யாழ்ப்பாணம் இந்துக் கல்லூரி

இடர் விடுமுறைக்கால சுயகற்றலுக்கான செயலட்டை (2) – 2020

தரம் - 11 | சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

பெயர் / சுட்டெண் : ..... திரு.பே.சதீஸ்ராஜ் Dip.in.Tech (Phy.Edu)

அறிவுறுத்தல்கள் :

- கேட்கப்பட்ட அனைத்து வினாக்களிற்கும் பதிலளிக்குக.
- வினாக்களுக்கான விடைகள் விடைத்தாள் ஒன்றில் எழுதப்பட வேண்டும்.
- அனைத்து வினாக்களும் உரிய பாட அலகுகளை நன்கு கற்று விளங்கி பதிலளிக்க முயலுங்கள்.
- பாடசாலை தொடங்கும் போது விடைத்தாள்களை கோவையில் இட்டு வகுப்பாசிரியரிடம் ஒப்படைக்க வேண்டும்.

அலகு – 07 சரியான கொண்ணிலைகளைப் பேணுவோம்

01. பொருள் ஒன்றைத் தள்ளும் போது உடல் அமைந்திருக்க வேண்டிய முறைகளைத் தருக?

.....

.....

02. வாகனம் ஒன்றைத் தள்ளும் போது உடலானது எவ்வாறு அமைய வேண்டும்?

.....

.....

03. பொருள் ஒன்றைப் பிழையாகத் தள்ளும்போது ஏற்படக் கூடிய பாதகமான விளைவுகள் 03 தருக?

.....

.....

04. யாதாயினுமொரு பொருள் ஒன்றினை இழுக்கும் போது உடற்பாகங்கள் எவ்வாறு அமைந்திருக்க வேண்டும்?

.....

.....

05. சுமையொன்றை மேலே தூக்கும் பொது கைக்கொள்ள வேண்டிய கொண்ணிலைகளைக் குறிப்பிடுக?

.....

.....

06. கொண்ணிலையின் சரியான பதத்தை விளக்குக?

.....

.....

07. கொண்ணிலையின் வகைகளையும் அவற்றுக்கான உதாரணங்களையும் குறிப்பிடுக?

.....

.....

08. கொண்ணிலையை சரியாக கடைபிடிக்கும் ஒருவருக்கு கிடைக்கும் நன்மைகள் 03 தருக?

.....

.....

www.ikedu.lk





மகத்தான கல்விக்கு
உங்கள் ஆசான்

- ICT
- Maths
- English
- Commerce
- Tamil
- History
- Science
- Sinhala
- இன்னும் பல

Medium

தமிழ்/ English

தரம்
01-A/L

76667-4945

தனித்துவமான புலமைப்பரிசில் பரீட்சை வகுப்புக்கள்
தரம் 1 தொடக்கம் 5 வரை நடைபெறுகின்றன

www.learneasy.lk || www.lkedu.lk

09. பிழையாக கொண்ணிலைகளை கடைப்பிடிக்கும் ஒருவரில் ஏற்படக்கூடிய பாதகமான விளைவுகள் 03 தருக?

……..

……..

10. பொருள் ஒன்றினை கீழே இறக்கும் போது உடல் எவ்வாறு அமைந்திருக்க வேண்டும்?

……..

……..

அலகு – 08 வெளிக்களச் செயற்பாடுகள்

01. வெளிக்களச் செயற்பாடு என்றால் என்ன என்பதை உமது உரைநடையில் குறிப்பிடுக?

……..

……..

02. வெளிக்களச் செயற்பாடு ஒன்றிற்கு செல்ல முன்னர் அறிந்திருக்க வேண்டிய விடயங்கள் 05 தருக?

……..

……..

……..

……..

03. வெளிக்களச் செயற்பாடு ஒன்றிற்கு செல்வதன் மூலம் எமக்கு கிடைக்கும் நன்மைகள் குறிப்பிடுக?

……..

……..

04. வெளிக்களச் செயற்பாடு ஒன்றினை ஒழுங்கமைக்கும் போது பின்பற்ற வேண்டிய 03 அம்சங்களும் யாவை?

……..

……..

05. வெளிக்களத்தில் செய்யக்கூடிய செயற்பாடுகள் 03 தருக?

……..

……..

06. வெளிக்களச் செயற்பாடு ஒன்றிற்கு நாம் கொண்டு செல்லக் கூடிய உபகரணங்கள் 04 தருக?

……..

……..

07. வெளிக்களத்தில் வழிப்பாதை, தூரம், திசை போன்றவற்றை எவற்றின் மூலம் அறிய முடியும்?

……..

……..

08. வெளிக்களச் செயற்பாடு ஒன்றினை முடிவு செய்த பின்னர் செய்ய வேண்டிய செயற்பாடுகள் 02 தருக.

……..

……..

09. வனனுட்பக் கல்வி என்பதனால் எதிர்பார்க்கப்படுவது என்ன?

www.lkedu.lk

……..

……..

10. இச் செயற்பாட்டின் மூலம் எம்மில் விருத்தியடையக்கூடிய பண்புகள் 05 தருக?

……..

……..

11. வனனுட்பக் கல்வியின் மூலம் எதிர்கொள்ளக்கூடிய பிரச்சினைகள் 05 தருக?

……..

……..

12. வனம் ஒன்றினை ஆய்வு செய்யும் போது தெரிந்திருக்க வேண்டிய விடயங்கள் 03 தருக?

……..

……..

13. வன ஆய்வின் போது பாதைகளை இனங்காண்பதற்காக செய்யக்கூடிய செயற்பாடுகள் 02இனைக் குறிப்பிடுக.

……..

……..

14. மலையேறுதல் என்றால் என்ன?

……..

……..

15. மலையேறும்போது கவனம் செலுத்த வேண்டிய விடயங்கள் 03 தருக?

……..

……..

16. மலையேறும் ஒருவரில் விருத்தி செய்யப்படும் உடற்தகைமை பண்பு ஒன்றினைத் தருக?

……..

……..

17. வன ஆய்வு எதனை நோக்கமாகக் கொண்டதாகும்?

……..

……..

18. வன ஆய்வில கடைப்பிடிக்க வேண்டிய விடயங்கள் 03 தருக?

……..

……..

19. இன்றைய நவீன யுகத்தில் வெளிக்களச் செயற்பாட்டின் முக்கியம் ஏன் அவசியம் என்பதை விளக்குக?

……..

……..

அலகு – 09 மெய்வல்லுனர் ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள்

01. புறப்பாட்டின் 02 வகைகளையும் குறிப்பிட்டு அதற்கான கட்டளைகளையும் குறிப்பிடுக.

……..

……..

02. ஓட்டப்பாதைக்கான பொதுவான விதிமுறைகளைக் குறிப்பிடுக.

……..

……..

www.ikedu.lk

STUDY ONLINE

இணையத்தில் ஒரு கல்வி புரட்சி

தரம் 1 தொடக்கம்
A/L வரையான
எல்லா
தரத்தினருக்கும்
அனைத்துப்
பாடங்களையும்



இணையத்தில் கற்றுக்கொள்ளலாம்

WWW.LKEDU.LK

facebook.com/lkedulk facebook.com/groups/lkedu

ஒவ்வொரு நாளும் புதிது புதிதாக, பார்க்க மறவாதீர்கள்...

03. போட்டியாளர் பயன்படுத்தும் இலக்கத்தின் உச்ச நீளம், அகலம் என்பவற்றைக் குறிப்பிடுக.

……..

……..

04. போட்டியாளர் பாத அணியில் உச்ச அளவு எத்தனை ஆணிகள் பொருத்தலாம்?

……..

……..

05. பதுங்கி புறப்பாடு மற்றும் நின்று புறப்பாட்டு நிகழ்ச்சிகளுக்கு உதாரணம் குறிப்பிடுக?

……..

……..

06. ஓட்டத்தில் கவடுகள் வைக்கும் சந்தர்ப்பங்கள் யாவை?

……..

……..

07. ஆண், பெண் இருபாலருக்குமான சட்டவேலியோட்ட நிகழ்ச்சிகளைக் குறிப்பிடுக?

……..

……..

08. சட்டவேலியோட்டத்திற்கான நுட்ப முறைகளை குறிப்பிடுக?

……..

……..

09. சட்டவேலி தாண்டுதலை மூன்று கட்டங்களாக பிரிக்கலாம். அவை எவை?

……..

……..

10. ஓட்ட வீரரின் வேகத்தில் செல்வாக்கு செலுத்தும் காரணிகளைக் குறிப்பிடு?

……..

……..

11. சட்டவேலி ஓட்டத்திற்கான பொதுவான விதிமுறைகளைக் குறிப்பிடுக?

……..

……..

12. புறப்பாட்டின் போது ஏற்படும் தவறுகளைக் குறிப்பிடுக?

……..

……..

www.ikeu.lk

***