 295cm 3). 400cm 4). 600cm 5). 540cm

32. எந்திரோசைற் சுரப்பில் காணப்படும் நொதியங்களாவன?
1). சுக்கிரேசு, மோல்ரோசு 2). இலக்ரோசு, அமிலோசு 3). பெப்சின், ரெனின் 4). அமிலோசு, இலக்ரோசு
5). திருப்சின், கைமோதிருப்சின்

33. புரதச் சமிபாட்டு நொதியம் எது?
1). அமிலோசு 2). பெப்சின் 3). திரிச்சின் 4). குடற் சாறு 5). பெப்தோன்கள்

34. உணவக் கால்வாயில் அதிகளவு நீர் அகத்துறுஞ்சப்படுவது?
1). சிறுகுடலில் 2). பெருங்குடலில் 3). இரைப்பையில் 4). வாயில் 5). நேர்குடலில்

35. உடலில் போசணைப் பொருட்களின் அகத்துறுஞ்சல் தொடர்பான சரியான கூற்று பின்வருவன வுற்றுள் எது?
1). குளுக்கோசும் நீரும் பெரும் குடலில் குருதியில் அகத்துறிஞ்சப்படும்.
2). அமினோஅமிலங்கள் பெருங்குடலில் குருதியினுள் அகத்துறுஞ்சப்படும்.
3). கொழுப்பில் கரையும் விற்றமின்கள் குருதி ஓட்டத்தினுள் அகத்துறிஞ்கப்படும்.
4). நீண்ட சங்கிலிக் கொழுப்பமிலங்கள் நிணநீரினுள் அகத்துறிஞ்சப்படும்.
5). இரும்பின் அகத்துறிஞ்சல் நார்களினால் விரைவுபடுத்தப்படும்.

36. தாய்ப்பால் உற்பத்தியைத் தூண்டும் ஓமோன்கள்?
1). ஒக்சிரோசின், புரோலக்ரின் 2) புரோலக்ரின், தெஸ்தெஸ்தரோன்
3). ஈஸ்ரஜின், புரஜஸ்தரோன் 4) புரோலக்ரின்,, ஈஸ்ரஜின்
5). புரஜஸ்தரோன் ஒக்சிரோசின் ஆகியன.

37. பின்பிள்ளைப் பருவப் பிள்ளை தொடர்பான தவறான கூற்று?
1). நுண்ணறிவில் அளவீடு தொடர்பான அதிக வினைத்திறன்.
2). சிக்கலான இயக்கச் செயற்பாடுகளுக்கு பயிற்றுவிக்க முடியும்.
3). குழுச் செயற்பாடுகளில் ஆர்வம் காட்டல்.
4). தமது வெளித்தோற்றத் தொடர்பில் அதிக அக்கறை.
5). கண், கை இயைபாக்க விருத்தி கெய்யப்படுகின்றது.

38. தற்கால நீர்ப்பீடனமாக்கல் நிகழ்ச்சி திட்டத்திற்கு ஏற்ப J.E வக்சின் வழங்குவதற்குரிய பிள்ளையின் வயது யாது?
1). 2 மாதங்கள் 2). 4 மாதங்கள் 3). 6 மாதங்கள் 4). 18 மாதங்கள்
5). 9 மாதங்கள்

www.lkedu.lk

39. பிள்ளையின் ஆளுமை வளர்ச்சி நலிவடைவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணி பேச்சுக்குறை பாடாகும். சில பேச்சுக்குறைபாடுகளை நீக்க முடியாது இதற்கு பிரதானமான விடயம்?
1). சுற்றாடல் காரணம் 2). பரம்பலை அலகு காரணம் 3). சமூகக் காரணி
4). மனவெழுச்சிக் காரணி 5). உளவியல் காரணி

40. சாதாரண நடத்தைக் கோலத்தைக் காட்டிய மூன்று மாதக் குழந்தை ஒன்று மறுபடியும் தவழுதல் கொன்னுதல் படுக்கையில் சிறுநீர் கழித்தல் போன்ற நடத்தைகளைக் காட்டப்படும் நிலமை?
1). பின்னோக்கல் காரணமாக உண்டாகின்றது.
2). தாழ்வு மனப்பான்மை காரணமாக உண்டாகின்றது.
3). அச்சம் காரணமாக உண்டாகின்றது.
4). பதகளிப்பு காரணமாக உண்டாகின்றது.
5). கோபாவேசம் காரணமாக உண்டாகின்றது.

41. இளைஞர்களிடம் மனதைத் தூண்டும் கருத்து அல்லது உயர்ச்சிகள் தடைப்படுவதால் வெறுப்பும் அதிருப்தியும் ஏற்படும் நிலமை உண்டாகின்றது அதற்கு வழங்கும் பெயர்?
1). நெருக்கிடை 2). தகைப்பு 3). பதகளிப்பு 4). விரக்தி 5). பொறுமையின்மை

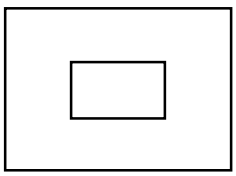
42. தையல் நுட்பம் பிரயோகிக்கும் இரண்டு சந்தர்ப்பங்களும்?
1). சேலை இரவிக்கை கைவிளிம்பு கழுத்து விளிம்பு தைத்தலும்
2). சேட்டின் திறப்புக்கு தெறியோட்டை தைத்தலும் கடிதம் தாங்கியின் விளிம்பு மூடி தைத்தலும்
3). சட்டையின் உடம்புடன் கையைப் பொருத்துதல்
4). சேட்டின் யோக் தைத்தல் பொக்கற் தைத்தல்
5). சேட்டின் கைக்கரையையும் கீழ் விளிம்பும் மடித்துத் தைத்தல்

43. பெண்ணிண் அடிப்படை முன்பக்க மார்பளவு கணிக்கும் சரியான முறை?
1). $\frac{\text{மார்பளவு(cm)+5(cm)}}{2}$ -1.5cm+2 2). $\frac{\text{மார்பளவு(cm)+5(cm)}}{2}$ +1.5cm ÷2
3). $\frac{\text{மார்பளவு(cm)+5(cm)}}{4}$ +1.5cm+2 4). $\frac{\text{மார்பளவு(cm)}}{2}$ ÷2
5). $\frac{\text{மார்பளவு(cm)+5(cm)}}{4}$ +1.5cm÷ 2

44. தைக்கா விளிம்பை நேர்த்தியாகவும் கழுத்து நேர்த்தியாக்கவும் பயன்படுத்தப்படும் முறையே?
1). வெட்டுத் தையல், மீன்முள்ளுத் தையல் 2). கம்பளி உருவமுகப்புத் துண்டு
3). அலங்காரநுண்நாடா, விளிம்பு மூடி 4). அலங்கார நாடா, மீன முள்ளு
5). உருவ முகப்பு, கம்பளித்தையல்

45. நெசவு வகைகளில் சரிவுக்கோடு நெசவும் ஒன்றாகும். அது 5 வகைப்படும் அவற்றுள் ஒன்று?
1). வைரக் சரிவு 2). பாவு விலாச் சரிவு 3). சற்றின் சரிவு 4). ஊடைவிலாக் சரிவு
5). தேன்கூட்டுச் சரிவு

46. துணியில் ஏற்பட்ட கறையினை அகற்றப் பயன்படுத்தும் உறிஞ்சிகளாவன?
1). வெளிற்றும் தூள் சூரியஒளி, மில்ரன் 2). சூரியஒளி, முகப்பவுடர், வெண்கட்டி
3). ஐவல்நீர், ஐதரசன் பேரொட்சைட்டு 4). நீர், பால் வினாகிரி
5). முகப்பவுடர், பால், ஐவல்நீர்

47. 

எனும் குறியீட்டால் குறிப்பிடப்படுவது
1). கழுவுதல் 2). உலர்த்துதல் 3). வெளிற்றுதல்
4). சலவை செய்யக்கூடாது 5). குளோரின் இடல்

48. இலங்கை வீட்டுமின் சுற்றுக்கான மின் அழுத்தமானது?
1). 240v 2). 230v 3). 220v 4). 130v 5). 330v

49. பழ வர்க்கங்களில் அடங்கியுள்ள நீரின் அளவு?
1). 05.20% 2). 20.30% 3). 30.50% 4). 75.95% 5). 50.70%

50. தானியங்களை தீட்டுவதினால் இழக்கப்படும் விற்றமின் எது?
1). A 2). E 3). B 4). D 5). C

www.kedu.lk